

ADAM BRIDGES

TESLA ENERGY SAVERECO

ÎNJUMĂTĂTEȘTE-ȚI FACTURILE LA
ENERGIE ELECTRICĂ FOLOSIND ACESTE
TRUCURI SIMPLE!

**EDITIA
PREMIUM**

CU BONUS



Avtor: Adam Bridges

Naslov: Tesla energy saver ECO (ediția premium cu bonus) - ÎNJUMĂȚĂȚEȘTE-ȚI facturile la energie electrică folosind aceste trucuri simple!

Naslov izvirnika: Tesla energy saver ECO (Premium edition - With bonuses) - Use simple tricks to cut down your electricity bill in HALF!

Prevod in lektura: PROVIDIO d.o.o.

Jezik knjige: Romunščina

Izdajatelj: PROVIDIO d.o.o. Kajakaška cesta 40b, 1211 Ljubljana Šmartno

Datum izdaje: 13.12.2022.

Izdaja: 1. elektronska izdaja

<https://www.providio.si/ebook/ro-0329/0329-ese-ro.pdf>

Kataložni zapis o publikaciji (CIP) pripravili v Narodni in univerzitetni knjižnici v Ljubljani
COBISS.SI-ID 133910275
ISBN 978-961-7117-36-3 (PDF)

CUPRINS

CAPITOLUL 1 - INTRODUCERE	3
CAPITOLUL 2 - BENEFICII DIN CARTEA TESLA ENERGY SAVER ECO	8
2.1. Patru dintre cele mai importante avantaje	8
2.1.1. Economisirea banilor.....	9
2.1.2. Economii tale vor crește de la an la an.....	10
2.1.3. Creșterea valorii locuinței dumneavoastră.....	14
2.1.4. Ajuți Pământul.....	16
CAPITOLUL 3 - DE CE SUNT FACTURILE LA ENERGIE ELECTRICĂ ATÂT DE MARI.....	18
3.1. Consumul de energie în casa ta	18
3.2. Pașii de evaluare a pierderii de energie în casa ta.....	22
3.2.1. Pasul 1 – Descoperă pierderile de aer cald/rece.....	23
3.2.2. Pasul 2 – Verifică izolația	29
3.2.3. Pasul 3 – Evaluarea sistemelor de încălzire și răcire	35
3.2.4. Pasul 4 – Evaluarea luminii	36
3.2.5. Pasul 5 – Evaluarea electronicelor și electrocasnicelor	37
3.3. Cum folosești datele strânse în timpul evaluării	38
CAPITOLUL 4 - ÎNCĂLZIRE ȘI RĂCIRE/AER CONDIȚIONAT.....	39
4.1. Cei mai mari consumatori de energie	39
4.2. Rezolvarea scurgerilor de aer	41
4.3. Importanța unui termostat	51
4.4. Folosește natura în avantajul tău.....	54
CAPITOLUL 5 - APARATELE DIN GOSPODĂRIE ȘI ECONOMISIREA ENERGIEI.....	58
5.1. Economisește energie la electrocasnice	58
5.1.1. Mașina de spălat rufe.....	60
5.1.2. Uscătorul.....	63
5.1.3. Mașina de spălat vase.....	66
5.1.4. Frigiderul	69
5.1.5. Dispozitive de gătit.....	72
5.1.6. Computerele și dispozitivele electronice.....	75
5.2. Cele mai importante sfaturi pentru a economisi cu dispozitivele.....	77

CAPITOLUL 6 - ECONOMISEȘTE ENERGIE CU ILUMINATUL	79
6.1. Idei grozave pentru a economisi cu iluminatul.....	79
6.1.1. Nu mai depinde de iluminatul standard	79
6.1.2. Folosește lumina zilei.....	80
6.1.3. Surse alternative de lumină.....	81
6.1.4. Schimbă becurile obișnuite	82
6.1.5. Contoare, regulatoare de intensitate a luminii și senzori de mișcare	84
CAPITOLUL 7 - IMPORTANȚA IZOLĂRII	86
7.1. De ce este importantă o bună izolație?	86
7.1.1. Pierderi de aer.....	87
7.1.2. Podul și subsolul	88
7.1.3. Pereți	91
7.1.4. Proiecte mai mici de izolare.....	92
CAPITOLUL 8 - ÎNCĂLZIREA APEI.....	93
8.1. Economisește cu încălzirea apei.....	93
8.1.1. Boiler.....	93
8.1.2. Redu consumul de apă caldă.....	97
8.1.3. Folosește dispozitive eficiente energetic.....	98
8.1.4. Ia în considerare surse alternative de energie pentru încălzirea apei	99
CAPITOLUL 9 - SFATURI PENTRU ECONOMISIREA ENERGIE.....	100
9.1. Economisește începând de azi.....	100
BONUS CAPITOLUL 10 - REDU FACTURILE ÎN MAI PUȚIN DE 1 MINUT	104
10.1. Trucuri în plus pentru reducerea facturilor.....	104

INTRODUCERE

Tuturor ne place când casa noastră este confortabilă și plăcută. Desigur, acest lucru necesită o temperatură adecvată pe parcursul întregului an, să fie caldă și plăcută în timpul iernii și răcoroasă și aerisită în timpul verii.

Îți place simplitatea vieții și din acest motiv folosești o serie de aparate de bucătărie care ușurează pregătirea meselor delicioase și te ajută să îți faci fericită întreaga familie.

Distrația este o altă soluție pentru o casă fericită - televizoarele și sistemele home theatre, sistemele audio, tabletele și computerele pentru fiecare membru al familiei sunt toate destul de comune într-o familie modernă în zilele noastre.



Și o casă frumoasă are nevoie de o grădină frumoasă sau de o peluză bine îngrijită.

Două sau trei băi (în funcție de numărul de membri ai familiei) și o unitate de încălzire a apei care funcționează la maximum în orice moment sunt pur și simplu o necesitate datorită vitezei vieții moderne.

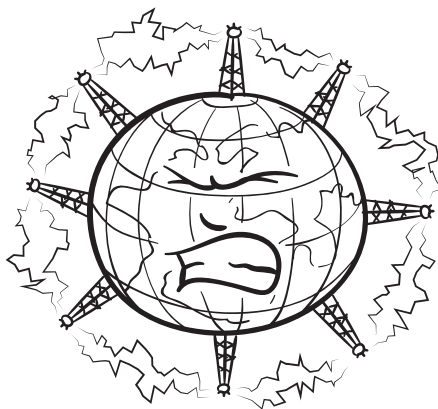
Niciuna dintre cele de mai sus nu este o problemă și nici nu ar trebui considerată lux, dar devine o problemă atunci când stilul tău de viață și, mai important, obiceiurile tale - storc portofelul și bugetul familiei tale!



Se pare că facturile de energie electrică sunt tot mai mari în fiecare lună. Un motiv evident pentru acest lucru este costul pe unitate de energie electrică pe care îl plătim astăzi, și care este mai mare decât în anul precedent și în anul precedent aceluia.

Dacă vă verificați facturile, veți vedea că și cantitatea de energie electrică consumată în casa dvs. crește în mod constant. Acest lucru nu ar trebui să fie o surpriză când luați în considerare toate aparatele noi pe care le-ați primit numai în ultimul an! Una peste alta, ele vă majorează factura de energie electrică.

Pe de altă parte, este imposibil de urmărit știrile, fără a auzi de lipsa de energie electrică sau nevoia de a economisi energie. Aproape toate țările lumii se luptă să satisfacă nevoile crescânde de energie ale populației lor în continuă creștere. Iar economia de bază este aceea că atunci când are loc o lipsă a unui produs sau a unui



serviciu - crește prețul acestuia! Facturile ridicate cauzează daune grave bugetelor gospodăriilor și este normal ca oamenii să caute modalități de a economisi energie și de a economisi bani în acest fel! Mulți oameni sunt, de asemenea, preocupați de influența pe care producția de energie electrică o are asupra mediului - și de aceea își reorganizează casele astfel încât acestea să poată fi mai eficiente din punct de vedere energetic.

Dar, indiferent de motivele personale, fie că sunteți în căutarea unei modalități de a economisi bani, fie că doriți să le oferiți copiilor dvs. un mediu ecologic mai potrivit - sunteți în locul potrivit.

Numele meu este Adam Bridges și vă voi arăta cel mai bun mod de a utiliza toate îmbunătățirile disponibile ale eficienței energetice cu un cost redus sau fără costuri - și asta vă va salva sute de lei!

Cartea Tesla energy saver ECO vă va arăta cum să vă construiți casa, indiferent dacă o închiriați sau o dețineți, un loc pentru conservarea și economisirea energiei, unde nu trebuie să vă temeți de factura lunară de electricitate!



Există mai multe îmbunătățiri gratuite sau cu costuri reduse pentru a vă face casa la fel de plăcută ca acum, dar cu facturi mai mici cu 30-50% * !

Dacă sunteți pregătit să vă ajustați ușor stilul de viață - pentru a vă asigura că facturile de energie electrică sunt mai mici și pentru a contribui la un mediu mai sănătos - atunci alăturați-vă acestei călătorii!

Cartea Tesla energy saver ECO vă va transforma cu adevărat gospodăria și vă va face viața mai plăcută - începeți să vă planificați destinația pentru următoarea vacanță și veți merge acolo cu banii pe care îl strângeți cu Tesla energy saver ECO :) !

Cu respect,

Adam Bridges

BENEFICII DIN CARTEA TESLA ENERGY SAVER ECO

2.1 Patru dintre cele mai importante avantaje

Inainte de a începe implementarea oricărei schimbări, este bine să știți ce veți câștiga făcând acest lucru. Aceasta este, de fapt, o sarcină ușoară, deoarece casa eficientă din punct de vedere energetic aduce atâtea avantaje!

Majoritatea oamenilor nu fac nimic pentru a avea eficiență energetică, din mai multe motive:

- Poate nu știți că PUTEȚI reduce facturile de energie electrică.
- Poate credeți că eficiența energetică necesită investiții costisitoare, pe care nu vi le puteți permite în acest moment.
- Poate că nici măcar nu știți care consumatori de energie în casa ta sunt MARI.
- Poate că te gândești: bine, dacă o cheltuiești - trebuie să plătești pentru asta!
- Sau poate doar crezi că câștigi destul și îți poți permite să plătești facturile...

Orice ați putea crede acum - sunt convins că după ce ați citit și ați văzut beneficiile din cartea Tesla energy saver ECO, atitudinea dvs. se va schimba cu siguranță!

Să începem cu ce e mai evident. **BANII.**

2.1.1 Economisirea banilor

Statistici variate arată diferite evaluări cu privire la cât de mult economisirea energiei reduce facturile.

Dar toate acestea coincid cu faptul că obiceiurile de economisire a energiei, care reprezintă niște investiții mici sau nicio investiție, reduc factura de energie electrică cu minim 30%!

Economisește cu o casă eficientă din punct de vedere energetic și facturile tale vor fi reduse cu 30-80%!

Când calculăm, arată cam așa:

O locuință medie de 60-100 de metri pătrați consumă aproximativ 100 de lei cu electricitatea pe lună.

Luați în calcul economia de 30-80% și veți economisi 30 până la 80 de lei în fiecare lună.

În doar un an puteți economisi 360 până la 960 de lei!



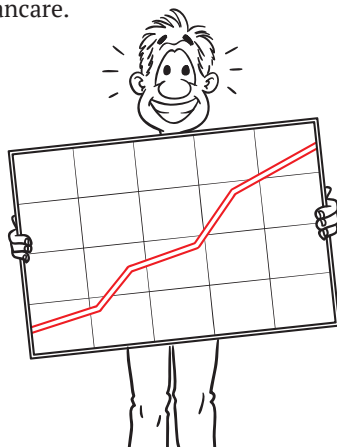
Doar gândește-te o clipă. Ce puteți face cu această economie la bugetul familiei dvs.! Și fii cinstit - fie că ai ceva dificultăți financiare în acest moment sau dacă viața ta este bună și ești sigur din punct de vedere financiar - nu sună de bine???

De ce ați plăti mai mult pentru orice, dacă nu trebuie!?

2.1.2 Economii tale vor crește de la an la an

Când investiți în eficiența energetică a casei dvs., este o investiție pe termen lung. Dar ce înseamnă asta?

Pentru început, vă puteți aștepta ca economiile dvs. să crească în mod constant, la fel ca atunci când faceți o investiție excelentă în acțiuni sau creșterea continuă a depozitelor bancare.



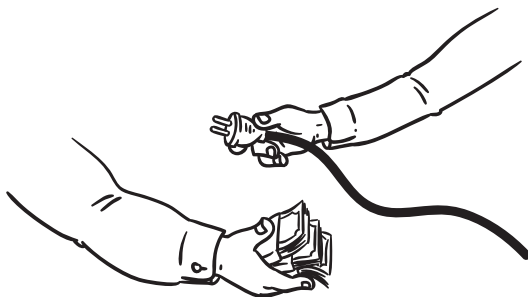
Acest lucru se întâmplă din diferite motive și voi sublinia unele dintre ele:

1. Energia electrică se scumpește constant

Cu toții suntem conștienți de faptul că toate facturile, inclusiv cele de energie electrică, cresc constant de la an la an! Este irelevant dacă piața dvs. de energie electrică este liberă și aveți mai mulți distribuitori dintre care să alegeți sau dacă producția de energie electrică este în mâinile statului, facturile la energie electrică înregistrează o creștere enormă în toate țările. Dacă aveți o memorie bună sau o evidență detaliată a facturilor pe care le plătiți - comparați sumele în ultimii zece ani ... Pun pariu că facturile de energie au crescut cu cel puțin 50%!

Este un lucru trist că pur și simplu nu sunt suficiente surse de energie utilizate pentru producerea de energie electrică. Firește, atunci când cererea pentru o resursă insuficientă crește, prețul acesteia va crește și el. În afară de aceasta, există multe țări care sunt forțate să importe electricitate din alte țări, din cauza lipsei capacității de producție a energiei electrice pentru cetățenii lor. Acest lucru creează, de asemenea, o piață instabilă a energiei electrice și crește costul unității electrice.

Prin urmare, an după an, pe măsură ce crește prețul energiei electrice - dacă economisiți 30 sau 50% din energia pe care casa dvs. o consumă în prezent, economiile dvs. vor crește și ele!



2. Mai puține investiții, mai multe economii

Veți găsi o mulțime de sfaturi în această carte despre modul de economisire a energiei fără cheltuieli, precum și despre unele soluții ieftine și unele investiții care într-adevăr se vor achita pe termen lung.

De aceea, dacă vă decideți să faceți niște investiții minuscule pentru a vă face casa eficientă din punct de vedere energetic, veți cheltui aproximativ 100 de lei în primele luni. Astfel, o investiție de 100 de lei poate returna o economie de 360 până la 960 de lei anual.

Totuși, aceasta este de obicei o investiție unică. Asta înseamnă că veți economisi și mai mult în următorii ani fără investiții!



3. Schimbări în stilul de viață

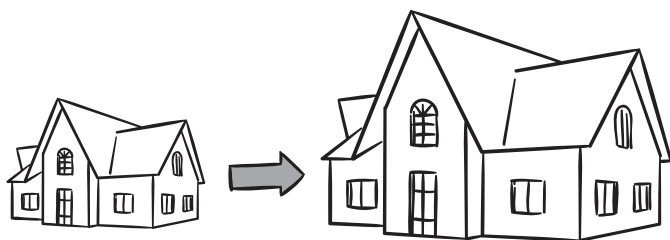
O schimbare imensă, cum ar fi realizarea unei case eficiente din punct de vedere energetic, nu se întâmplă peste noapte cu siguranță... Va trebui să vă schimbați unele obiceiuri la început, așa cum voi descrie mai târziu în carte, pentru a vedea cum facturile lunare încep să se topească fără investiții!

