

ADAM BRIDGES

TESLA ENERGY SAVERECO

USE TRUQUES SIMPLES PARA CORTAR A
CONTA DA ELETRICIDADE EM METADE!

**EDIÇÃO
PREMIUM**

COM BÔNUS



Avtor: Adam Bridges

Naslov: Tesla energy saver ECO (Edição premium - com bónus) - Use truques simples para cortar a conta da eletricidade em metade!

Naslov izvirnika: Tesla energy saver ECO (Premium edition - With bonuses) - Use simple tricks to cut down your electricity bill in HALF!

Prevod in lektura: PROVIDIO d.o.o.

Jezik knjige: Portugalščina

Izdajatelj: PROVIDIO d.o.o. Kajakaška cesta 40b, 1211 Ljubljana Šmartno

Datum izdaje: 01.11.2020.

Izdaja: 1. elektronska izdaja

Kataložni zapis o publikaciji (CIP) pripravili v Narodni in univerzitetni knjižnici v Ljubljani

COBISS.SI-ID=36107523

ISBN 978-961-95170-7-9 (pdf)

TABELA DE CONTEÚDO

CAPÍTULO 1 -INTRODUÇÃO	3
CAPÍTULO 2 -OS BENEFÍCIOS DO TESLA E ECONOMIZADOR DE ENERGIA ECO	8
2.1. Quatro benefícios mais importantes	8
2.1.1. Economia de dinheiro	9
2.1.2. Cada ano consecutivo, suas economias aumentarão	10
2.1.3. Aumento do valor da sua casa	14
2.1.4. Ajude a Terra	16
CAPÍTULO 3 -PORQUE SÃO AS CONTAS DE ELECTRICIDADE TÃO ALTAS	18
3.1. O consumo de energia da sua casa	18
3.2. Passos para auto-avaliação de perdas de energia em sua casa	22
3.2.1. PASSO 1 - DESCOBRE AS FUGAS DE AR QUENTE / FRIO	23
3.2.2. PASSO 2 - VERIFIQUE O ISOLAMENTO DA SUA CASA	29
3.2.3. PASSO 3 - AVALIAÇÃO DO SISTEMA DE AQUECIMENTO E REFRIGERAÇÃO	35
3.2.4. PASSO 4 - AVALIAÇÃO DA ILUMINAÇÃO	36
3.2.5. PASSO 5 - AVALIAÇÃO DE APARELHOS E ELECTRÓNICA DA CASA	37
3.3. Como usar as informações da auto-avaliação	38
CAPÍTULO 4 -AQUECIMENTO E REFRIGERAÇÃO / AR CONDICIONADO	39
4.1. Maiores consumidores de energia	39
4.2. Lidar com fugas de ar	41
4.3. A importância do termostato	51
4.4. Use a natureza para sua vantagem	54
CAPÍTULO 5 -APARELHOS DE CASA E POUPANÇA DE ENERGIA	58
5.1. Economize energia em aparelhos	58
5.1.1. Lavadora / máquina de lavar roupa	60
5.1.2. Máquina de secar roupa	63
5.1.3. Máquina de lavar loiça	66
5.1.4. Frigorífico	69
5.1.5. Aparelhos de cozinha	72
5.1.6. Computadores e eletrônicos	75
5.2. O conselho de economia de energia mais importante	77

CAPÍTULO 6 -POUPANÇA DE ENERGIA COM ILUMINAÇÃO	79
6.1. Ideias brilhantes para economizar em iluminação	79
6.1.1. Altere sua dependência em iluminaçãoopadrão	79
6.1.2. Aproveite a luz do sol.....	80
6.1.3. Fontes alternativas de luz	81
6.1.4. Substitua as lâmpadas tradicionais	82
6.1.5. Temporizadores, dimmers e sensores de movimento	84
CAPÍTULO 7A IMPORTÂNCIA DE ISOLAMENTO.....	86
7.1. Por que o isolamento adequado é importante?.....	86
7.1.1. Vazamento de ar e rachaduras.....	87
7.1.2. Sótão e cave.....	88
7.1.3. Paredes	91
7.1.4. Pequenos projetos de isolamento.....	92
CAPÍTULO 8 -AQUECIMENTO DE ÁGUA.....	93
8.1. Economize em seu aquecimento de água	93
8.1.1. Tanque de água quente	93
8.1.2. Reduzir o uso de água quente	97
8.1.3. Use aparelhos com eficiência energética	98
8.1.4. Considere fontes alternativas de aquecimento de água	99
CAPÍTULO 9 -DICAS GRÁTIS E DE BAIXO CUSTO PARA POUPAR ENERGIA.....	100
9.1. Comece a economizar a partir de hoje	100
CAPÍTULO 10 (CAPÍTULO BÔNUS) -BAIXE AS CONTAS EM MENOS DE 1 MINUTO	104
10.1. Dicas extra para contas menores.....	104

INTRODUÇÃO

Todos nós gostamos de ter uma casa agradável e confortável. Isso inclui, claro, a temperatura certa ao longo do ano, quente e aconchegante no inverno, fresca e arejada no verão.