Acest lucru vă poate stimula chiar să schimbați iluminatul în casa dvs., de exemplu, și să salvați și mai mult! Apoi, izolarea termică și așa mai departe... Fiecare lucru nou pe care îl implementați în casa dvs., ca parte a proiectului de eficiență energetică, vă va crește și mai mult economiile și va reduce în continuare factura la electricitate, luna după lună.

2.1.3 Creșterea valorii locuinței dumneavoastră

Acest lucru este important în special pentru proprietarii imobiliari, dar poate fi util și pentru cei care închiriază.

În primul rând, marketingul :) Cu toții înțelegem importanța marketingului astăzi. Deci, dacă intenționați să vă vindeți într-o zi casa - pe care o veți promova ca fiind eficientă din punct de vedere energetic - va crește cu siguranță valoarea sa și vă va permite să obțineți un preț mai mare! Verificați pe piața imobiliară online sau discutați cu un agent imobiliar - și în curând veți descoperi că imobilele eficiente energetic se vând la un preț mai mare și mai repede decât altele! Acest lucru nu este surprinzător. Din ce în ce mai mulți oameni devin conștienți din punct de vedere ecologic și economia de energie este importantă pentru ei.



În al doilea rând, casa ta nu doar că va fi acceptabilă din punct de vedere ecologic, dar costul menținerii acestui nivel de confort va fi mai mic. Veți implementa câteva soluții pro-ecologice, veți arăta grozav pe hârtie potențialilor cumpărători și, nu în ultimul rând, veți economisi bani!

Pentru că, sincer, cine nu ar vrea să aibă facturi mai mici, nu-i așa?
Prin urmare, proiectele de eficiență energetică pe care le veți găsi aici vor crește semnificativ valoarea casei dumneavoastră.

Chiar dacă nu dețineți locuința în care locuiți, puteți profita de ea. În primul rând, este pentru că plătiți facturile în casa închiriată, deci este în interesul dumneavoastră să le păstrați cât mai mici posibil. Indiferent de proiectele de economisire a energiei pe care alegeți să le efectuați, facturile dvs. se vor reduce și astfel veți economisi.



Pe de altă parte, puteți salva modificările pe care doriți să le faceți pentru a obține o eficiență energetică mai mare. Deoarece majoritatea oferă rezultate pe termen lung, ar trebui să puteți negocia diferite opțiuni cu proprietarul dvs.: proprietarul vă poate rambursa costul modificărilor, deoarece acestea vor crește valoarea proprietății sau puteți împărți unele cheltuieli sau proprietarul poate deduce suma cheltuielilor din chiria lunară.

2.1.4 Ajuți Pământul

Casele eficiente din punct de vedere energetic contribuie la eforturile noastre de a salva planeta și de a reduce poluarea. Diverși combustibili fosili sunt utilizați pentru producerea energiei electrice. Acest proces este unul dintre cei mai letali agenți de poluare, care provoacă în mod continuu daune ireparabile Pământului nostru. Centralele electrice reprezintă cea mai mare sursă de gaze cu efect de seră - cel mai mare inamic al stratului nostru de ozon. Consumul redus de energie electrică va ajuta Pământul să se recupereze.

De asemenea, rețineți că centralele electrice care utilizează combustibili fosili, mai ales petrol și cărbune, utilizează resurse neregenerabile. Acestea vor fi drenate în timp și de aceea economisirea energiei este atât de importantă.

Casa eficientă din punct de vedere energetic oferă un mediu de viață mai bun, nu numai în afara casei dvs., ci și în interiorul acesteia. În următoarele capitole, veți vedea cum umezeala este redusă și calitatea aerului s-a îmbunătățit.



Pentru a rezuma, beneficiile unei locuințe eficiente din punct de vedere energetic sunt uriașe și foarte valoroase. Veți salva sute de lei pe an, iar valoarea proprietății dvs. va crește. Vei oferi familiei tale un mediu de viață sănătos și vei ajuta Pământul să se regenereze.

Deci să vedem exact cum!

DE CE SUNT FACTURILE LA ENERGIE ELECTRICĂ ATÂT DE MARI

3.1 Consumul de energie în casa ta

Prețul pentru energie pe care îl plătești în fiecare lună depinde de doi factori principali:

- Cantitatea de energie pe care o consumi
- Costul unității de consum (kWh).

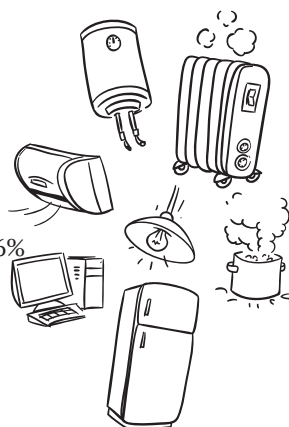


Dintre acești doi factori, puteți controla de fapt doar primul - consumul de energie din casa dvs. S-ar putea să aveți o mică influență asupra celui alt factor, dacă există mai mulți distribuitori de energie electrică în orașul dumneavoastră. Dacă există posibilitatea de a alege, atunci ar trebui să țineți cont de toate opțiunile disponibile și să alegeți pe cel care vă convine cel mai mult (și cel mai ieftin, desigur).

Ne vom concentra pe primul factor aici, cum să reduci consumul de energie electrică și să îți menții locuința la fel de confortabilă în același timp.

Dar, să începem cu începutul. Pentru a înțelege unde se află banii și de ce aveți facturi atât de mari, trebuie să știți care dintre consumatorii de energie din casa dvs. sunt mari. Într-o gospodărie medie, consumul de energie este de obicei distribuit astfel:

- Încălzire: 45%
- Răcire: 9%
- Apă caldă: 18%
- Lumină: 9%
- Computere și dispozitive electrice: 6%
- Gătit: 4%
- Frigider: 4%
- Altele: 5%



Este bine să cunoașteți aceste date, pentru că în acest fel veți afla care sunt domeniile cărora trebuie să le acordați atenție și care sunt activitățile care vă storc portofelul.

Dar, înainte de a începe cu sfaturi despre economisirea energiei, trebuie să înțelegeți un alt fapt important - de ce facturile dvs. sunt atât de mari.

Mă crezi dacă îți spun că facturile tale nu arată de fapt cantitatea de energie electrică pe care o consumi cu adevărat? Nu vă faceți griji - nu vorbesc despre o teorie a conspirației sau despre serviciul tău de utilități care te jefuiește. Este un lucru simplu - 25% din toată energia din casa ta este irosită! Înseamnă literalmente aruncarea banilor pe geam!

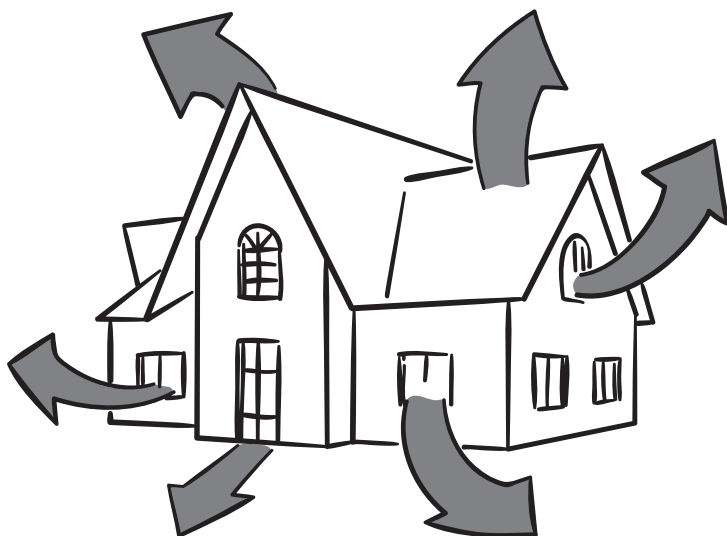


Un sfert din factura pe care o plățiți este o risipă de energie pe care nici măcar nu o consumați. Dacă vă întrebați cum este posibil - răspunsul este simplu.

Să observăm marii consumatori de energie - cum ar fi sistemele de încălzire, răcire și aer condiționat. Dacă locuiți într-o casă sau un apartament vechi și nu l-ați renovat pentru o vreme, ați schimbat geamurile și ușile, l-ați izolat etc., pierderea de energie poate fi mai mare de 25%!

Scurgerile de aer prin ferestrele dvs., uși și acoperiș pot cauza pierderea a până la 50% din căldură! În aceleași locuri, pierdeți aerul răcit de la sistemul dvs. de aer condiționat în timpul verii. Acestea sunt doar mici exemple, pe care le voi clarifica mai mult în următoarele capitole. Veți putea vedea cât de multă energie consumă exact diferitele activități și dispozitive și cum să le utilizați.

Cu toate acestea, fiecare casă este diferită, deci va trebui să aflați în ce mod pierdeți energia din casa dvs. Aceasta este cea mai importantă parte, pentru că numai atunci când identificați scurgerile de energie veți putea să vă concentrați asupra prevenirii acestora, pentru a vă asigura economii mai mari de energie.



3.2 Pașii de evaluare a pierderii de energie în casa ta

Există numeroase metode pentru a identifica locurile prin care se pierde energia din casa dvs., dar vă voi arăta o modalitate simplă de a o face aici.

Observație: Există specialiști care vă pot face o evaluare completă a pierderilor de energie la domiciliu, folosind echipamente moderne și o metodologie adecvată, dar având în vedere faptul că trebuie să plătiți pentru aceasta, trebuie să decideți dacă doriți să o faceți imediat sau mai târziu.

Pentru a face o evaluare de unul singur, trebuie doar să faci un plan bazat pe pașii pe care îi voi împărtăși acum. Rezervă ceva timp pentru a-ți inspecta casa pe cont propriu, a face o listă cu toți pașii pe care îi vei evalua și lasă-ți puțin loc pe listă pentru observații.

Asigurați-vă că verificați cu atenție toate intrările din listă, indiferent de starea casei dvs. Vă poate surprinde faptul că și clădirile rezidențiale noi sau recent renovate pot fi mai puțin eficiente din punct de vedere energetic decât ați sperat. Chiar și în casele de cea mai bună calitate, care au fost proiectate pentru a economisi energie - pot exista lucruri de îmbunătățit.

3.2.1 PASUL 1 – DESCOPERĂ PIERDERILE DE AER CALD/RECE

Primul pas într-o autoevaluare ar trebui să fie îndreptat spre una dintre cele mai mari probleme din fiecare locuință, spațiile prin care se pierde aerul cald sau rece din casă. Pur și simplu, acestea sunt locurile prin care vă lăsați banii să plece, prin ferestrele sau ușile casei dvs. Pierderea de energie datorată scurgerilor de aer este de aproximativ 20% într-o locuință medie.



Prin urmare, pentru acest pas trebuie să verificați următoarele:

Toate locurile din interiorul casei dvs. care pot permite aerului să scape, cum ar fi îmbinările dintre podea și pereți sau cele dintre pereți și tavan.

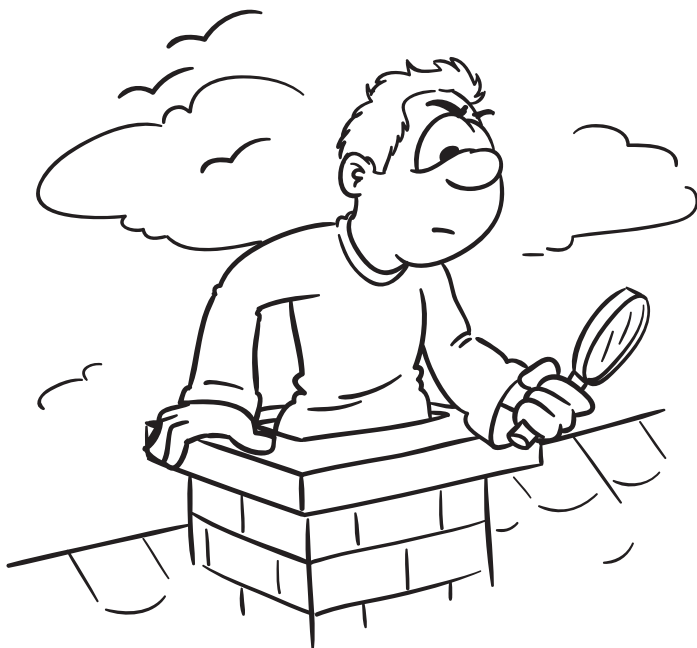
De asemenea, ar trebui să verificați dacă există scurgeri oriunde pe partea exterioară a casei dvs., în special în locuri unde se conectează două materiale diferite. Alte locuri pe care ar trebui să le verificați sunt ferestrele, ușile, instalațiile de apă și electrice, comutatoarele și prizele.

Dacă dețineți un șemineu, verificați capacul patului de incendiu.

Pasul 1.1 În afara casei - evaluarea vizuală

În timpul unei evaluări vizuale a casei dvs. din exterior, trebuie să acordați atenție locurilor unde se conectează două tipuri diferite de materiale. Ar trebui să verificați următoarele:

- Toate colțurile externe
- Conductele exterioare de apă
- Toate zonele unde coșurile de fum și pereții sunt conectați
- Fiecare zonă unde fundația casei este conectată cu partea de jos a peretelui extern

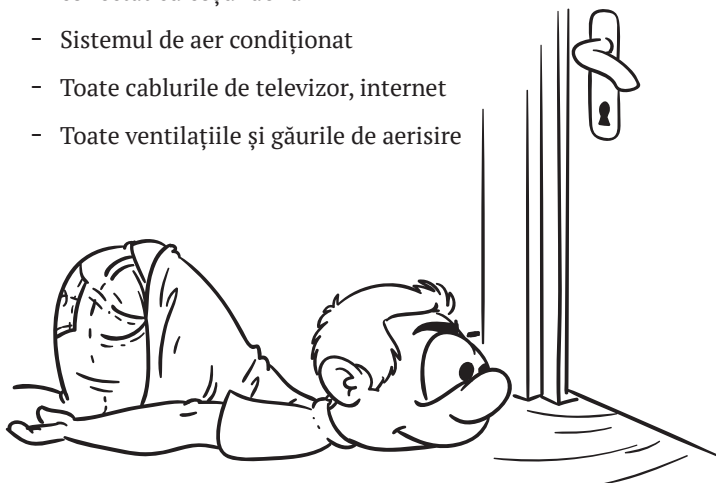


Pasul 1.2 Controlează zonele din interiorul casei

Partea principală a evaluării este de fapt efectuată în interiorul casei dvs. Ar trebui să includeți aici toate intrările din lista de mai jos, care se referă la dvs. Acordați o atenție specială eventualelor fisuri sau găuri vizibile, deoarece pierdeți aer cald / rece prin ele.

Trebuie să verificați următoarele:

- Toate ramele ușilor și geamurilor
- Toate prizele
- Toate întrerupătoarele
- Intrările instalațiilor de electricitate și gaz
- Intrarea în pod sau mansardă
- Îmbinările dintre etaje și pereți
- Învelișul pentru patul de foc, în cazul în care șemineul este conectat cu coșul de fum
- Sistemul de aer condiționat
- Toate cablurile de televizor, internet
- Toate ventilațiile și găurile de aerisire



În timpul evaluării, acordați o atenție deosebită etanșărilor și benzilor climatice - verificați dacă sunt conectate corespunzător, verificați găurile și crăpăturile și verificați starea generală a acestora. Verificați ușile și ferestrele și vedeți dacă acestea se închid complet când le închideți.

Examinați în detaliu când verificați ferestrele și ușile. Scuturați-le ușor și, dacă se mișcă, înseamnă că ar putea da drumul aerului. De asemenea, verificați toate cadrele din jurul ușilor și ferestrelor pentru a vedea dacă trec raze de lumină, pentru că aceasta ar putea însemna că ușa sau fereastra dau drumul aerului.

Diferite metode de a verifica scurgerile de aer

Există diferite metode pe care le poți folosi pentru a face o evaluare bună a tuturor intrărilor listate, iar unele dintre acestea includ:

Testul presiunii

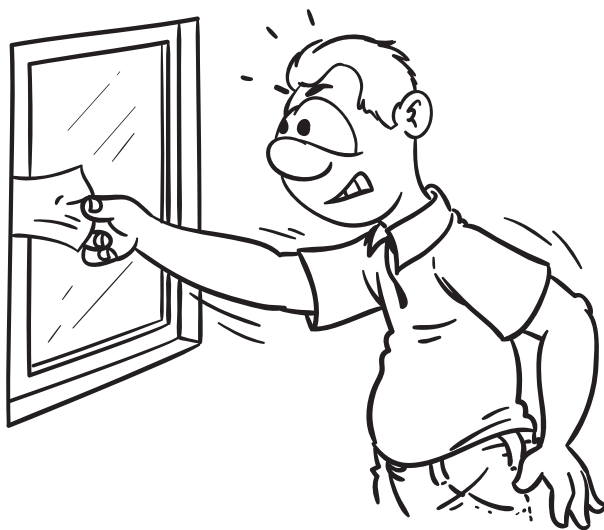
Testul de presiune la domiciliu nu este greu de realizat și poate fi foarte util în detectarea crăpăturilor și punctelor de scurgere pe care în mod normal le-ai fi ratat. Cel mai bine este să efectuați acest test într-o zi rece și în care bate vântul. Iată ce trebuie să faceți:

- Rotiți toate dispozitivele de ardere din locuință, cum ar fi cuptoarele cu gaz și încălzitoarele de apă.
- Închideți toate geamurile, ușile și coșurile de fum.
- Toate ventilatoarele de evacuare trebuie să fie orientate spre exterior sau să utilizeze un ventilator mare pentru ferestre pentru a aspira aerul din camere.
- Acum puteți aduce un băț de tămâie sau ceva asemănător pentru toate punctele de control pe care le-am menționat mai sus. Dacă fumul este scos din cameră sau intră în cameră, există un punct de scurgere a aerului.



Mai există și alte metode similare de a verifica scurgerile de aer:

- Umezește mâna și pune-o deasupra locului pe care vrei să îl verifici. În caz că e curent sau sunt scurgeri de aer - vei simți răcoarea pe mână.
- În timpul nopții, utilizați o lanternă pentru a verifica toate potențialele puncte de scurgere a aerului, în timp ce unii membri ai gospodăriei dvs. verifică din exterior. Veți putea vedea fasciculele luminoase prin crăpături mai mari, dar aceasta nu este cea mai bună metodă de detectare a crăpăturilor mici prin care se scurge și aerul.
- Luați o bancnotă și închideți ușa sau fereastra de lângă ea. Dacă o puteți trage afară fără a fi nevoie să trageți un pic mai greu și fără să o rupeți, asta înseamnă că există scurgerile de aer în acel loc.



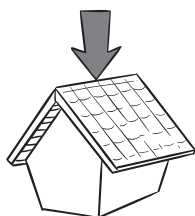
3.2.2 PASUL 2 – VERIFICĂ IZOLAȚIA

Izolația bună este una dintre cele mai bune modalități de a păstra energia în casa dvs. și voi scrie despre aceasta în detaliu în următoarele capitole..

Totuși, să ne uităm la lucrurile pe care trebuie să le verificați, mai ales dacă locuiți într-o casă veche.

Izolația acoperișului

În primul rând, trebuie să verificați izolația acoperișului. Izolarea necorespunzătoare a acoperișului duce la pierderea semnificativă a aerului cald sau rece, astfel că primul loc care trebuie verificat este podul. Dacă există vreo deschidere în mansardă, de exemplu, conducte, orificii de evacuare sau coșuri de fum, verificați dacă acestea sunt sigilate și izolate bine. Dacă nu - puneți-le pe lista de reparații și faceți din asta o prioritate. Este o procedură ieftină și o puteți face singur, fără a fi nevoie să sunați la un meșter și fără a cheltui prea mulți bani și timp.



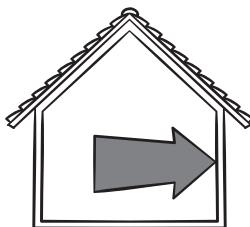
Un alt lucru care trebuie verificat în mansardă este izolația existentă a acoperișului, mai ales dacă există o barieră de vapor (izolația care este folosită în cea mai mare parte ca barieră de vapor este o folie de plastic atașată izolației din vată de sticlă). Dacă izolația actuală nu are barieră de vapor, puteți lua în considerare un alt proiect de economisire a energiei. Aplicarea unui strat impermeabil pe pereții mansardei poate fi un înlocuitor bun și ieftin pentru bariera de vapor. Acesta este un pas important deoarece, dacă există o mulțime de umiditate, nu numai că vă va deteriora izolația, ci vă și poate deteriora construcția casei. Dacă există un sistem de ventilație în podea, asigurați-vă că izolația nu acoperă orificiile de ventilație, deoarece debitul de aer este foarte important.

Dacă nu aveți nici o izolație a acoperișului, luați în considerare în mod serios faptul că 20-30% din aerul cald sau rece se poate scurge prin acoperiș! Acești bani sunt literalmente aruncați în vânt!



Izolarea pereților interiori

KDacă nu sunteți un profesionist, acest lucru nu este un pas ușor de făcut. Există echipament și metodologie special, utilizate pentru a determina dacă există pereți izolanți și tipul acestora. Dacă locuința dvs. este nouă, compania care a efectuat lucrările de construcție trebuie să dețină aceste date. Dacă doriți ca profesioniștii să facă acest lucru - atunci este mai bine să cereți înregistrarea termografică - vă va oferi toate informațiile necesare.



Pentru o autoevaluare, puteți lua două puncte pentru a verifica: alegeți un perete cu o priză sau o parte ascunsă a peretelui în care puteți da o gaură (de exemplu, în spatele unei bucăți de mobilier).

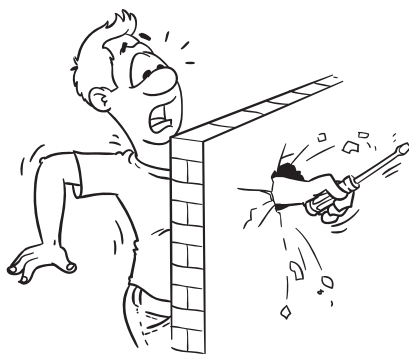
Dacă decideți să mergeți cu prima variantă, un perete cu o priză, asigurați-vă că electricitatea nu trece prin perete (opriți cu atenție siguranța corespunzătoare de pe panou).

Măsură de siguranță* Înainte de a continua, testați orificiul cu orice dispozitiv electric, conectați o lampă sau orice dispozitiv de acționare a alimentării pentru a vă asigura că alimentarea este în mod definitiv oprită la priză.

După ce vă asigurați că alimentarea este oprită, deșurubați și scoateți capacul de ieșire pe care ați decis să-l testați. Apoi utilizați o bară subțire, lungă (o șurubelniță sau ceva similar) și forțați o gaură în perete. Orice obiect cu un cârlig pe partea de sus vă va ajuta să trageți din perete un material izolator, astfel încât să puteți studia temeinic starea izolației existente. În timp ce faceți acest lucru - dacă peretele dvs. este bine izolat, ar trebui să simțiți rezistență în timp ce îl penetrați.

Puteți folosi aceeași metodă pe un loc diferit, o parte din perete în spatele unei bucăți de mobilier. Puteți face gaura în același mod și verificați dacă există rezistență în timpul găurilor și, dacă este posibil, puteți verifica dacă peretele este umplut cu orice tip de izolație.

Din păcate, dacă nu reușiți să scoateți o bucată de izolație din perete pentru a examina, acest pas va dezvălui doar dacă pereții dvs. sunt izolați sau nu.

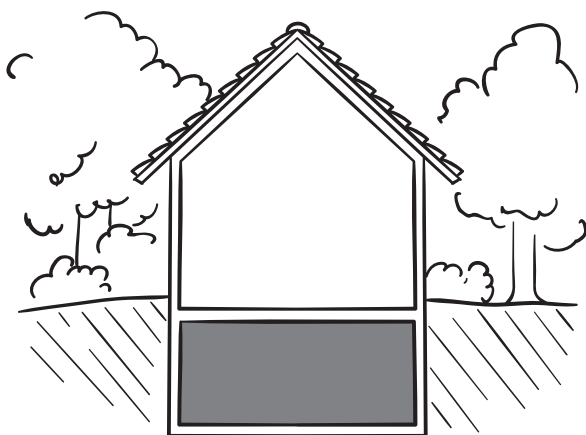


Verificarea izolației la subsol.

Dacă locuința are un subsol, trebuie să verificați dacă este bine izolat.

La fel ca spațiul de locuit și acoperișul, subsolul dvs. ar trebui să aibă izolați pereții și podeaua.

Acordați o atenție deosebită dacă dețineți aparate de uz casnic în subsol sau un sistem de încălzire și răcire. În acest caz, verificați dacă există scurgeri de aer și verificați dacă toate țevile și conductele de evacuare sunt izolate corespunzător. Dacă aveți un sistem de încălzire a apei, un cuptor sau ceva asemănător în subsol, acestea ar trebui izolate, astfel încât să le puneți și pe acestea pe lista de verificare.



Dacă subsolul dvs. se află direct sub spațiul de locuit, asigurați-vă că tavanul de la subsol este mai bine izolat decât acoperișul din zona de locuit superioară. O bună izolare a tavanului de la subsol păstrează energia în casă.

Dacă nu sunteți sigur ce fel de izolație aveți sau de ce fel de izolație aveți nevoie pentru a economisi energie - de obicei, puteți căuta gratuit standardele minime pentru zona sau țara dvs. pe internet. Ministerul energiei, economiei sau mediului deține, de obicei, date de acest fel pentru zona dvs.

3.2.3 PASUL 3 – EVALUAREA SISTEMELOR DE ÎNCĂLZIRE ȘI RĂCIRE

Sistemele și echipamentele pentru răcirea și încălzirea locuinței sunt enormi consumatori de energie. Menținerea lor în mod corespunzător este esențială pentru economisirea energiei. În capitolul următor, voi explica modul în care aceste sisteme utilizează energia și ce puteți face pentru a o economisi; dar mai întâi trebuie să evaluați starea lor.

Pentru a face acest lucru, trebuie să urmați instrucțiunile privind modul de utilizare a dispozitivului introdus în casa dvs. Consultați manualul, referitor la cât de des trebuie să le verificați personal sau apelați serviciul de întreținere pentru a le verifica sau a le repara. Majoritatea sistemelor de încălzire și răcire necesită service o dată sau de două ori pe an - deci verificați mai întâi dacă sistemul dvs. a fost întreținut corespunzător, în conformitate cu instrucțiunile producătorului.

Dacă folosiți orice fel de cuptor, verificați când au fost ultima dată filtrele înlocuite și când a fost ultima dată curățat coșul de fum.

Acordați o atenție deosebită tuturor conductelor și scurgerilor de încălzire și răcire. Acestea ar putea fi umplute cu praf sau ar putea avea fisuri prin care se scurge aerul. Asigurați-vă că toate conductele sunt izolate corespunzător, mai ales dacă sunt instalate în părți ale casei pe care nu le încălziți sau răciți.

3.2.4 PASUL 4 – EVALUAREA LUMINII

Mare parte din factura de energie electrică o deține iluminatul - poate fi 6-10% din consumul total de energie. Pe de altă parte, iluminatul este zona în care puteți face economii semnificative!

Deci, în scopul autoevaluării, ar trebui să puneți pe lista dvs. toate becurile și corpurile de iluminat. Cel mai bine este să faceți asta cameră după cameră, pentru a vă asigura că nu uitați nimic.

Pentru fiecare punct de control (bec) pe care îl verificați, notați tipul: fluorescent, regulat, LED etc. Acest lucru vă va ajuta în pașii următori.

În scopul acestei verificări, notați dacă utilizați orice dispozitiv pentru reducerea / controlul iluminării, cum ar fi senzorii, regulatoarele de tensiune etc., pentru fiecare cameră din casă.



3.2.5 PASUL 5 – EVALUAREA ELECTRONICELOR ȘI ELECTROCASNICELOR

Consumul total de aparate de uz casnic și de dispozitive electronice poate reprezenta în jur de 10-20% din suma facturii de energie electrică.

Utilizarea lor inteligentă și fructuoasă poate reduce jumătate din consumul de energie! Pentru a afla care sunt sfaturile de economisire a energiei pe care le puteți aplica în casa dvs., pentru această etapă de autoevaluare, trebuie să puneți pe listă toate aparatele și dispozitivele electronice din locuința dvs. Această listă vă va servi ca listă de intrări pe care trebuie să le verificați în același timp.

Încercați să aflați clasa energetică pentru fiecare aparat și scrieți-l pe listă. Observație *: Clasa energetică este atribuită de producător, astfel încât aparatele de bucătărie, de exemplu, au o etichetă cu o notă a clasei lor energetice și este specificată în manualul pe care îl primiți cu aparatul.

Alte date pe care trebuie să le scrieți sunt evaluarea timpului - cât de des utilizați un anumit dispozitiv sau cât de des este conectat la rețeaua electrică. Aceste date vor fi utile pentru planificarea economiei de energie.

În ceea ce privește restul etapelor, o explicație detaliată privind modul de economisire a energiei pentru aparatele de uz casnic și dispozitivele electrice va fi prezentată în următoarele capitole.

3.3 Cum folosești datele strânse în timpul evaluării

După ce ați terminat cu autoevaluarea, ar trebui să aveți o idee generală despre locul în care casa ta pierde mai multă energie. Cu toate acestea, deoarece nu am dezvăluit încă modul cum să economisiți energie în aceste zone, păstrați aceste date pentru perioada în care începeți să vă planificați proiectele de economisire a energiei.

Datele colectate vor fi cele mai bune baze pentru crearea unui astfel de plan deoarece acestea vor evidenția prioritățile și economiile pe care le puteți obține cu investiții reduse. Bineînțeles, este posibil să vă confrunțați cu pierderi de energie care necesită cheltuieli mai mari, dar, chiar și așa, este întotdeauna mai bine să știți din timp.

În concluzie, pentru a vă face casa eficientă din punct de vedere energetic, trebuie să cunoașteți cei mai mari consumatori de energie din acesta. Când îi descoperiți - trebuie să verificați dacă există pierderi de energie în casa dumneavoastră. Pentru a face acest lucru, puteți angaja un profesionist pentru a verifica și evalua sau puteți aplica pașii de autoevaluare descriși în acest capitol.

Rezultatele evaluării tuturor intrărilor afișate în casa dvs. sunt o bază excelentă pentru planificarea unui proiect de economisire a energiei, deoarece acestea vor dezvălui zone care ar putea fi îmbunătățite. Datele colectate vor fi utilizate pentru a profita la maximum de sfaturile de economisire a energiei descrise în această carte.

ÎNCĂLZIRE ȘI RĂCIRE/ AER CONDIȚIONAT

4.1 Cei mai mari consumatori de energie

Sistemele de încălzire și răcire a aerului sunt cei mai importanți consumatori de energie din locuința dvs. Conform celor mai multe evaluări, încălzirea și răcirea reprezintă **54%** din facturile dvs., ceea ce le face o prioritate pe lista dvs. de economisire a energiei!

Dacă doriți să economisiți facturile de energie electrică, implementarea unui sistem eficient de încălzire nu este suficientă. Poate că aveți un cuptor sau un sistem de încălzire central care funcționează pe gaz, electricitate, lemn sau păcură - dar, din punctul de vedere al economisirii, nu este suficient doar să vă concentrați asupra dispozitivelor de încălzire, trebuie să vă uitați la locuința dumneavoastră în ansamblu.

Pentru o locuință eficientă din punct de vedere energetic, trebuie să faceți următoarele:

- Alegeți un sistem de încălzire / răcire care să vă satisfacă nevoile și să se potrivească zonei în care locuiți.
- Asigurați-vă că toate părțile sistemului sunt eficiente din punct de vedere energetic și că funcționează întotdeauna în mod corespunzător.
- Asigurați-vă că aerul pe care îl încălziți / răciți rămâne în spațiul dvs. de locuit (reduceți pierderea de aer cald / rece).