Você gosta de tornar a sua vida simples e usar muitos utensílios de cozinha para ajudá-lo a preparar refeições deliciosas e usar a cozinha do seu chef para tornar a família inteira feliz.

Entretenimento é outra chave para a casa feliz - muitos sistemas de TV ou cinema; sistema surround estéreo de música; tablets e computadores para cada membro da família são coisas tão normais em qualquer família moderna hoje em dia.



CAPÍTULO 1 - INTRODUÇÃO

E o que é uma bela casa, sem um bom jardim ou um jardim bem ajardinado.

2 ou 3 banheiros (dependendo do número de membros da família) e aquecedor de água no máximo o tempo todo é apenas um requisito normal do estilo de vida rápido de hoje.

Nenhuma das opções acima é uma problemática ou deve ser vista como algum tipo de luxo; Mas o problema vem quando o seu estilo de vida é ainda mais importante, seus hábitos - drena sua carteira e o orçamento da sua família!



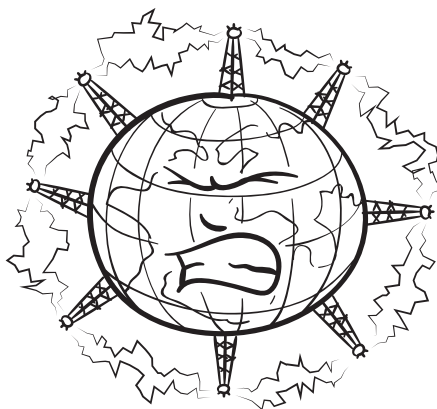
As contas de eletricidade parecem aumentar mês após mês. Um motivo óbvio é, naturalmente, que o preço que pagamos por unidade de energia elétrica usada é maior agora do que no ano passado e no ano anterior.

Mas se você verificar suas contas, você verá que a quantidade de eletricidade que sua casa usa, também aumenta continuamente. E isso não deve ser um fato surpreendente, se você apenas pensa sobre os novos dispositivos que sua casa adquiriu apenas no último ano! E, um a um, estes acumulam sua conta de eletricidade.

Por outro lado, não é possível assistir as notícias e não ouvir sobre a falta de energia ou a eficiência energética necessária. Quase todos os países do mundo estão enfrentando

problemas para satisfazer as crescentes necessidades de poder de sua população em expansão. E o simples fato econômico é que quando um produto ou serviço é escasso - seu preço aumentará! As contas altas causam sérios danos ao orçamento do proprietário e,

normalmente, as pessoas estão procurando maneiras de economizar energia e assim economizar dinheiro! Grandes grupos da população também estão preocupados com os efeitos que a produção de energia tem no meio ambiente - e, portanto, estão fazendo suas casas e negócios, um ambiente com eficiência energética.



Mas, não importa quais sejam os seus motivos pessoais, você simplesmente está procurando uma maneira de economizar dinheiro ou você está procurando fornecer um ambiente mais ecológico para seus filhos - você está no lugar certo!

Meu nome é Adam Bridges e vou mostrar-lhe como fazer o melhor uso de todas as melhorias de eficiência energética disponíveis, com baixo ou nenhum custo, que, por sua vez, você vai economizar milhares de dólares!

O livro do Tesla energy saver ECO irá mostrar sua casa para fazer sua casa, não importa se você aluga ou seja proprietário; um lugar onde a energia é preservada, salva e onde você não está com medo de ver a conta de eletricidade mensal!



Existem muitas melhorias gratuitas ou de baixo custo que tornarão sua casa tão confortável quanto agora, mas com contas que são 30-50% * menores!

Se você está pronto para mudar seu estilo de vida apenas um pouco - para garantir que suas contas de eletricidade sejam mais baixas e que você contribua para um engano mais saudável - do que me junte nesta jornada!

O livro do Tesla energy saver ECO realmente transformará sua casa para que você possa tornar a sua vida mais agradável do que agora - comece a planejar onde você irá na sua próxima viagem, com o dinheiro que o livro do Tesla energy saver ECO lhe irá poupar :)!

Atentamente,
Adam Bridges

CAPÍTULO 2

OS BENEFÍCIOS DO TESLA ENERGY SAVER ECO

2.1. Quatro benefícios mais importantes

Antes de iniciar qualquer alteração, é bom saber o que você vai ter dela. E esta é uma tarefa muito fácil, porque tornar a sua casa eficiente em energia tem muitos benefícios para você!