CAPITOLUL 4 - ÎNCĂLZIRE ȘI RĂCIRE/AER CONDIȚIONAT

Dacă vă aduceți aminte ce am spus în capitolul precedent, aerul cald / rece poate să vă scape literalmente din acasă prin numeroase scurgeri. Puteți pierde până la 25% din aer cald / rece - ceea ce înseamnă literalmente că vă aruncați banii în vânt! De aceea, în acest capitol, vă voi arăta diverse metode și idei pentru a economisi cu încălzirea și răcirea casei dvs. - mici îmbunătățiri care generează economii MARI! Nu uitați că există modificări destul de ieftine, care nu necesită mult efort și pe care le puteți efectua singuri și puteți reduce factura de energie electrică în prima lună.

Cu toate acestea, dacă vă gândiți să investiți bani pentru a vă face casa eficientă din punct de vedere energetic, ocupați-vă mai întâi de proiectele din acest capitol! Logica aici este simplă, aceasta este zona în care puteți economisi cel mai mult într-o perioadă scurtă de timp și, ceea ce este mai important, pe termen lung.

Reducerea cheltuielilor de încălzire și răcire cu 20, 30 sau chiar 50% sună tentant, nu-i așa?



4.2 Rezolvarea scurgerilor de aer

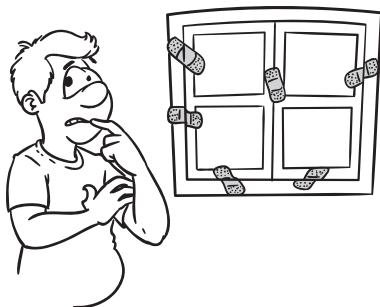
Pentru a preveni sau cel puțin a reduce scurgeri de aer din locuința dvs., aplicați metodologia de autoevaluare descrisă deja și determinați unde sunt toate scurgerile de aer.

Geamuri

Acum știți (din capitolul precedent) cum să verificați cu bețișor parfumat sau o lumânare dacă ferestrele dvs. au crăpături sau lacune prin care acestea dau drumul spre aer.

Când găsiți toate scurgerile de aer, planificați să sigilați aceste locuri. Mai întâi trebuie să faceți un plan pentru tipul reparațiilor pe care le veți efectua. Aceasta va depinde în cea mai mare parte de starea curentă a ferestrelor, de vârstă, nivelul de eficiență energetică, numărul scurgerilor de aer prin toate ferestrele din casă etc.

Apoi alegeți metoda cea mai potrivită și vă voi da câteva exemple aici:



Izolarea geamurilor

Geamurile de etanșare vă vor proteja bine, deoarece vor opri aerul cald / rece din locuința dumneavoastră. Procedura nu este foarte exigentă și o puteți face singur, dar, bineînțeles, puteți oricând să sunați un profesionist pentru a face acest lucru. Rezervă-ți timp pentru acest lucru în funcție de numărul de ferestre pe care trebuie să se sigilați și cumpărați materialul necesar. În ceea ce privește materialul, puteți alege dintre următoarele:

- Materialele de etanșare din poliuretan sunt de obicei considerate materiale de etanșare externe de calitate superioară, care dau rezultate foarte bune în conectarea diferitelor suprafețe (cum ar fi metalul și lemnul, lemnul și sticla etc.). Materialele de etanșare din poliuretan pot fi utilizate chiar și atunci când nu aveți experiență în etanșare, deoarece este destul de simplu să lucrezi cu ele. Dacă intenționați să folosiți acest material pentru părțile exterioare ale ferestrelor, ar trebui să le vopsiți, deoarece acest tip de material de etanșare se poate topi sub influența soarelui.
- Materialul de etanșare latex acrilic nu este recomandat, deoarece își pierde caracteristicile adezive în condiții de umiditate ridicată, iar eficiența acestuia scade odată cu schimbările de temperatură.
- Materialele de etanșare din latex siliconic răspund bine la umiditate și de aceea sunt adesea folosite în băi. Puteți vopsi acest tip de etanșant.

- Materialele de etanșare cu silicon 100% sunt adesea folosite și au scopuri diferite. Acestea sunt probabil cele mai recomandabile deoarece sunt impermeabile. Totuși, rețineți că unele tipuri de etanșanți siliconici nu sigilează bine metalul și lemnul împreună, deci nu sunt întotdeauna soluția permanentă. Dacă aveți de gând să vopsiți peste silicon de etanșare, asigurați-vă pentru a alege cel care poate fi vopsit.

*Sfat de planificare**

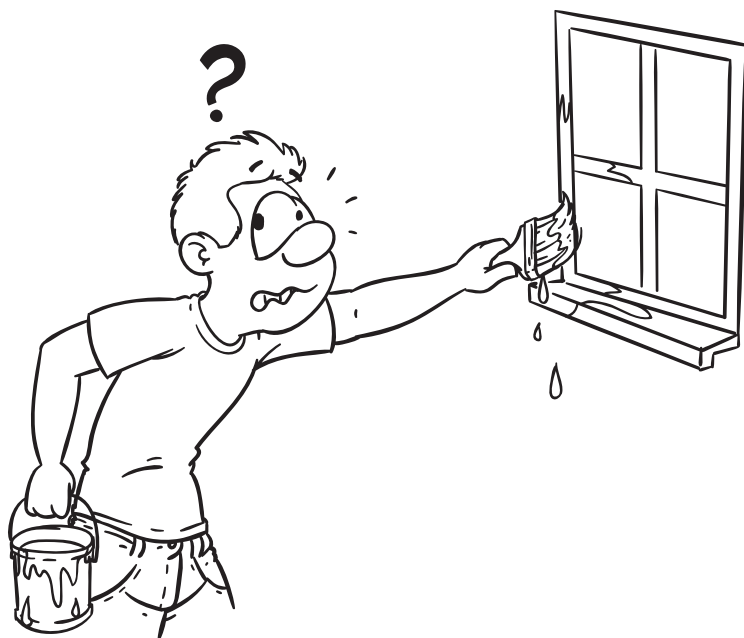
Încercați să sigilați mai întâi o fereastră, pentru a verifica de cât timp aveți nevoie, astfel încât să puteți planifica în consecință, în funcție de numărul de ferestre pe care trebuie să le sigilați. Dacă intenționați să lucrați afară, rețineți că etanșanții nu se sigilează bine la temperaturi foarte scăzute (sub 7 ° C) sau când există un nivel ridicat de umiditate în aer.

Pregătiți fereastra pentru sigilare.

Verificați dacă pe ferestrele dvs. există un dispozitiv de etanșare vechi și, dacă există, primul pas este să îl scoateți.

Curățați-l și pregătiți-vă pentru etanșare.

Înainte de a începe să aplicați materialul de etanșare, asigurați-vă că zona pe care o aplicați este curată. Îndepărtați toate resturile de agenți de etanșare vechi, murdărie sau vopsea. După aceea, spălați zona și asigurați-vă că este complet uscată înainte de a aplica materialul de etanșare.



Aplicarea materialului de etanșare. Puneți tubul de etanșare în pistolul de etanșare și urmați instrucțiunile producătorului în timp ce faceți acest pas. Nu uitați să tăiați partea superioară a tubului înainte de a începe să aplicați materialul de etanșare pe suprafața ferestrei. Pentru rezultate optime, aplicați o singură linie continuă de la o margine a ferestrei la cealaltă. Grosimea stratului depinde de mărimea fisurii sau a spațiului de pe fereastră. Pentru a întări stratul și pentru a îndepărta excesul de etanșant, puteți folosi un baston de lemn sau un instrument similar. Lăsați ferestrele cel puțin o zi, astfel încât materialul de etanșare să se usuce complet și să etanșeze toate găurile.

Protejați-vă ferestrele cu o bandă izolatoare adezivă

O altă modalitate simplă de a opri scurgerea aerului prin ferestrele dvs. este izolarea acestora cu o bandă de izolare adezivă. Aceasta este o investiție foarte ieftină și simplă, care vă poate aduce economii uriașe.

Procedura se face astfel:

- Alegeți banda adezivă pe care o veți utiliza și cumpărați suficient pentru toate ferestrele pe care doriți să le protejați (nu uitați să măsurați ferestrele înainte de a cumpăra banda).
- Curățați partea din fereastră pe care o veți pune. Utilizați apă și un produs de curățare. O bandă adezivă va dura mai mult dacă o aplicați pe o suprafață curată.
- Utilizați dungi cu 2,5-3 cm mai mari decât cadrul ferestrei, pentru a vă asigura că o izolați corespunzător.
- Așezați banda izolatoare pe partea interioară a ramei și asigurați-vă că ați acoperi partea superioară și partea inferioară a cadrului.
- Desprindeți partea din spate a benzii și apăsați-o de-a lungul ramei până când aderă complet la suprafață.
- Repetați această procedură în toate zonele în care fereastra atinge cadrul exterior.
- În cele din urmă, măsurați partea exterioară a ferestrei și lipiți banda izolatoare adezivă de-a lungul părții exterioare în același mod.
- Verificați din nou dacă există vreo scurgere. Dacă ați ratat o parte, lipiți și acolo o bandă.



Protejarea pereților cu plăci

Există două tipuri de plăci pe care le puteți utiliza pentru a preveni scurgerile de aer: panouri de ferestre și folie de plastic.

Panourile de ferestre sunt realizate, de obicei, din materiale ușoare precum aluminiu și sunt utilizate pentru izolarea completă a ferestrelor. Ele trebuie să se potrivească perfect cu dimensiunile ferestrei, deoarece sunt lipite pe geam cu bandă adezivă. Aceasta este o protecție foarte eficientă, deoarece creează un buzunar de aer, astfel încât, chiar dacă fereastra are fisuri sau găuri, aerul cald va rămâne prins în interior. Cu toate acestea, dacă aveți nevoie să le personalizați, aceasta poate fi o investiție costisitoare.

Veți obține un efect similar dacă vă acoperiți ferestrele cu folie de plastic. Pur și simplu măsurați ferestrele, tăiați folia de plastic și atașați-o cu bandă adezivă. Asigurați-vă că atașați bine filmul în jurul întregii ferestre, astfel încât aerul cald să nu poată scăpa.

Perdele și draperii

Un alt mod de a preveni scurgerile de aer este prin utilizarea de perdele și draperii. Puteți să le utilizați separat, dar este recomandat să le folosiți combinat pentru rezultate optime. Există tipuri speciale de draperii cu mai multe straturi care asigură cea mai bună protecție. Draperiile cu mai multe straturi au mai multe straturi de material care sunt umplute cu buzunare de aer, oferind astfel o mai bună conservare a energiei decât cele obișnuite.

Perdelele sunt și ele o opțiune bună. Perdelele din materiale groase și grele oferă o protecție mai bună. Nu uitați că perdelele și draperiile vor împiedica scurgerile de aer numai atunci când sunt trase și, din moment ce avem nevoie de lumina soarelui, este posibil să nu fie cea mai potrivită protecție pentru casa dumneavoastră.



Uși

În mod similar cu ferestrele, ușile pot fi izolate în anumite condiții. Dacă ușile, mai ales ușa de la intrare, sunt mai vechi, probabil că lasă aer să iasă. În primul rând, utilizând metoda pentru descoperirea scurgerilor de aer, verificați partea inferioară a ușii. Partea inferioară poate fi izolată parțial cu diferite materiale de etanșare pentru partea inferioară a ușii. Ele sunt ușor de instalat și sunt recomandate în special pentru ușa de intrare și ușile care sunt adesea folosite. Pentru a instala materialul de etanșare, alegeți unul cu dimensiunile care se potrivesc cu ușa și trageți-l dintr-o parte sub ușă și atașați-o cu șuruburi. Și asta e tot!

Următorul lucru pe care ar trebui să-l verificați este îmbinarea dintre ușă și cadrul exterior, pentru a căuta fisuri și goluri acolo.



Dacă le găsiți - aplicați metoda de izolare descrisă deja cu bandă izolantă adezivă (partea privind protejarea ferestrelor) pentru a izola scurgerile de aer.

Acordați o atenție deosebită dacă locuința dvs. are un pod sau dacă este conectată cu garajul.

Mansarda și garajul sunt spații pe care de obicei nu le încălziți sau nu le răcoriți. Dar ele pot fi puncte slabe ale casei tale prin care pierzi mult aer cald sau rece.

Asigurați-vă că mansarda dvs. este bine izolată în timpul iernii (vom vorbi mai multe despre izolație în următoarele capitole) din restul locuinței dvs. Aerul cald se adună sub tavan, așa că este important să nu se scurgă în mansardă oriunde. Dacă aveți o ușă de acces la mansardă, asigurați-vă că sunt izolate cu bandă izolantă adezivă, același tip pe care l-ați folosit pentru ferestre și uși. Același lucru este valabil și pentru ușa de garaj - izolați-le în mod corespunzător pentru a menține aerul cald în interior.

Altele

În afară de aceste zone evidente în care vă puteți aștepta la scurgeri de aer, în funcție de sistemul de încălzire și de răcire pe care îl utilizați, există și alte zone în casa dvs. unde ar putea apărea scurgeri de aer. Acestea sunt: coșuri de fum, diferite tipuri de evacuări de ventilație, evacuări pentru sisteme de răcire bazate pe evaporare etc. Cu toate acestea, este mai bine să fie rezolvate de către profesioniști, deoarece manipularea necorespunzătoare poate pune în pericol serioasă siguranța și sănătatea.

Cel mai bun sfat este să întrebați reparatorul autorizat data viitoare când vă vizitează pentru a verifica dacă există crăpături sau scurgeri de aer, referitor la echipamentul pentru care este responsabil și pentru a le aranja să le reparați.

Observație: În casa dvs. ar putea exista alte scurgeri de aer, mai ales în pereți, și voi scrie despre asta în capitolul referitor la izolație.

4.3 Importanța unui termostat

Una dintre cele mai eficiente metode de economisire a energiei la încălzire și răcire este să aveți un termostat încorporat.

Dacă încă nu aveți unul - considerați-l o prioritate în proiectul dvs. de economisire a energiei. Chiar dacă nu aveți încălzire centrală, există diferite dispozitive cu controale (temporizatoare) pe care le puteți achiziționa pentru diferite sisteme de încălzire.



Dacă aveți deja un termostat instalat - veți găsi sfaturi despre cum să îl utilizați cel mai bine pentru conservarea și economisirea energiei.

- Nu îl seta niciodată la aceeași temperatură

Cele mai multe termostate au setări manuale și automate, astfel încât să puteți seta ce vă convine cel mai mult. O mare greșeală pe care o fac oamenii în zilele noastre este aceea de a păstra aceeași temperatură întreaga zi sau chiar timp de săptămâni!

Firește, trebuie să setați temperatura confortabilă pentru casa dvs. Când o faceți - reduceți temperatura termostatului cu doar un singur grad și observați ce se va întâmpla! Dacă reduceți temperatura cu doar **1 sau 2 grade, puteți economisi între 2 și 3% pentru încălzire!** Și probabil că nu veți simți nici o diferență și va fi la fel de plăcut. Același lucru este valabil și pentru creșterea temperaturii de răcire cu 1 sau 2 grade.

De asemenea, nu trebuie să lăsați niciodată aceeași temperatură în timpul zilei și nopții - temperatura ar trebui să fie semnificativ mai scăzută în timpul nopții sau ar trebui să opriți complet încălzirea.

De asemenea, încercați setarea manuală a contorului termostatului astfel încât să scadă temperatura de încălzire în anumite părți ale zilei. Amintiți-vă - nu veți simți fiecare grad mai puțin, chiar și în perioadele scurte de iarnă, și poate avea o influență enormă asupra facturii!

Când sunteți la serviciu sau nimeni nu este acasă, setați cronometrul pentru a porni încălzirea înainte de a veni acasă.

Nu uitați, termostatele nu sunt inteligente - nu reglează automat temperatura în funcție de temperatura exterioară ridicată sau scăzută. Este ceva ce trebuie să faceți dvs.

- Folosirea ventilației

Majoritatea termostatelor au de obicei opțiune de încălzire, răcire și ventilație. În ceea ce privește economisirea, caracteristica de ventilație reduce literalmente portofelul dvs. fără nici un motiv valid! Panoul de control are, de obicei, opțiuni auto sau opționale pentru ventilație. Dacă alegeți asta, aerul va circula tot timpul, ceea ce va cheltui multă energie electrică fără să fie nevoie. Utilizați ventilația doar în anumite situații, de exemplu, când aveți nevoie de aer curat, după gătit sau dacă ardeți mâncarea. Pentru orice altceva, utilizați ventilatorul de tavan sau alte tipuri similare de ventilație în încăperile în care aveți nevoie de circulația aerului.

- Programează-ți termostatul

Este înțelept să investiți bani în achiziționarea unui termostat care oferă moduri diferite. Aceste moduri pot fi pentru noapte, zi, zile lucrătoare, weekend-uri, zile foarte reci, zile foarte însorite (iarna și vară), ieșiri în oraș, sărbători etc.

Utilizarea diferitelor moduri este crucială pentru economisirea energiei. Ele vă oferă confort atunci când sunteți acasă și economisiți energia în timp ce vă aflați departe. Multe termostate au moduri încorporate pentru perioadele când sunteți treaz, în timp ce dormiți, în timp ce nu sunteți acasă etc. și tot ce trebuie să faceți este să setați temperatura dorită pentru fiecare mod.

Se poate părea că operarea unui termostat necesită mult efort și timp - dar nu e așa. Odată ce programați termostatul, puteți salva până la 10% din facturile dvs. printr-o simplă apăsare de buton!

4.4 Folosește natura în avantajul tău

Proiectare exterior

Te-ai gândit vreodată cum te poate ajuta mediul în economisirea facturilor de energie electrică? Poate că nu sună așa de logic, dar de fapt este.

Un număr de studii a arătat că puteți salva până la 25% din cheltuielile cu utilitățile, prin plantarea strategică a copacilor din jurul casei dvs.! Acest lucru este posibil din mai multe motive. Primul este cel mai evident - umbra. Copacii oferă umbră în perioada de vară, ceea ce poate reduce temperatura în interiorul casei cu 3 până la 6 grade. În acest fel veți economisi prin răcirea spațiului dvs. de locuit. Și dacă cresc plantele care acoperă pereții exteriori (viță de vie sau alte plante de alpinism) ale casei dvs., ele pot servi drept izolație suplimentară. Ele vor atenua rafalele puternice de vânt, dar vor lăsa briza proaspătă.



Utilizați soarele

Când vine vorba de economisirea energiei, avem o sursă nelimitată și gratuită de energie solară pe care o putem folosi pentru încălzire și răcire.

Cel mai bine este să folosiți energia solară de la început - când construiți casa. Tehnicile moderne de construcție includ utilizarea energiei solare pasive - folosesc energia solară utilizând materiale și tehnici care pot reduce facturile de utilități cu până la 50%! În această fază, puteți maximiza utilizarea energiei solare prin plasarea corespunzătoare a casei. Dacă este posibil, spațiul de locuit principal ar trebui să fie orientat către sud, pentru a utiliza mișcarea zilnică a soarelui, iar dormitoarele și camerele, cum ar fi baia sau camera ar trebui să fie pe partea de nord sau partea de vest. Cu o astfel de plasare, puteți utiliza cât mai mult caldura soarelui în timpul iernii și puteți scădea influența acestuia în timpul verii.

Indiferent dacă vă gândiți să construiți o casă nouă sau să renovați și să investiți în creșterea eficienței energetice a casei existente, trebuie să vă gândiți să instalați ferestre mari în camerele orientate spre sud. Astfel, veți avea mai multă lumină solară în timpul iernii și acele camere vor cheltui mai puțină energie cu încălzirea. Instalarea unor draperii orizontale reglabile pe ferestrele orientate spre sud vă va oferi o protecție eficientă în timpul verii. Ele vor permite, de asemenea, să intre o mulțime de lumină solară în timpul lunilor mai reci.

De asemenea, aveți posibilitatea să instalați ferestre mici în partea de est, vest și nord - și puteți folosi draperii sau perdele pentru ferestrele orientate spre est și spre vest pentru a vă proteja în timpul verii.

În cazul în care nu construiți o casă, cea pe care o dețineți poate fi proiectată astfel încât să utilizeze energia solară. Ar trebui să cunoașteți parcursul soarelui și modul în care se schimbă în timpul anotimpurilor - soarele este mai mult pe cer în timpul verii și luminează ferestrele orientate spre est pentru orele lungi de dimineață, iar cele din vest după-amiaza. Soarele este mai jos pe cer în timpul iernii și strălucește în cea mai mare parte pe ferestrele orientate spre sud. Pardoselile groase vă pot ajuta, de asemenea, să vă păstrați caldura în camerele dvs. în timpul iernii. Deși unele modificări pot fi obținute numai prin renovare - puteți utiliza în continuare aceste sfaturi. De exemplu, verificați ce cameră se află în sudul casei dvs. și o puteți proiecta ca o cameră de zi sau de studiu.

Soarele ca sursă de energie

Energia solară nu este o noutate și în prezent există multe case care o folosesc pentru încălzirea apei cel puțin. Cu toate acestea, există tehnici și echipamente care vă pot ajuta să utilizați energia solară pentru încălzirea casei dvs. în timpul iernii și în lunile mai reci. Pe de altă parte, aceleași metode de utilizare pasivă a energiei solare în clădiri eficiente din punct de vedere energetic vă pot reduce costurile de aer condiționat dacă faceți o protecție eficientă din punct de vedere energetic în timpul verii. Dar, deoarece aceste proiecte sunt în mare parte destul de scumpe, nu voi scrie despre ele în detaliu în această carte.

În concluzie, deoarece încălzirea și răcirea reprezintă aproximativ 54% din factura totală a energiei electrice, primul lucru pe care trebuie să-l învățați este cum să reduceți consumul de energie în acest domeniu.

Pierdeți aproximativ 25% din aerul cald și rece prin scurgerile de aer - utilizați astfel metodele descrise pentru a izola astfel de pete de pe ferestrele, ușile și alte părți ale casei dvs. și economisiți bani în acest fel.

Utilizați termostatul în mod inteligent, pentru că de fiecare dată când scădeți temperatura cu doar 1 grad, chiar și pentru puțin timp, nu va scădea confortul casei dvs. și vă va reduce factura cu 2-3%!

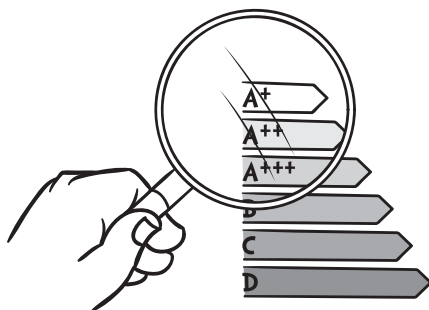
Încercați să maximizați utilizarea energiei solare și a zonei înconjurătoare a casei dvs. prin reorganizarea spațiului dvs. de locuit, astfel încât să se încălzească mai ușor în timpul iernii și să se răcească mai repede în timpul verii. Puteți economisi cu până la 25% din facturile dvs., cu mici modificări!

APARATELE DIN GOSPODĂRIE ȘI ECONOMISIREA ENERGIEI

5.1 Economisește energie la electrocasnice

Electrocasnicele sunt importante pentru calitatea vieții noastre, dar avantajele pe care le oferă pot genera aproximativ 31% din energia consumată în gospodăria noastră. Consumul de energie este ridicat aici, dar, în același timp, acesta este segmentul în care puteți salva cu siguranță destul de mult.

Una dintre cele mai eficiente modalități de economisire cu aparatele de uz casnic este achiziționarea de dispozitive care au caracteristici de economisire a energiei încorporate. Nu este dificil să afli clasa energetică a unui anumit produs - majoritatea țărilor au legi care obligă producătorii să eticheteze în mod clar clasa energetică a produselor lor. Clasa energetică arată cât de eficient este din punct de vedere energetic un produs, iar clasele sunt de obicei marcate cu litere de la A la G, unde A reprezintă cea mai mare valoare și G cel mai scăzut nivel al eficienței energetice.



***Observație:** Etichetele de clasă energetică pot varia în funcție de zone sau au culori diferite, numere sau litere, deci asigurați-vă că verificați modul în care produsele sunt clasificate în țara dvs.

Achiziționarea unui produs eficient din punct de vedere energetic este o idee excelentă dacă intenționați să economisiți cu facturile de energie electrică.

Deci, nu te uita doar la preț când achiziționezi un nou dispozitiv pentru casa ta, ci gândește-te la această ecuație:

$$\text{COSTUL CUMPĂRĂRII} + \text{CHELTUIELILE DE FUNCȚIONARE} = \text{COSTUL REAL AL DISPOZITIVULUI}$$

Puteți utiliza aparatele de uz casnic de la 10 la 20 de ani, iar cheltuielile de funcționare (costul energiei electrice) vor continua să crească în timp! Acesta este motivul pentru care, deși pot părea la început mai scumpe, dispozitivele eficiente din punct de vedere energetic vă vor ajuta să economisiți din primul an de utilizare.

Un alt mod de a salva aparatele de uz casnic este să le folosiți cu înțelepciune. Cei mai mulți dintre noi păstrează dispozitive conectate la linia electrică chiar și atunci când nu le folosim zile întregi! Menținerea dispozitivelor și utilizarea acestora în conformitate cu instrucțiunile producătorului nu numai că vor prelungi durata de viață, ci vă vor economisi bani pe termen lung!

Să ne uităm la una dintre cele mai utilizate aparate și cum să economisim energie pe acestea.

5.1.1 Mașina de spălat rufe

Mașina de spălat este una dintre cele mai des folosite aparate din fiecare casă. Câteva trucuri și sfaturi simple vă pot ajuta să salvați **MULT** la utilități.

- Produs eficient din punct de vedere energetic

Mașinile de spălat sunt de obicei utilizate timp de aproximativ 12 ani în medie. Doar datorită acestui fapt, trebuie să cumpărați mereu mașini de spălat de vârf de clasă energetică, deoarece le folosiți foarte des și ele vă vor influența cu adevărat cheltuielile. Mașinile de spălat eficiente din punct de vedere energetic economisesc până la 50% din energie electrică și apă, de asemenea, comparativ cu mașinile de spălat normale!

- Pre-spălare

Luați în considerare dacă într-adevăr trebuie să utilizați opțiunea de spălare pre-spălare de fiecare dată când spălați rufe. Dacă nu utilizați această opțiune la fiecare spălare, puteți economisi 5-15% din electricitate, apă și detergent!

Și, să fim sinceri, cât de des sunt rufe atâtea de murdare încât necesită spălare prealabilă?

- Umple mașina de spălat

Umpleți mașina de spălat înainte să o porniți. Dacă nu este plină, consumă mai multă energie pentru a compensa greutatea și, firește, trebuie să o utilizați mai des. Utilizarea mai rară va reduce în mod semnificativ factura de energie electrică.

- Combinați-vă hainele cu un mod adecvat de spălare

Mașinile de spălat au diferite moduri, în funcție de materialele fabricate de haine și, în unele cazuri, de cât de murdare sunt hainele. Pentru a economisi energie, încercați să combinați tipuri similare de haine atunci când este posibil și să utilizați modurile de spălare care utilizează cel mai bine apa și energia. Articolele de îmbrăcăminte ușoară pot fi, de obicei, spălate în moduri de temperatură joasă, care durează mai puțin.

- Utilizați modurile de spălare la rece

Dacă hainele dvs. nu sunt murdare de grăsime, puteți folosi întotdeauna modul de spălare la rece. În acest fel puteți economisi 40% din energia electrică utilizată de mașină în comparație cu modurile de alimentare cu apă caldă. Aproape toate tipurile de detergenți de calitate de pe piață oferă produse destinate exclusiv spălării la rece.

- Utilizați moduri scurte

Aproape toate mașinile de spălat au cel puțin un mod scurt pentru hainele care nu sunt foarte murdare. Astfel de moduri de spălare pot economisi până la 50% din energie, deoarece ciclul de spălare durează de două ori mai puțin. Chiar dacă aveți o haină foarte murdară printre rufe, puteți utiliza în continuare spălări scurte și reci. Spălați ușor pata cu detergent și puneți-o cu restul de haine în mașina de spălat.

- Schimbă temperatura de la fierbinte la cald

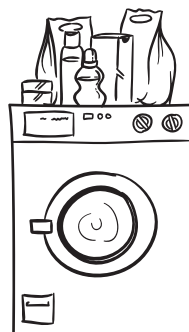
Când nu doriți să utilizați modul de spălare la rece, cel puțin treceți temperatura apei de la fierbinte la rece. Mașina de spălat utilizează cea mai mare parte a energiei pentru încălzirea apei de spălare.

- Nu folosi centrifuga

Un alt mare consumator în ciclul de spălare este centrifuga. Cele mai multe mașini de spălat vă permit să dezactivați această funcție, deci folosiți-o ori de câte ori este posibil. Când credeți că hainele dvs. necesită o centrifugă suplimentară, setați numărul de rotații (o opțiune oferită de cele mai multe mașini de spălat) la cel mai mic. Nu va face diferența pe hainele dvs., dar cu siguranță veți simți pe factura dvs. de energie electrică!

- Întreținerea corespunzătoare

Păstrați mașina de spălat în stare bună și curățați-o în conformitate cu instrucțiunile producătorului. Utilizați în mod regulat numai servicii de la instalatori autorizați și filtre de curățare.



5.1.2 Uscătorul

- Produs eficient din punct de vedere energetic

Cele mai multe uscătoare sunt utilizate în medie în jur de zece ani, astfel încât investițiile într-o sursă eficientă din punct de vedere energetic se plătesc. Uscătoarele cu clasa superioară de energie pot economisi 30-50% în comparație cu cele obișnuite.

- Reduceți utilizarea uscătorului

Ori de câte ori este posibil, evitați utilizarea uscătorului. Este un consumator de energie mare, care nu este cu adevărat necesar în casele noastre. În funcție de climatul din zona în care locuiți, vă puteți usca rufe în cea mai mare parte a anului. Hainele se usucă rapid în exterior, în special în zilele însorite și cu vânt.

Utilizați sârme simple în curte, pe terasă sau pe balcon. Pentru a usca mai repede hainele, atârnați-le pe cele grele la capetele liniei, iar piesele mai mici și mai ușoare din mijloc.

Hainele spălate păstrează prospețime din cauza soarelui și a vântului, și, datorită luminii solare, devin mai curate și mai sănătoase, deoarece soarele distruge microbi.

- Uscăți-vă hainele în cameră

Dacă nu vă puteți usca rufe în exterior, puteți să le uscați în interiorul casei. Există diverse uscătoare pe care le puteți utiliza pentru uscare și cele mai multe dintre ele sunt pliabile, astfel încât poți pune pe ele mai multe haine.

Hainele se usucă mai repede și nu se ridică dacă nu sunt șifonate când le puneți pe sârmă, pe un suport sau le atârnați cu clești de rufe.

Uscarea rufelor în interior este recomandată în special în timpul iernii, deoarece locuința este încălzită, astfel că hainele se usucă mai repede, iar hainele umede ajută de asemenea la menținerea umidității în aer la un nivel adecvat.

- Grupează hainele similar la uscat

Pentru a minimiza timpul de uscare a hainelor, întotdeauna grupați hainele în funcție de material și greutate. Hainele mai mari și mai grele au nevoie de un timp mai îndelungat de uscare și ar trebui puse la uscat separat de hainele mai ușoare (cum ar fi cele din bumbac).