A maioria das pessoas não se preocupa com a eficiência energética por vários motivos:

- Você pode não estar ciente de que você pode economizar ou diminuir as contas de eletricidade;
- Você pode pensar que a eficiência energética é um investimento caro, que você não pode pagar agora;
- Você pode não saber o que realmente são os grandes consumidores de energia em sua casa;
- Você pode pensar que: se você gastou isso - você precisa pagar por isso!
- Ou simplesmente, você está na opinião de que você ganha dinheiro suficiente e você pode pagar suas contas ...

Não importa onde você esteja agora - eu sou positivo, que uma vez que você veja os benefícios do Tesla Energy Saver ECO e termine de ler este livro - sua atitude mudará com certeza!

Começemos com o mais óbvio.**MONEY.**

2.1.1. Economia de dinheiro

Diferentes estatísticas, dão uma avaliação diferente sobre a quantidade de melhorias de poupança de energia, de fato, reduzem suas contas de eletricidade.

Mas todos concordam que mesmo o menor custo baixo ou 0 custam hábitos de economia de energia e investimentos reduzem um mínimo de 30% de sua conta de eletricidade!

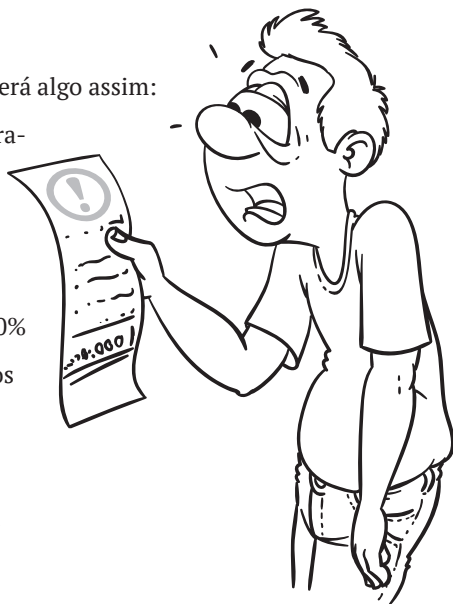
A gama de poupança em casa eficiente em energia e suas contas de eletricidade é de 30% até 80% da sua conta mensal de eletricidade!

Para colocar isso em dinheiro bruto, será algo assim:

Uma casa normal com uma área quadrada de 100m² a 140m² gasta cerca de 100 Euros em contas de eletricidade por mês.

Pegue as economias antecipadas de 30% a 80%, e você receberá de 30 a 80 Euros por mês.

Em apenas um ano - você pode economizar de 360 a 960 Euros!



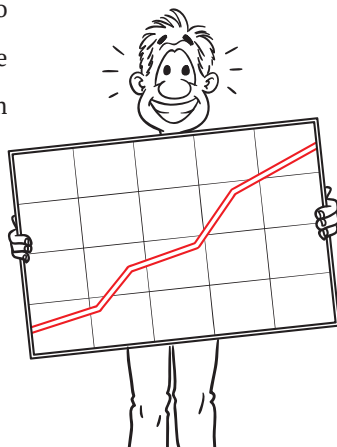
Simple imagine, o que você pode fazer com esse dinheiro extra no orçamento da sua família! E seja honesto - não importa se você está lutando com dinheiro agora ou você vive uma vida muito boa e tem liberdade financeira - isso não soa incrível ???

E por que na Terra, você vai pagar por algo demais? quando você não precisa!

2.1.2. Cada ano consecutivo, suas economias aumentarão

Quando você investiga na eficiência energética de sua casa, você está realmente fazendo um investimento de longo prazo. Mas o que isso realmente significa?

Por um lado, você pode esperar que sua economia cresça continuamente, como você fez um grande investimento em ações, ou como ter um interesse cada vez maior em suas economias em um banco.



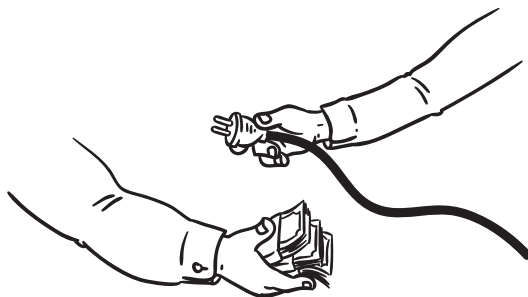
Isto é devido a uma série de fatores, mas deixe-me apontar os mais óbvios:

1. O custo da eletricidade está subindo.

Estamos todos dolorosamente conscientes do fato de que ano após ano as contas de tudo, incluindo a eletricidade, estão indo apenas para cima! Não importa se o seu mercado de eletricidade é liberal, e você tem uma série de opções, ou você tem produção estatal ou nacionalizada de eletricidade, cada país relata um aumento anormal das contas de eletricidade. Se você tem boa memória ou mantém um bom registro das contas que você paga - basta comparar a última década ... Posso apostar que sua eletricidade se tornou mais cara em 50% pelo menos!