- Utilizați caracteristicile de economisire a energiei

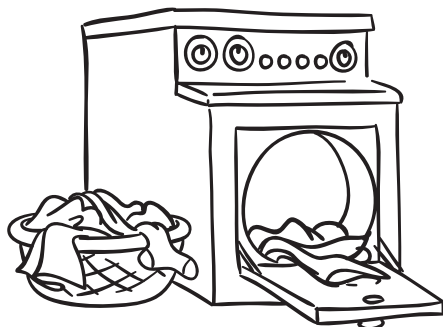
Majoritatea uscătoarelor au moduri sau caracteristici care vă permit să economisiți energie fără a reduce eficiența uscătorului. Astfel de caracteristici sunt senzorul de umiditate și răcirea.

Senzorul de umiditate preia informațiile atunci când hainele sunt uscate și oprește procesul de uscare fără a schimba modul. În acest fel rufe dvs. nu vor fi în uscător mai mult decât ar trebui și energia nu va fi irosită.

Funcția de răcire oprește procesul de uscare înainte ca rufele să se usuce complet și permit uscarea ulterioară cu căldura generată în interiorul uscătorului în timpul procesului de uscare activă. Această caracteristică vă permite să economisiți bani, printr-o perioadă mai scurtă de funcționare a uscătorului. Chiar și atunci când uscătorul nu are aceste caracteristici - puteți opri manual procesul de uscare chiar înainte de sfârșitul programului și lăsați rufele în interiorul uscătorului să se usuce mai mult cu căldura generată în timpul modului de uscare.

- Reziduuri corespunzătoare de întreținere și curățare

Uscătoarele tind să se descompună rapid dacă nu curățați în mod regulat resturile de țesături acumulate. Curățarea filtrelor după fiecare utilizare va permite un debit bun de aer, o funcționare adecvată a aparatului și va preveni riscurile de incendiu și defecțiuni. Din când în când, puteți curăța filtrul cu aspiratorul. Cu fluxul de aer deblocat, uscătorul funcționează mai bine și economisește energie.



5.1.3 Mașina de spălat vase

- Produs eficient din punct de vedere energetic

Majoritatea energiei pe care o utilizează mașina de spălat vase duce la încălzirea apei. Și aceasta este o cantitate semnificativă de energie, de aceea o mașină de spălat eficientă din punct de vedere energetic vă va ajuta să economisiți mulți bani. La fel ca și celelalte aparate de uz casnic, o mașină de spălat vase eficientă din punct de vedere energetic vă poate economisi 20-25% din energie în comparație cu mașinile de spălat vase obișnuite.

- Temperatura de încălzire a apei

Studiați în detaliu instrucțiunile de utilizare a mașinii dvs. de spălat vase și verificați temperatura minimă recomandată pentru încălzirea apei. Aceasta ar trebui să fie ghidul dvs., deoarece nu aveți nevoie de apă extrem de fierbinte pentru a spăla vasele. Și așa cum am spus deja, procesul de încălzire a apei mărește factura de energie electrică! Asigurați-vă că setați mașina de spălat vase la temperatura minimă recomandată.

- Folosiți mașina de spălat vase numai atunci când este plină

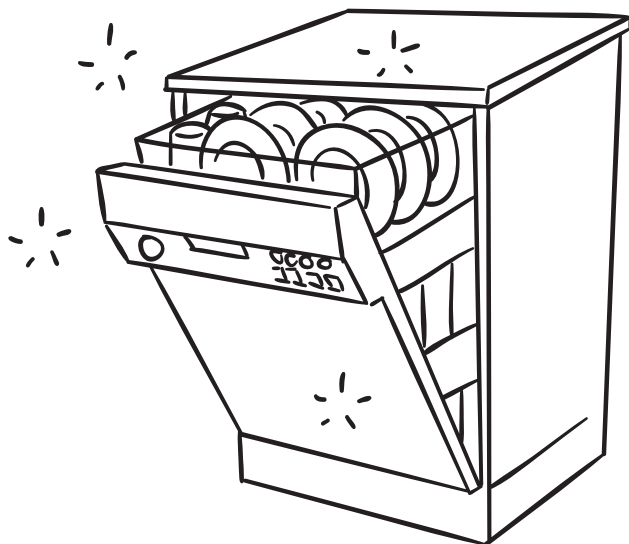
Nu porniți mașina de spălat vase dacă nu este plină (bineînțelese). Dacă porniți mașina de spălat vase doar cu câteva vase în interior, va consuma mai multă energie și apă decât cea plină, și asta aruncă într-adevăr banii pe geam!

- Încercați moduri diferite

Dacă nu găsiți informațiile referitoare la temperatura minimă recomandată pentru apă pentru mașina dvs. de spălat vase, încercați diferite moduri. Întotdeauna începeți cu cel mai scurt mod și vedeți dacă sunteți mulțumit de curățenia vaselor. Cu cât ciclul de spălare este mai scurt, cu atât economisiți mai multă energie!

- Nu utilizați clătirea și pre-spălarea dacă nu este cu adevărat necesară

Dacă nu aveți o zi foarte proastă în bucătărie și vasele dvs. sunt arse, mâncărurile dvs. probabil nu au nevoie de clătire suplimentară, înmuiere sau pre-spălare. Dacă nu utilizați aceste funcții, puteți economisi până la 20% din energie pentru fiecare spălare!



- Utilizați funcția de uscare a aerului

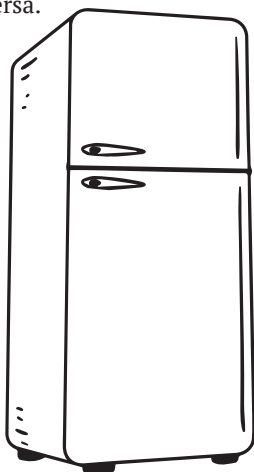
Cele mai multe mașini de spălat vase moderne au o caracteristică de economisire a energiei - uscare cu aer. În acest mod de uscare, nu utilizați energie suplimentară pentru a încălzi mașina de spălat vasele pentru a usca vasele, ci doar pentru curgerea aerului. Dacă mașina dvs. de spălat vase nu are această funcție, puteți face următoarele: așteptați ca mașina dvs. de spălat vase să termine ultima clătire, apoi opriți-o și deschideți puțin ușa, astfel încât aerul să poată curge. Aerul cald acumulat va usca în curând vasele, fără a pierde energie.

5.1.4 Frigiderul

- Clasa eficientă din punct de vedere energetic

Frigiderele sunt consumatori enormi de energie și este foarte important să alegeți un model de calitate, care economisește cea mai mare parte a energiei. Astăzi, majoritatea producătorilor oferă nu numai frigidere din clasa A, ci și A + și A ++. Mai multe plusuri înseamnă mai multă eficiență energetică. Puteți utiliza un frigider timp de 15 până la 20 de ani și cheltuiți 6-11% din factura dvs. de energie electrică cu el, deci este înțelept să investiți într-un model care economisește energie. Clasa energetică A utilizează cu 20% mai puțină energie electrică, în comparație cu modelele obișnuite.

De asemenea, asigurați-vă că alegeți dimensiunea potrivită nevoilor reale de depozitare a alimentelor. Un frigider mai mare utilizează mai multă energie și viceversa.



- Alegeți un loc potrivit din bucătărie

Frigiderul trebuie să fie la distanță de sursa de căldură din bucătărie, cum ar fi un cuptor sau o mașină de spălat vase și, dacă este posibil, și de lumina soarelui. Dacă frigiderul este expus la căldură, acesta va consuma mai multă energie pentru a compensa caldura din jur.

- Verifică ușa

Frigiderul dvs. consumă cea mai mare parte a energiei pentru a menține o temperatură constantă. Aerul răcit poate scurge dacă ușa nu aderă în mod corespunzător. Faceți un test simplu cu o bancnotă sau o bucată de hârtie. Închideți ușa peste ea și încercați să o scoateți. Dacă o puteți scoate ușor, ar trebui să reparați ușa frigiderului.

- Setati temperatura corespunzătoare

Mâncarea dvs. va fi bine conservată dacă frigiderul este setat la 4 sau 5 ° C. Totul mai mic de atât este pur și simplu risipă de energie!

- Nu puneți alimente calde în frigider

Deoarece cea mai mare parte a energiei este folosită pentru menținerea temperaturii scăzute în interiorul frigiderului, alimentele prea calde îl vor forța să folosească mai multă energie pentru a o răci.

De asemenea, pentru a reduce cantitatea de energie pierdută datorită deschiderii prea dese a frigiderului, puteți plasa pe raft pungi de gheață sau o sticlă cu apă. Aceasta va compensa diferența de temperatură și va economisi energie pentru răcirea alimentelor.

- Nu stați în fața frigiderului cu ușa deschisă

Cine dintre noi nu face acest lucru cel puțin de câteva ori pe săptămână (dacă nu pe zi :))? Deschideți ușa și apoi începeți să vă gândiți la ce să scoateți, ce să mâncați sau să beți etc. Cu cât este mai mare ușa deschisă, cu atât mai multă energie pe care frigiderul o va consuma pentru răcire, odată ce închideți ușa. Deseori, însă, scurta deschidere va economisi mai multă energie decât păstrarea ușii deschise pentru o perioadă mai lungă de timp.

- Întreținerea corespunzătoare

Asigurați-vă că frigiderul funcționează corespunzător, astfel încât să nu piardă energie. Verificați mai ales ventilația din spate. Ar trebui să fie curățată în mod regulat, astfel încât frigiderul să nu piardă energie.

5.1.5 Dispozitive de gătit

- Folosiți un cuptor ventilat

Cuptorul dvs. consumă cea mai mare parte a energiei pentru a încălzi aerul și mâncarea. Ori de câte ori gătiți alimente în interiorul cuptorului, porniți și ventilatorul. Prin ventilație, aerul circulă pregătind hrana mai devreme. Astfel veți reduce timpul de gătire și consumul de energie.

- Deschideți rar cuptorul

Când cuptorul ajunge la temperatura pe care o setați, acesta nu mai folosește mai multă energie pentru a menține temperatura pe măsură ce o încălzește. Dar dacă deschideți frecvent cuptorul pentru a verifica alimentele, temperatura scade semnificativ (la jumătate) și cuptorul are nevoie de mai multă energie pentru a atinge temperatura necesară. Încercați să nu deschideți cuptorul înainte ca mâncarea să se facă și cuptorul să fie oprit.

Utilizați lumina încorporată pentru a verifica progresul gătitului. Dacă deschideți rar cuptorul, economisiți energia electrică.

- Utilizați cuptorul cu microunde

Cuptorul cu microunde utilizează mai multă energie decât un cuptor obișnuit la început, dar face diferența după un timp. Gătirea este mai rapidă, astfel încât să economisiți de fapt energie și bani.

- Folosiți vase de gătit potrivite

Pentru a minimiza timpul de gătire, asigurați-vă că aveți feluri de mâncare potrivite. Pentru a pregăti alimentele în cuptor, utilizați vase din sticlă sau ceramică și asigurați-vă că atunci când gătiți pe aragaz, vasele se potrivesc razei arzătorului sau a panourilor electrice, astfel încât să nu pierdeți energie. Pentru a pregăti alimentele pe aragaz, utilizați tigăi cu fund plat pentru a utiliza cât mai bine energia. Tăvița din fundul rotund nu atinge întreaga suprafață a panoului și din acest motiv durează mai mult timp și energie pentru a încălzi masa.

- Sfaturi pentru a face economii cu aragazul

Pentru o economie maximă de energie, asigurați-vă că suprafața sobei este curată înainte de utilizare, deoarece o suprafață curată conduce mai bine la căldură.

Ori de câte ori este posibil, acoperiți vasul în timp ce gătiți, pentru a preveni pierderea de energie și pentru a reduce timpul de gătire. Curățenie mai multă - mai multe economii în contul dvs.!

- Pentru mâncăruri mai mici, utilizați alte dispozitive

Pentru mese care necesită apă fierbinte, cum ar fi supe, paste, cartofi și altele, puteți opri cuptorul cu câteva minute înainte de masă. Mâncarea va continua să gătească în interiorul apei fierbinți chiar și după ce ați oprit soba, și veți economisi energie în acest fel. Utilizați alte ustensile pentru mesele mici.

Cuptoarele și sobele sunt mari consumatori de energie, deoarece pot fi active multe ore în timpul zilei.

Dacă nu pregătiți o masă mare, luați în considerare pregătirea ei într-un alt dispozitiv, cum ar fi un cuptor cu microunde, o tigaie electrică mai mică, un prăjitor de pâine etc., deoarece acestea consumă mai puțină energie.

Luați în considerare utilizarea unui aragaz sub presiune - nu numai că este eficient din punct de vedere energetic, ci și economie de timp.

- Folosiți un ceainic electric

Pentru a economisi timp și energie necesară pentru a fierbe apa pentru pregătirea meselor, utilizați mici căni electrice de apă (cele utilizate în mod obișnuit pentru prepararea cafelei).



5.1.6 Computerele și dispozitivele electronice

- Utilizați produse eficiente din punct de vedere energetic

Toate computerele, laptopurile, televizoarele și dispozitivele de divertisment au clase energetice, așadar cumpărați produse etichetate cu o clasă energetică, deoarece multe dintre aceste dispozitive sunt folosite din ce în ce mai mult astăzi.

- Desktop vs. laptop

Dacă lucrați acasă, un calculator portabil este o opțiune mai bună de economisire a energiei în comparație cu un computer personal, care utilizează mai multă energie.

Laptopul este, de asemenea, ușor de dezactivat atunci când nu-l utilizați, astfel încât să puteți economisi energie.

- Uitați de miturile vechi despre electronicele vechi

Mulți oameni intră într-o capcană atunci când utilizează tehnologii moderne, urmând mituri depășite. De exemplu, economizorul de ecran economisește energia utilizată de monitor - greșit. Toate noile computere au funcția de a gestiona economia de energie cu ajutorul căreia puteți salva între 25 și 30%.

Dacă nu le dezactivați niciodată, dispozitivele vor dura mai mult - din nou! Dacă vă lăsați telefonul sau computerul pornit, pur și simplu veți pierde mai multă energie și nici nu influențează funcționarea dispozitivului.

- Folosiți baterii

Utilizând baterii reîncărcabile ori de câte ori este posibil, puteți reduce factura de energie electrică. Utilizați baterii pentru telefoane fără fir, camere video și dispozitive similare care pot funcționa cu baterii.

- Folosiți cabluri prelungitoare inteligente

Când le dezactivați, un număr mare de dispozitive intră în modul de așteptare și nu sunt complet dezactivate, ceea ce înseamnă că încă mai consumă energie. Dacă utilizați cabluri prelungitoare inteligente, acestea vor opri dispozitivele și vor opri consumul de energie. Sunt bine utilizate în locuri unde există mai multe dispozitive, de exemplu, în bucătărie, în camera de zi sau în birou, unde puteți opri toate dispozitivele cu un singur comutator.



5.2 Cele mai importante sfaturi pentru a economisi cu dispozitivele

Tot ceea ce a fost descris în acest capitol vă va ajuta să utilizați energia cu înțelepciune și să economisiți la facturile de energie electrică.

Dar cel mai important sfat pe care cineva vi-l poate oferi este acesta:

Închide-le atunci când nu le folosești!

Asta înseamnă să le deconectați complet de la rețeaua electrică. Fără modurile de așteptare sau de stand-by - dispozitivul trebuie să fie complet oprit.

Cea mai mare pierdere de energie din locuința dvs. apare atunci când aveți multe dispozitive diferite conectate la electricitate fără a fi nevoie. Chiar dacă aceste dispozitive au fost oprite prin apăsarea comutatorului de oprire, acestea utilizează încă cantitate mică de energie dacă sunt conectate. Și când toate dispozitivele din interiorul casei sunt conectate constant la rețeaua electrică - crește cu adevărat factura de energie electrică.

Un obicei mic și GRATUIT – generează economii URIAȘE!