A triste verdade é que os recursos energéticos utilizados para a produção de eletricidade são simplesmente escassos no mundo. Uma vez que há uma demanda aumentada por um recurso, e esse recurso é escasso, é claro que seu preço aumentará também. Além disso, muitas sociedades, confrontadas com a escassez de capacidade nacional para produzir eletricidade suficiente para seus cidadãos, são obrigadas a importar eletricidade de outros países. Isso também torna o mercado de energia instável e aumenta o preço da unidade elétrica.

Então, ano após ano, quando a eletricidade se tornará mais cara - se você estiver economizando 30% ou 50% da energia que sua casa consome agora, suas economias serão maiores também!



2. Menos investimentos, maiores economias

Neste livro, você encontrará muitos conselhos sobre a economia de energia, algumas dicas de baixo custo e também investimentos que realmente pagam no longo prazo.

Então, se você decidir fazer pequenos investimentos para sua casa eficiente em energia, talvez seja necessário gastar nos primeiros meses, por exemplo, 100 Euros. Assim, no primeiro ano, você tem 100 Euros de investimento para atingir as economias de 360 a 960 Euros por ano. Mas, este é normalmente um investimento único. Então, os seguintes anos com 0 investimentos, você estará economizando mais e mais!



3. Mudanças no estilo de vida

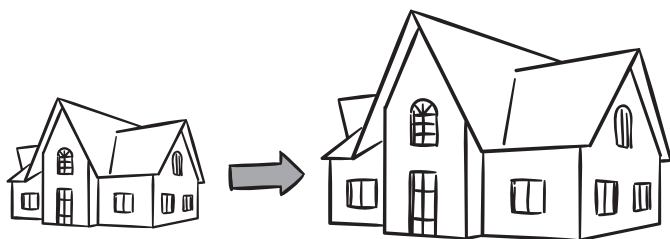
Uma grande mudança como fazer uma casa eficiente de energia definitivamente não será um incidente isolado ... No início, você só pode mudar seus hábitos, como eu descreverei mais adiante no livro, e com 0 investimentos de custo veja como suas contas mensais começam para derreter!

Isso pode incentivá-lo a mudar, por exemplo, o raio da sua casa, e economize ainda mais! Próximo isolamento e assim por diante ... Cada novidade que você apresenta em sua casa como projeto de eficiência energética, aumentará sua economia e diminuirá ainda mais sua conta de eletricidade, mês após mês.

2.1.3. Aumento do valor da sua casa

Este benefício é especialmente importante para os proprietários de casas, mas também pode beneficiar os locatários.

Primeiro, marketing :). Todos percebemos como o marketing é importante hoje. Então, se você planeja vender sua casa - comercializá-la como eficiente em energia - certamente aumentará seu valor e lhe dará melhores lucros! Basta verificar o mercado imobiliário, visitar algum site ou falar com um agente - e você estará rapidamente convencido de que as casas de poupança de energia se vendem por preços mais altos e mais rápidos também! E esta não é uma grande surpresa. Mais e mais pessoas estão se tornando ecologicamente conscientes, e a economia de energia é alta em sua lista.



Em segundo lugar, sua casa não é apenas ecológica agora, mas o custo de manter esse conforto é menor. Você fez melhorias que são amigas do meio ambiente, parecem boas para os compradores no papel e, na realidade, mas o mais importante, economize dinheiro!

Para ser justo, quem não quer que suas contas sejam mais baixas, certo?

Esta é a forma como os projetos de eficiência energética, que você encontrará aqui, aumentarão significativamente o valor de sua casa.

Mas, mesmo que você não seja dono da sua casa, e apenas esteja rentando - você também pode se beneficiar. Primeiro, é claro, você paga suas utilidades em sua casa alugada. Então, é para seu benefício, que essas contas são baixadas. Não importa quais projetos de poupança de energia você decida implementar, suas contas irão cair e você economizará dinheiro.

Por outro lado, você pode economizar nos investimentos que deseja



fazer para alcançar uma melhor eficiência energética. Como a maioria deles é permanente, você deve negociar com o senhorio algumas opções: o senhorio paga os investimentos porque aumentará o valor da propriedade; você pode compartilhar alguns custos; ou o senhorio pode tomar a soma que você pagou pelos investimentos fora do seu aluguel mensal.

2.1.4. Ajude a Terra

Casas eficientes de energia são boas para nossos esforços para salvar nosso planeta e diminuir a poluição. Muitos combustíveis fósseis são usados para produzir energia elétrica. Este processo é um dos poluentes mais mortais, que causam danos contínuos e irreparáveis à nossa Terra. As usinas de energia são os principais emissores de gases de efeito estufa - o maior inimigo da nossa camada de ozônio. Usando menos eletricidade, preservando e economizando - ajudará a Terra a se curar.

Também tenha em mente que as usinas que funcionam com combustíveis fósseis, principalmente petróleo e carvão, funcionam com esses recursos não renováveis. Eventualmente - eles acabarão; e é por isso que a preservação ou economia de energia é tão importante. Ter uma casa eficiente em energia significa melhor ambiente de vida não só fora de sua casa, mas também dentro. Nos capítulos seguintes, você verá como a qualidade do ar é melhorada, como a umidade diminui, dando-lhe uma melhor qualidade do ar em sua casa eficiente de energia.



Então, resumem, os benefícios da casa eficiente em energia são numerosos e muito valiosos também. Você economizará centenas de euros por ano, essa economia aumentará com cada ano consecutivo, o valor de seus ativos aumentará; Você fornecerá um ambiente de vida mais saudável para sua família e também ajudará a curar a Terra.

Então vamos ver como!

PORQUE AS SÃO AS CÔNTAS DE ELETRICIDADE TÃO ALTAS

3.1. Utilização de energia de sua casa

O preço que você paga mensalmente pela eletricidade depende de dois fatores principais:

- A quantidade de eletricidade que você gastou;
- O preço por unidade de energia paga (kWh).

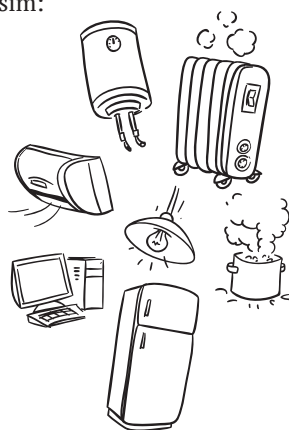


Destes, você só pode controlar o primeiro - a energia que sua casa usa. Em menor grau, você pode influenciar o segundo fator, desde que seu município tenha a opção de escolher entre mais de um fornecedor de energia. Se isso se aplica a você, então você precisa avaliar todas as opções disponíveis e escolher o que mais lhe convier (e é mais barato, é claro).

Aqui, vamos nos concentrar no primeiro fator, como reduzir os gastos com eletricidade, sem perder o conforto da sua casa.

Mas as primeiras coisas primeiro. Para entender onde o seu dinheiro é ou porque suas contas são tão altas, você precisa ver quais são os grandes consumidores de energia em sua casa. Em uma casa média, os gastos com eletricidade são geralmente assim:

- Aquecimento: 45%
- Arrefecimento: 9%
- Água quente: 18%
- Iluminação: 9%
- Computadores e eletrônicos: 6%
- Cozimento: 4%
- Frigorífico: 4%
- Outros: 5%



Esta é uma boa informação para saber, porque isso lhe dará áreas para se concentrar, e também ver quais atividades drenam sua carteira

Mas antes de entrar em dicas de economia de energia, você deve entender esse outro fator importante; Por que suas contas são tão altas.

Você acreditaria em mim se eu lhe dissesse que suas contas realmente não refletem a quantidade de electricidade que você realmente usa? E não fique alarmado - eu não estou falando sobre alguma teoria da conspiração ou que a empresa de distribuição está roubando você. É apenas um fato simples - 25% de toda a energia em sua casa está desperdiçada! É literalmente piscar dinheiro no banheiro!

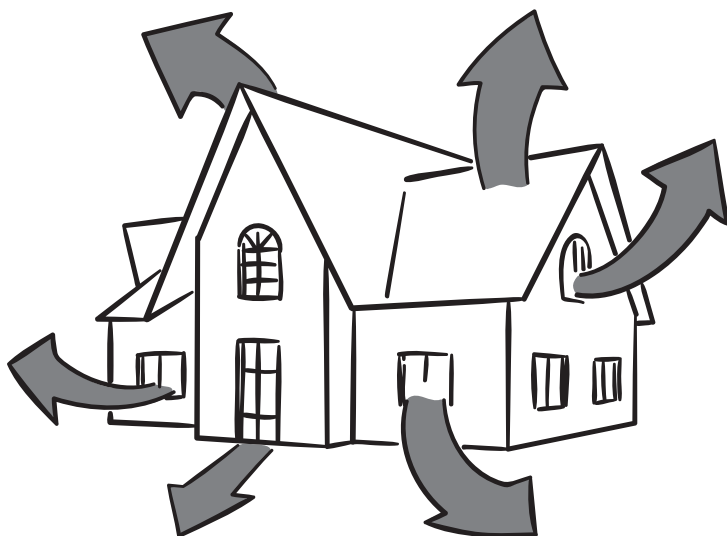


Um quarto da conta que você paga - é energia desperdiçada, não consumida em sua casa. Então, se a sua pergunta for: como é possível - aqui está a resposta simples:

Vamos verificar os grandes consumidores de energia - como aquecimento, refrigeração e ar condicionado. Se você mora em uma casa antiga, se sua casa não foi recentemente renovada, novas janelas e portas, cobertura adequada, isolamento, etc. suas perdas de energia podem ser superiores a 25% !!!