În concluzie, cumpărați dispozitive și aparate eficiente din punct de vedere energetic, care economisesc până la 30% din energie în comparație cu dispozitivele convenționale.

Utilizați aceste sfaturi pentru a vă asigura că mașina dvs. de spălat și uscat, frigiderul, aparatele de bucătărie și dispozitivele electronice nu consumă energie, ci vă economisesc timp și bani.

Aplicați întotdeauna cel mai bun sfat pentru economisirea energiei - ÎNCHIDEȚI fiecare dispozitiv când ce nu îl folosiți. Încercați cablul prelungitor inteligent, care vă permite să dezactivați mai multe dispozitive cu un singur buton.



ECONOMISEȘTE ENERGIE CU ILUMINATUL

6.1 Idei grozave pentru a economisi cu iluminatul

Costurile de iluminat reprezintă 6% din factura totală a energiei electrice. Și iluminatul este zona în care puteți economisi cel puțin 50% și chiar până la 80%, dacă urmați sfaturile pentru folosirea inteligentă a iluminării și utilizarea corpurilor de iluminat eficiente energetic. Aceasta este, de asemenea, una dintre cele mai rapide modalități de a vedea cum se pot economisi bani cu factura lunară!

6.1.1 Nu mai depinde de iluminatul standard

Cei mai mulți dintre noi luăm iluminatul ca atare și nu îl vedem ca pe un mare consumator de energie. Nu de puține ori luminile sunt aprinse în majoritatea locuințelor chiar și în timpul zilei, fără a exista o nevoie reală. Este ceva normal să vezi lumini aprinse în toate încăperile casei seara, indiferent dacă cineva se află în interiorul unei camere în acel moment sau nu. Oamenii lasă luminile aprinse în unele camere noaptea, dar mai ales în afara casei lor, pentru siguranță sau pentru motive pur decorative.

Acestea sunt doar câteva dintre exemplele de energie și bani pierduți! Dacă aprindeți luminile numai pe timp de noapte și în încăperile pe care le folosiți - consumul dvs. de energie va scădea cu cel puțin 50%!

6.1.2 Folosește lumina zilei

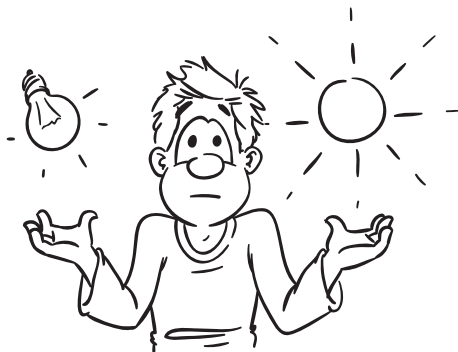
Soarele este ultima sursă de lumină liberă. Puteți face mici modificări în locuința dvs. pentru a beneficia de avantajele iluminării libere, pentru a economisi cu facturile de energie electrică.

- Trageți perdelele imediat ce vă treziți

Indiferent de tipul de protecție a ferestrei pe care locuința dvs. o deține, asigurați-vă că toate storurile, jaluzelele și perdelele sunt ridicate sau trase, astfel încât locuința dumneavoastră să primească suficientă lumină solară.

- Utilizați cel mai luminos spațiu din casa dvs. în timpul zilei

Dacă lucrați de acasă, alegeți cea mai luminoasă cameră din casă, cea care primește suficientă lumină solară, astfel încât să nu trebuie să aprindeți lumina. De asemenea, încercați să vă organizați activitățile zilnice, astfel încât să le faceți în cele mai luminoase camere pentru a reduce utilizarea curentului electric. Lucrul la calculator, scrierea și activități similare care necesită o lumină bună se pot face dintr-o cameră însorită, fără a utiliza curent electric.



6.1.3 Surse alternative de lumină

Deși acest lucru poate părea un pic ciudat, vă recomandăm să înlocuiți luminile electrice cu lumânări. Aceasta nu trebuie să fie o soluție permanentă și, desigur, nu o puteți folosi tot timpul. Cu toate acestea, lumânările pot fi un excelent înlocuitor pentru luminile electrice atunci când, de exemplu, familia ta urmărește un film seara. Acesta va crea o atmosferă plăcută și va economisi energie. Este întotdeauna o idee bună să folosiți lumânări în timpul cinei sau serilor romantice.

Lumânările pot fi, de asemenea, folosite în camere în care nu petreceți prea mult timp, dar doriți ca acestea să se aprindă totuși. Dar fiți atenți, flacăra lumânării trebuie protejată (cel mai bine este să le păstrați într-un sfeșnic închis) și nu trebuie să fie aproape de obiecte inflamabile.

Folosirea lumânărilor pentru doar câteva ore pe zi sau o zi pe săptămână va reduce semnificativ cheltuielile de iluminat.

6.1.4 Schimbă becurile obișnuite

In mod tradițional, becurile cu filament obișnuit consumă mai multă energie, în comparație cu becurile eficiente energetic, care sunt disponibile pe piață în zilele noastre. Prin alegerea tipului de iluminat și realizarea unei investiții minuscule în înlocuirea becurilor vechi, consumul dvs. de energie se poate reduce cu 80% pe termen lung!

- Alegeți cea mai bună iluminare pentru casa dvs.

Există mai multe tipuri de becuri economice, care sunt opțiunea mult mai bună decât becurile cu filament obișnuit. Luând în considerare nevoile casei dvs., alegeți cea mai potrivită opțiune, care vă va oferi un iluminat eficient, la un cost redus.

Iluminat cu halogen

Becurile cu halogen nu sunt mult mai scumpe decât cele obișnuite și oferă iluminare corespunzătoare, fără a crea căldură suplimentară. Astfel, economisesc energie și, mai important, durează de 3 ori mai mult decât becurile obișnuite. Ele vin în multe forme și dimensiuni, așadar verificați de ce tensiune aveți nevoie și cum transmit lumina, pentru a obține mai mult.

Becuri fluorescente compacte

Becurile fluorescente compacte sunt eficiente din punct de vedere energetic. Deși costă mai mult decât becurile obișnuite, rețineți aceste fapte:

- Acestea consumă doar $\frac{1}{4}$ din energia folosită de becurile obișnuite, cu aceeași intensitate a tensiunii și luminii.
- Pot dura de până la 10 ori mai mult decât becurile cu filament obișnuit.

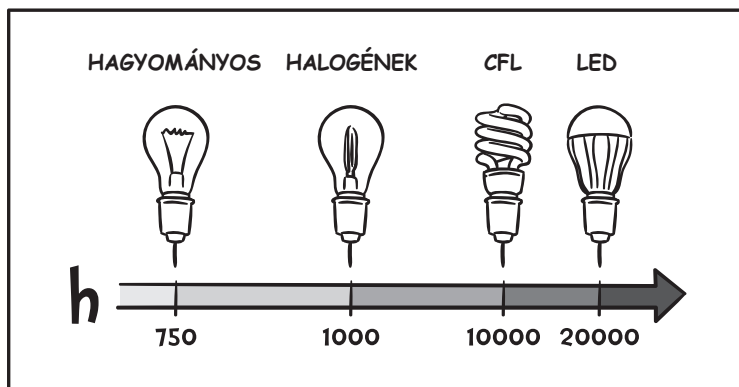
Diferența de cost pe care o veți plăti pentru becurile fluorescente se va amortiza repede, prin economisirea consumului de energie..

Becuri LED

Becurile LED au devenit din ce în ce mai populare în ultimii ani datorită diverselor lor utilizări. Caracteristicile lor de economisire a energiei care ar trebui luate în considerare sunt:

- Folosesc doar 20-25% din energia utilizată de becurile obișnuite de aceeași tensiune.
- Pot dura până la 25 de ori mai mult decât becurile cu filament obișnuit.

Un alt mare avantaj al becurilor cu LED-uri este acela că există modele și dimensiuni diferite, iar ele pot fi folosite într-o gospodărie în mai multe moduri diferite. Puteți înlocui toate becurile obișnuite cu becuri LED și puteți obține, de asemenea, modele LED pentru bucătărie sau pentru decorațiuni de vacanță.



6.1.5 Contoare, regulatoare de intensitate a luminii și senzori de mișcare

Există dispozitive care vă pot ajuta să salvați suplimentar iluminatul. Prin instalarea unui senzor de mișcare, lumina se va activa numai atunci când este necesar (atunci când detectează mișcarea din vecinătatea acesteia) și va împiedica pierderea de energie inutilă.

Reglajele de intensitate a luminii pot fi instalate pe aproape toate tipurile de lumini și puteți reduce intensitatea luminii cu ele atunci când este necesar, ceea ce vă economisește energia și banii.

Contorul de timp cu care determinați timpul de pornire și oprire a luminii este un alt dispozitiv eficient din punct de vedere energetic. Acesta vă permite să setați în avans momentul în care o lumină se va aprinde sau opri. În combinație cu senzorul de mișcare, aceasta este o opțiune excelentă pentru iluminatul exterior.

În zilele noastre, există și iluminat extern, care funcționează pe bază de panouri solare și care pot fi încărcate cu energie solară.

Investiția în oricare dintre opțiunile enumerate vă va permite să utilizați iluminatul numai atunci când este necesar și să economisiți energia, iar facturile dvs. se vor reduce!

În concluzie, modificările mici în obiceiuri și utilizarea de iluminat eficient din punct de vedere energetic vă pot reduce cheltuielile de iluminat cu 50 până la 80%!

Nu lăsați luminile aprinse dacă nu este nevoie. Utilizați sursa de lumină liberă - soarele.

Luați în considerare înlocuirea becurilor ineficiente din punct de vedere energetic cu cele de economisire a energiei deoarece acestea utilizează doar un sfert din energia în comparație cu cele normale. Iluminatul eficient din punct de vedere energetic este de 10-25 de ori mai durabil, ceea ce reprezintă o economie semnificativă!

IMPORTANȚA IZOLĂRII

7.1 De ce este importantă o bună izolație?

Izolarea casei dvs. este cea mai rentabilă modalitate de economisire a energiei. Încălzirea și răcirea reprezintă 54% din factura totală de energie electrică și puteți reduce aceste cheltuieli cu 45%, cu o bună izolare!

Având o bună izolare, înseamnă că veți cheltui mai puțină energie și bani pe încălzirea și răcirea casei.

Casa ta ar trebui să fie bine izolată din exterior și din interior. Utilizarea materialelor de izolație vă va permite să reduceți încălzirea și răcirea casei dvs., făcând astfel economii semnificative.

7.1.1 Pierderi de aer

Dacă locuința dvs. nu are o bună izolare, este posibil să pierdeți până la 50% din aerul încălzit! Cu alte cuvinte, aruncați bani pe geam!

Cea mai mare parte a aerului din casă se scurge prin goluri și crăpături, prin ferestre, uși, coșuri, pereți, pod, subsol, conducte, întrerupătoare și ieșiri etc.

Pentru a descoperi unde se scurge, utilizați una dintre metodele descrise în capitolul 3 al acestei cărți (unde se referă la sistemele de încălzire și răcire).



Pentru a conecta unele scurgerile de aer prin ferestre, utilizați o metodă care vă convine cel mai bine din capitolul 3.

Pentru a izola ușile, aruncați o privire și la capitolul 3.

Dacă aveți fisuri în podea (crăpăturile apar, de obicei, între fâșiile înclinate și podea), le puteți închide cu silicon sau cu materiale similare.

Utilizați metode de autoevaluare pentru a verifica dacă pereții dumneavoastră sunt izolați. Dacă nu sunt, luați în considerare instalarea unui fel de izolație pe partea interioară sau exterioară a casei dvs.

7.1.2 Podul și subsolul

Este bine cunoscut faptul că aerul cald se ridică, deci dacă aveți un pod sau un subsol, este nevoie de o izolație specială. Pierderea de aer cald prin decalajele neizolate din acoperiș reprezintă o pierdere semnificativă de energie și bani.

Nu trebuie să apelați nici un instalator profesionist; în cele mai multe cazuri, este ușor de izolat acoperișul și nu necesită cunoștințe speciale.

În funcție de climatul zonei în care locuiți și de nevoile dvs. de izolare, puteți alege materiale cum ar fi vată de sticlă în diferite forme, izolație din fibre mărunțită (care poate fi făcută din sticlă sau vată de piatră sau celuloză) sau spumă (de obicei poliuretan, care este cel mai potrivit pentru umplerea găurilor și fisurilor). Pur și simplu puneți materialul izolator pe întreaga suprafață și conectați toate găurile! Aveți grijă și folosiți echipament de siguranță pentru tipul de material pe care îl utilizați. Rețineți că sticla și vata de piatră nu sunt potrivite pentru fisuri mici sau colțuri greu accesibile, astfel încât să se utilizeze spumă pentru astfel de locuri greu accesibile.

Nu uitați să izolați ușa și intrarea la mansardă, combinând tehnicile de etanșare și materialele de izolare.



Observație*: Înainte de a începe lucrările de izolare, verificați dacă mansarda are bariera de vapori. Dacă nu, este necesar să o instalați înainte de a instala izolația.

La fel ca la mansardă, ar fi trebuit să instalați corect izolația în subsol, astfel încât să nu pierdeți aerul încălzit sau răcit. Izolarea subsolului este deosebit de importantă dacă aveți încălzitoare de apă în această zonă, dacă există conducte sau dacă păstrați alte aparate etc.

Materialele pe care le veți utiliza pentru izolație depind de materialele utilizate în timpul construcției, dar puteți instala pur și simplu orice fel de vată minerală, naturală sau de sticlă, mărunțită sau în rulouri. Utilizați benzi bandaj pentru a atașa materialele de izolare. De asemenea, puteți folosi spumă izolantă pentru izolarea colțurilor și a altor părți care sunt greu de izolat cu piesele de izolație mai mari.

7.1.3 Pereți

Fiecare clădire mai veche de 50 de ani are, probabil, ziduri de cărămidă sau beton care nu sunt izolate. Pentru pereții exteriori și interiori de acest tip, este mai bine să folosiți plăci de izolație realizate din spumă poliuretanică.

Deși nu este dificil să le instalați, majoritatea oamenilor vor lăsa această muncă (în special pereții exteriori) pentru profesioniști, deoarece necesită manipularea unor instrumente și echipamente specializate, cum ar fi schele.

Pentru pereții interiori neizolați, trebuie să aveți în vedere instalarea plăcilor cu izolație încorporată. Având în vedere faptul că instalarea acestora peste pereții existenți reduce dimensiunea camerelor (10-30 cm în funcție de tipul de izolație), majoritatea oamenilor decid să instaleze izolație exterioară.

Placile de spumă poliuretanică vin în diferite dimensiuni și, în majoritatea cazurilor, grosimea de 5-15 cm este suficientă pentru a vă satisface nevoile de izolare. Aceste panouri sunt sensibile la influența soarelui, deci ar trebui să acoperiți acest tip de izolație cu un material rezistent la intemperii.

7.1.4 Proiecte mai mici de izolare

Când verificați scurgerile de aer, verificați întotdeauna starea tuturor întrerupătoarelor și orificiilor de evacuare din locuința dvs., verificați dacă sistemul conducte sau aerisirea au crăpături sau scurgeri de aer și, de asemenea, examinați coșul de fum (dacă aveți unul) și cuptorul sau boilerul. Dacă există scurgeri de aer, ele pot fi izolate ușor și ieftin pentru a preveni pierderea de energie.

În concluzie, încălzirea și răcirea locuinței dvs. reprezintă mai mult de jumătate din factura de energie electrică.

Aproximativ 45% din aerul răcit se poate pierde prin găuri, crăpături și părți ale casei dvs. care nu sunt încă izolate.

Ar trebui să luați în considerare izolarea casei dumneavoastră în ansamblu - examinați și izolați întreaga casă pentru a obține economii uriașe la facturi!

Cele mai multe proiecte de izolație sunt ieftine și le puteți face pe cont propriu. Clădirile mai vechi pot necesita o izolație exterioară care poate fi puțin costisitoare, dar va fi compensată prin economii, chiar din primul an!