Vazamentos nas janelas, porta e telhado podem contribuir para perdas de ar quente até 50%! Os mesmos vazamentos fazem com que o ar frio do ar condicionado seja desperdiçado no verão. Estes são apenas pequenos exemplos, que vou explicar em detalhes nos capítulos seguintes. Você terá oportunidade de ver em detalhes, quanta energia diferentes atividades ou dispositivos passaram e como utilizar isso.

Mas como cada casa é diferente, você precisará descobrir quais são as perdas de energia em sua casa. Isso é de extrema importância, porque somente quando você identifica os vazamentos de energia, você pode se concentrar em consertá-los, para garantir maiores economias de energia.



3.2. Passos para auto-avaliação de perdas de energia em sua casa

Existem muitos métodos para determinar onde você possui vazamentos de energia, mas aqui vou mostrar-lhe o cheque simples que você pode executar sozinho.

Nota: há profissionais que podem fazer uma avaliação completa das perdas de energia em sua casa, usando equipamentos modernos e metodologia adequada, mas é claro que é outro investimento, você precisa decidir, se você gosta de fazer neste ponto ou talvez para mais tarde.

Para a auto-avaliação, basta preparar um plano com base nas etapas que vou apenas compartilhar com você. Defina o tempo para fazer a auto-inspeção de sua casa; prepare uma lista de verificação de todas as etapas e verifique o ponto que você avaliará, e também deixará uma área na lista de verificação para anotar o que você encontrará.

Certifique-se de que você inspeciona e cobre todas essas etapas, independentemente da condição da sua casa. Você pode se surpreender com que mesmo novas casas ou recentemente renovadas, ainda não sejam eficientes em termos energéticos, como você esperava. Mesmo nas melhores casas, construa para ser economistas de energia - pode haver coisas que precisam de melhorias.

3.2.1. PASSO 1 - DESCOBRA AS FUGAS DE AR QUENTE / FRIO

O primeiro passo da auto-avaliação incidirá sobre um dos maiores problemas encontrados em qualquer local, o vazamento de ar quente e frio. Simplificando, estas são as áreas onde você deixa seu dinheiro sair da janela ou portas de sua casa. A energia perdida apesar do vazamento de ar é de cerca de 20% em uma casa média.

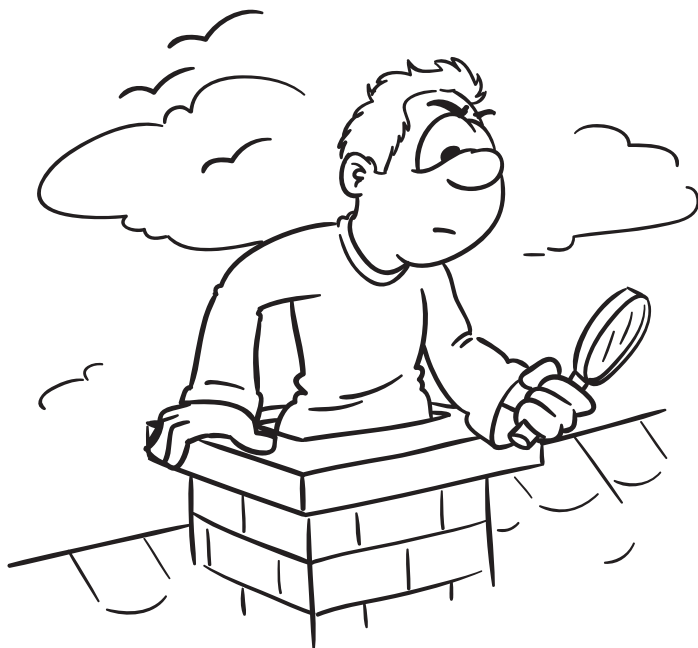


Então, para este primeiro passo, prepare-se para verificar o seguinte: Qualquer vazamento de ar interno, como aberturas ao longo do rodapé ou borda do revestimento e nas juntas das paredes e do teto. Você também precisa verificar se há vazamentos no exterior da sua casa, especialmente em áreas onde dois materiais de construção diferentes se encontram. Outros locais que precisam ser verificados incluem janelas, portas, iluminação e encanamentos, interruptores e tomadas elétricas. Se você tiver, também verifique se há amortecedores abertos da lareira.

Passo 1.1 Fora de sua casa - auto-avaliação visual

Ao verificar o exterior da sua casa, você precisa prestar especial atenção em áreas onde diferentes tipos de materiais se encontram. Os seguintes pontos de verificação devem ser os seguintes:

- Todos os cantos exteriores
- Torneiras de água ao ar
- Todos os lugares onde as paredes e as chaminés se encontram
- Todas as áreas onde a base da sua casa e do fundo do tijolo ou parede exterior se encontram.

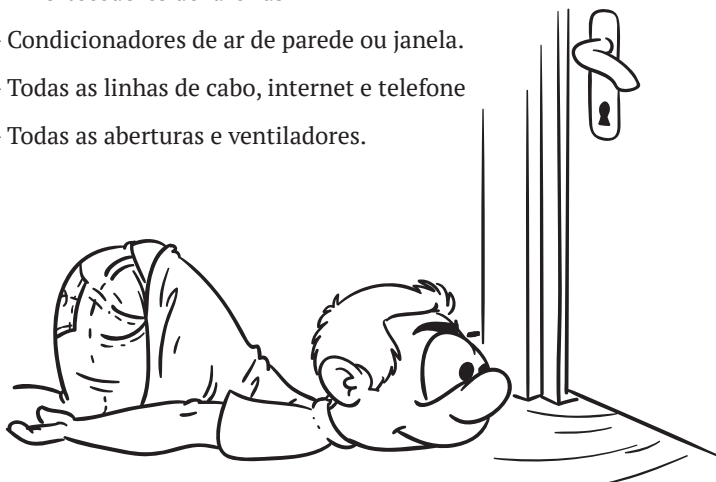


Passo 1.2 Locais dentro da sua casa

A maior parte do seu trabalho para a auto-avaliação é realmente realizada dentro de sua casa. Aqui você deve incluir todos os que se aplicam a você, a partir da lista abaixo. Preste especial atenção a possíveis fissuras ou aberturas visíveis, porque essas são as áreas onde o ar quente / frio foge.

Sua lista de pontos de verificação deve incluir:

- Todas as portas e janelas
- Todas as tomadas elétricas
- Todas as placas de comutação
- Entradas de serviços elétricos e de gás
- Escotilhas do sótão
- Placas de base
- Amortecedores de lareiras
- Condicionadores de ar de parede ou janela.
- Todas as linhas de cabo, internet e telefone
- Todas as aberturas e ventiladores.



Durante a sua auto-avaliação, preste especial atenção ao calafetar e à remoção de intempéries - verifique se eles estão devidamente colocados, não deixando fendas ou rachaduras, e estão em boas condições. Verifique o mesmo em torno de portas e janelas, e veja se todas as portas em sua casa estão bem fechadas.

Faça uma inspeção muito detalhada em janelas e portas. Tente dar um pequeno impulso, uma vez que o movimento significa possíveis vazamentos de ar. Veja também se a luz do dia é visível em torno de qualquer porta ou quadro da janela, porque isso pode significar que a porta ou a janela vazam.

Métodos diferentes para verificar vazamentos de ar

Existem diferentes métodos do-it-yourself que você pode usar para fazer uma boa avaliação em todos os pontos de verificação listados acima, e alguns deles incluem:

-Teste de pressão

Um teste pressurizado na casa não é muito difícil de executar e pode ser uma grande ajuda na detecção de rachaduras e vazamentos que de outra forma você pode perder. É melhor fazer este teste quando estiver bastante frio e ventoso lá fora. Aqui está o que você precisa fazer:

- Desligue todos os aparelhos de combustão que você tem em sua casa, como fornos a gás e aquecedores de água.

- Feche todas as janelas, portas e chaminés, se houver.

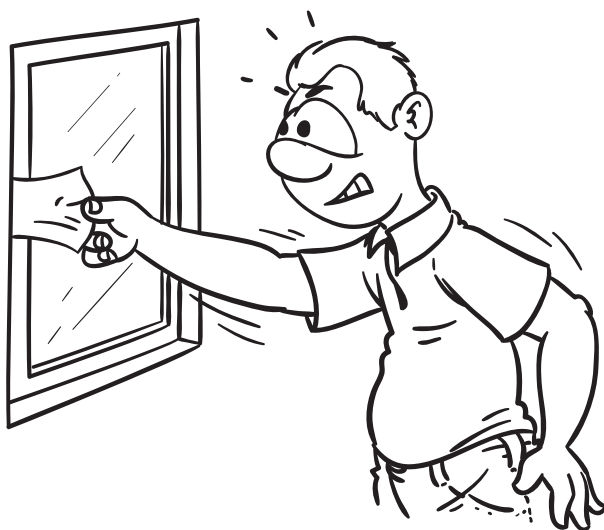
- Todos os exaustores que sopram o ar precisam se virar para fora ou usar um ventilador de janela grande para aspirar o ar dos quartos.