ÎNCĂLZIREA APEI

8.1 Economisește cu încălzirea apei

Încălzirea apei reprezintă 18% din factura dvs. de energie electrică și este un alt domeniu în care puteți face economii mari.

Prin ajustarea obiceiurilor cu consumul de apă, prin utilizarea de trucuri mici pentru economisirea apei de încălzire și prin utilizarea de dispozitive eficiente din punct de vedere energetic - vă veți reduce cheltuielile cu 30%!

8.1.1 Boiler

Setați temperatura corespunzătoare

Majoritatea locuințelor folosesc încălzitoare de apă convenționale care încălzesc apa până la o anumită temperatură. Majoritatea energiei este folosită pentru menținerea temperaturii, deoarece apa se răcește astfel încât încălzitorul de apă este în permanență pornit.

Dar ai nevoie de apă fierbinte?

Să luăm duș și baie, de exemplu. Aveți un duș cu apă caldă sau caldă - niciodată cu fierbere. De fapt, folosiți apă rece pentru a atinge temperatura potrivită.

În loc să pierdeți energia și banii în acest fel, setați temperatura boilerului astfel încât să puteți utiliza apă fără să o răciți suplimentar. În majoritatea gospodăriilor, temperatura încălzitorului de apă este setată la aproximativ 60 ° C și nu aveți nevoie de mai mult de 48 de grade! Iar pentru fiecare 10 grade ai scăzut temperatura pe termostat, economisiți 5% din suma pe care o cheltuiți cu încălzirea apei!

Izolați boilerul

Un alt mod de a economisi energie cu încălzirea apei este de a izola bine boilerul. Cu o bună izolare, apa din interiorul încălzitorului va menține căldura mai mult, fără a mai fi necesar să folosiți în mod constant energie suplimentară pentru reîncălzire.

Puteți face un fel de izolație din materialul izolator adecvat și puteți înfășura boilerul cu el. Utilizați o bandă adezivă rezistentă la căldură pentru a atașa capetele capacului.

Izolați conductele

Apa merge de la boiler la baie și bucatărie printr-un sistem de țevi. Nu uitați să izolați țevile care ies din boiler, mai ales dacă acestea trec prin părțile casei pe care nu le încălziți. O bună izolare a conductelor va împiedica răcirea cu apă, astfel încât încălzitorul dvs. de apă să nu funcționeze în zadar. Mai puțină energie consumată pentru încălzirea apei va reduce factura de energie electrică!

Întreținere și eficiență energetică

Pentru a funcționa eficient, boilerul trebuie să fie întreținut corespunzător. Asigurați-vă că l-ați curățat cu regularitate și în conformitate cu instrucțiunile producătorului. Din cauza scadelor acumulate, încălzitorul din interiorul unității trebuie să funcționeze mai mult, pierzând astfel energie și bani!

Dacă aveți un boiler vechi, luați în considerare înlocuirea acestuia cu un model energetic mai eficient. Deoarece boilerelor sunt destul de durabile (până la 15 ani), vă costă chiar mai mult și în curând se va amortiza prin electricitatea economisită!



Închide!

Puteți face cele mai mari economii la încălzirea apei dacă nu irosiți apă caldă. Dacă îl folosiți mai ales dimineața și seara - atunci nu este nevoie de el toată ziua și noaptea! Este o risipă de bani, deoarece boilerul va lucra în mod constant pentru a reîncălzi apa pe care nici măcar nu o utilizați!

Dacă utilizați apă caldă pentru spălarea vaselor, porniți încălzitorul de apă înainte de prânz sau cină și veți avea mai mult decât suficientă apă caldă înainte de a vă termina masa.

Gândiți-vă la instalarea unui contor de timp. Poate porni boilerul la momentul în care a fost setat (de exemplu, dimineața) și pentru a preveni risipirea energiei. Nu lăsați niciodată boilerul pe întreaga zi sau când nu sunteți acasă pentru o perioadă lungă de timp.

8.1.2 Redu consumul de apă caldă

Un alt mod de a economisi apa caldă și facturile de energie electrică este reducerea consumului de apă caldă în gospodăria dumneavoastră. Iată câteva sfaturi:

- Nu petreceți prea mult timp sub duș

Toți ne bucurăm de dușuri lungi cu apă caldă, dar dacă scurtați durata dușului la câteva minute, nu veți economisi doar energie, ci și apă. Un duș de 20 de minute consumă cantitatea de apă pe care o persoană o bea într-un an!

- Înlocuiți băile fierbinți cu dușuri scurte

Umplerea căzii cu apă fierbinte necesită prea multă apă, mult mai multă decât trebuie cu adevărat să vă spălați complet. Încercați să limitați cantitatea de apă și să o înlocuiți cu un duș scurt.

- Instalați robinete eficiente

În cazul în care apa caldă are scurgeri, chiar dacă doar picături, această cheltuială pierdută va apărea în curând pe facturile dvs.! Verificați regulat toate robinetele și remediați-le dacă acestea sunt defecte.

Investiți în mici modificări, cum ar fi duș cu flux redus de apă. Acestea sunt destul de ieftine și controlează fluxul de apă, astfel încât să economisească energie, apă și bani.

8.1.3 Folosește dispozitive eficiente energetic

Numeroase aparate de uz casnic, cum ar fi mașină de spălat, mașină de spălat vase, cafetieră etc., utilizează apă caldă. Toate consumă cea mai mare parte a energiei pentru a încălzi apa.

De aceea este înțelept să investiți în dispozitive care economisesc energia, deoarece pot fi cu până la 30% mai eficiente decât dispozitivele obișnuite.

- Folosiți modul de spălare la rece pe mașina dvs. de spălat

Încercați să utilizați modul de spălare la rece în combinație cu detergent adecvat, care vă va spăla eficient rufele, economisind în același timp energia.

- Folosiți moduri rapide sau moduri de spălare la rece la mașina dvs. de spălat vase

Aproape toate mașinile de spălat vase au un mod ecologic sau rapid sau o setare a temperaturii apei. Utilizați aceste programe ori de câte ori este posibil (cu excepția cazului în care vasele sunt arse), pentru a economisi energie.

Observație*: Puteți găsi mai multe sfaturi despre economisirea energiei pentru aparatele de uz casnic din capitolul 4.

8.1.4 la în considerare surse alternative de energie pentru încălzirea apei

Investirea în surse alternative de energie pentru încălzirea apei, cum ar fi pompa de căldură sau panourile solare, poate să nu fie ieftină, dar cu siguranță se amortizează.

Luați în considerare climatul din zona în care locuiți, expunerea la soare, consumul mediu de apă din gospodăria dvs., etc., pentru a determina modelul alternativ care vi se va potrivi cel mai bine.

În afară de economisirea energiei, metodele alternative de încălzire a apei sunt ecologice, ceea ce reprezintă un alt bonus pentru dvs.!

În concluzie, aproximativ 18% din factura dvs. de energie electrică este cu încălzirea apei, astfel încât consumul redus de apă caldă va genera economii mari pentru tine! Setați încălzitorul de apă la temperatură scăzută pentru a economisi energia necesară pentru reîncălzirea continuă a apei. Nu lăsați niciodată boilerul pornit permanent! Izolați-l, astfel încât apa să rămână mereu caldă. Utilizați aparate eficiente din punct de vedere energetic, care au moduri de apă rece și nu consumați energie cu încălzirea apei.

Faceți dușuri mai scurte.

Luați în considerare investiția în surse alternative de energie pentru încălzirea apei, cum ar fi pompele de căldură sau panourile solare, pentru a vă reduce facturile de energie electrică și a vă aduce contribuția la mediul înconjurător!

SFATURI PENTRU ECONOMISIREA ENERGIEI

9.1 Economisește începând de azi

Investiția în eficiența energetică este extrem de profitabilă, pentru că garantează recuperarea investiției, dar va oferi, de asemenea, economii semnificative la facturile de energie electrică, pe termen lung.

Chiar dacă nu vă puteți permite investiții mari în acest moment, puteți începe să economisiți cu ajutorul acestor idei gratuite sau ieftine, cu ajutorul cărora puteți reduce facturile de energie electrică:

- Efectuați o autoevaluare a consumului de energie în gospodăria dvs. utilizând lista din această carte, pentru a determina locurile în care pierdeți energia. Acest lucru vă va ajuta să alegeți cele mai bune proiecte de economisire a energiei.
- Pierderea aerului rece / cald în casa dvs. poate fi de până la 25%, iar izolarea scurgerilor de aer este ieftină, dar are ca rezultat economii mari. Concentrează-te pe ferestre, uși, pod, subsol și pereți.
- Reducerea temperaturii de încălzire cu 1 sau 2 grade poate economisi cu 2 până la 3% din factura dvs. de energie electrică - precum și creșterea temperaturii de răcire.

- Nu folosiți încălzirea și răcirea atunci când nu sunteți acasă, utilizați funcția de programare a termostatlui, care poate genera 15% din economii la cheltuielile de încălzire / răcire.
- Oprîți ventilatorul de încălzire, dacă nu aveți nevoie de el.
- Experimentați cu aranjament exterior - copaci plantați strategic în jurul casei dvs. pot reduce utilitățile cu până la 25%!
- Folosiți sursa de căldură gratuită - Soarele. Ridicați storurile dimineaa sau rearanjați spațiul de locuit pentru a optimiza utilizarea luminii solare pe tot parcursul anului.
- Țineți cont de formula pentru determinarea costului real al noilor dispozitive: $\text{costul de achiziție} + \text{costul operațional} = \text{costul real}$.
- Oprirea opțiunii de pre-spălare a mașinii dvs. de spălat vă poate economisi 5-15% din electricitate, apă și detergent.
- Porniți mașina de spălat numai atunci când este plină.
- Folosiți funcțiile de spălare la rece și cele scurte, pentru a economisi energie.
- Nu folosiți centrifuga decât dacă este cu adevărat necesar.
- Reduceți utilizarea uscătorului și uscați rufe la soare.
- Folosiți moduri de uscare scurte și rapide.
- Curățați și întrețineți aparatele în mod regulat, pentru a vă asigura un consum eficient de energie.
- Utilizați mașina de spălat vase numai atunci când este plină.
- Folosiți moduri ecologice, scurte și reci, care economisesc energie cu mașina dvs. de spălat vase.

- Dacă nu utilizați funcția de spălare și clătire la mașina dvs. de spălat vase, va consuma cu 20% mai puțină energie.
- Nu așezați frigiderul în apropierea unei surse de căldură, cum ar fi un cuptor sau o mașină de spălat vase.
- Asigurați-vă că ușa frigiderului dvs. se închide corect.
- Nu stați în fața unui frigider deschis!
- Nu puneți alimente calde în frigider.
- Utilizați ventilatorul în interiorul cuptorului, pentru a reduce timpul și energia necesare preparării alimentelor.
- Deschideți rar cuptorul în timpul gătitului.
- Utilizați vase de gătit eficiente din punct de vedere energetic. Sticla și ceramica sunt cele mai potrivite pentru cuptoare, și cele cu fund plat pentru gătit pe o sobă.
- Utilizați bateriile pentru dispozitive electronice care pot funcționa cu baterii.
- Nu lăsați niciodată dispozitivele electronice conectate în rețea mai mult decât este necesar.
- Utilizați cabluri de extensie pentru a opri complet dispozitivele multiple cu un singur switch.
- ÎNCHIDEȚI toate aparatele de uz casnic și dispozitivele electronice atunci când nu le folosiți!
- Reorganizați spațiul de lucru și activitățile la domiciliu, pentru a reduce utilizarea iluminatului.
- Luați în considerare utilizarea surselor alternative de lumină, cum ar fi lumânări.

- Înlocuiți becurile obișnuite cu becuri economice, care utilizează de câteva ori mai puțină energie și pot dura 25 de ori mai mult!
- Nu lăsați niciodată lumina aprinsă întreaga zi sau noapte și opriți luminile în încăperile în care nu stați mult timp.
- Utilizați contoare de timp, regulatoare de intensitate a luminii sau senzori de mișcare pentru a reduce cheltuielile de iluminat inutile.
- Reduceți temperatura la boiler.
- Izolați încălzitorul de apă și țevile, pentru a reduce cantitatea de energie necesară pentru menținerea temperaturii apei.
- Opriți încălzitorul de apă atunci când nu îl utilizați.
- Faceți dușuri mai scurte!
- Înlocuiți băile cu dușuri scurte.

Din nou:

- **Nu lăsați niciodată aparatele de uz casnic, dispozitivele electronice, boilerul și toate celelalte dispozitive consumatoare de energie electrică PORNITE, dacă nu le folosiți!**
- **Stinge lumina când ieși din cameră**

- Izolație

Menționez separat izolația, deoarece depinde de necesitățile de izolare și de starea actuală a locuinței dvs., astfel încât aceasta poate fi o investiție ieftină sau costisitoare.

Chiar dacă izolația casei dumneavoastră este în stare proastă și necesită multă muncă - nu renunțați imediat la această idee. Planificați lucrările în perioada următoare, deoarece cu izolație puteți reduce cheltuielile de încălzire și răcire cu 45%!

REDU FACTURILE ÎN MAI PUȚIN DE 1 MINUT

10.1 Trucuri în plus pentru reducerea facturilor

Fie că locuiți în propria casă, fie că vă închiriați o casă sau un apartament - aceste câteva sfaturi simple vă pot ajuta să economisiți cu facturile de energie electrică!

Consultați aceste metode rapide și ușoare de reducere a facturilor de energie electrică în mai puțin de 1 minut:

1. Opriți cuptorul cu 10-15 minute mai devreme. Mâncarea va continua să se gătească, fără a folosi mai multă energie.
2. Nu lăsați telefonul mobil la încărcat peste noapte, este nevoie de doar câteva ore pentru încărcare.
3. Opriți calculatorul - modul de economisire a ecranului nu economisește energie!
4. Utilizați ventilatorul de plafon în loc de sistemul de aer condiționat pentru a răci spațiul.
5. Luați în considerare dispozitivele pe care le utilizați și de care nu aveți nevoie și opriți toate dispozitivele inutile.
6. Asigurați-vă că lăsați câțiva centimetri de spațiu în spatele frigiderului, astfel încât aerul să poată curge în jurul bobinelor condensatoarelor.
7. Folosiți mașina de spălat și uscătorul numai atunci când sunt pline.
8. Păstrați vasele de gătit curate. Cu cât suprafața este mai curată, cu atât mai eficient va transmite căldura sau răcirea în timpul gătitului sau răcirii.
9. Folosiți cuptorul cu microunde ori de câte ori este posibil.
10. Țineți frigiderul și congelatorul dvs. întotdeauna pline. Spațiul gol în frigider sau în congelator nu este doar o pierdere de spațiu; este și risipă de energie.

TESLA ENERGY SAVER ECO

ÎNJUMĂTĂȚEȘTE-ȚI FACTURILE LA ENERGIE ELECTRICĂ FOLOSIND ACESTE TRUCURI SIMPLE!

„Factura mea a scăzut deja cu 30% în prima lună”

Unele dintre sfaturile pe care le-am citit nu păreau realiste, cel puțin în ceea ce privește economiile, așa că soția mea și cu mine am încercat doar sfaturile gratuite de schimbare de obiceiuri timp de o lună. Când factura noastră a scăzut cu 30% în comparație cu suma medie pentru ultimele 3 luni - am fost șocați! Implementăm acum mai multe schimbări de economisire a energiei și factura noastră continuă să scadă!

Andrei, 44, șofer

„O carte uimitoare! Chiar mi-a deschis ochii!”

Nici măcar nu știam că jumătate din factura mea era pentru încălzirea și răcirea casei mele, iar cealaltă jumătate era o risipă de bani! Când am aflat cât de multe scurgeri de aer au fost în casa mea, am început să aplic sfaturile gratuite de economisire a energiei pentru a-mi salva facturile și pentru a investi într-o bună izolare. Asta chiar mi-a deschis ochii!

Ioana, 32, contabil