- Agora você pode usar uma vara de incenso ou qualquer coisa semelhante e passá-la nas bordas do ponto de verificação de vazamento que mencionamos acima. Se a fumaça muda ou for aspirada ou for movida para a sala, no ponto de controle, você tem uma fuga de ar.



Outros métodos similares para verificar vazamentos de ar e rascunho são:

- Corra a mão na água e, enquanto estiver despejando, coloque-a nos pontos de verificação de vazamento de ar. Se houver vazamento de rascunho ou ar - sua mão ficará fresca.
- Use uma lanterna à noite para passar por todos os possíveis pontos de controle de vazamento de ar enquanto um parceiro observa a casa de fora. Grandes rachaduras aparecerão como raios de luz; No entanto, não é um método muito bom para detectar pequenos vazamentos de ar.
- Pegue qualquer nota de papel. Feche uma porta ou janela sobre essa conta. Se você pode puxar a conta sem fazê-la arrastar ou rasgá-la, esse ponto de controle tem vazamento de rascunho e ar.



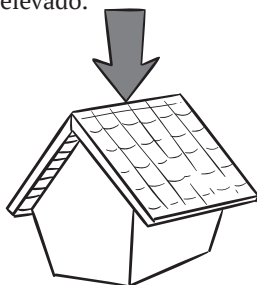
3.2.2. PASSO 2 - VERIFIQUE O ISOLAMENTO DA SUA CASA

O isolamento adequado é uma das melhores maneiras de conservar a energia em sua casa, e discutirei isso em mais detalhes nos capítulos posteriores.

Ainda assim, aqui vamos ver o que você precisa verificar, especialmente se você mora em uma casa mais antiga.

Isolamento do telhado

Primeiro você precisa verificar o isolamento do telhado. Perdas inadequadas de isolamento de telhados quantidade significativa de ar aquecido ou arrefecido, de modo que a primeira área a verificar é o seu sótão. No sótão, se você tiver aberturas para coisas como tubos, duches ou chaminés, verifique se eles estão fechados. Caso não estejam selados - coloque-os na lista de melhorias e certifique-se de que são prioritários. A vedação é um investimento de muito baixo custo, você pode fazer sozinho sem necessidade de profissionais ou de um orçamento ou horário elevado.



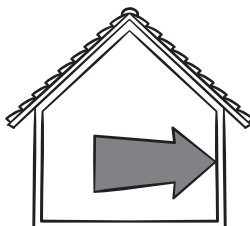
Outro ponto de controle no sótão, é o isolamento existente, especialmente verificar se há algum tipo de barreira de vapor (a maioria dos isolantes para barreira de vapor são folhas de plástico anexadas ao isolamento de fibra de vidro). Caso o seu isolamento existente não tenha uma barreira de vapor, você pode considerar isso como outro projeto de economia de energia. Uma substituição boa e barata pode usar uma pintura de barreira de vapor para pintar as paredes do sótão. Este passo é importante, porque se parece haver muita umidade, a umidade destrói o isolamento instalado ao longo do tempo. Além disso, a umidade não só prejudica seu isolamento, mas também pode causar danos à estrutura da casa. Se o seu sótão tiver algum sistema de ventilação, verifique se as aberturas não são cobertas pelo isolamento, pois o fluxo de ar é muito importante.

Caso não tenha nenhum isolamento de telhados, considere o fato de que de 20% a 30% ou alertar e arrefecer o ar pode escorrer pelo telhado! E essa é a porcentagem de dinheiro que é literalmente desperdiçado!



Isolamento da parede interior.

Se você não é um profissional, este passo não é facilmente executado. Existe um equipamento e uma metodologia especiais para determinar o tipo de isolamento que possui ou se possui qualquer isolamento construído nas paredes. Se sua casa é bastante nova, seu contratado deve ter essa informação. Se você gosta de usar uma ajuda profissional - do que as melhores maneiras é pedir imagens termo-gráficas - que claramente lhe dará os resultados desejados.



Para a auto-avaliação, você pode usar dois pontos de verificação: escolha uma parede com uma saída ou alguma porção oculta da parede onde você pode fazer um pequeno orifício (por trás de qualquer mobiliário, por exemplo).

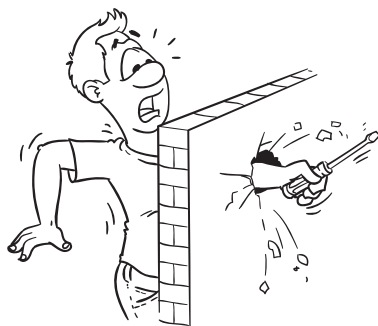
se você decidir ir com a primeira opção, parede com tomada; então você primeiro certifique-se de que não há eletricidade na parede (certifique-se de mudar a área adequada da sua placa de controle).

Precaução de segurança* antes de continuar com este passo, verifique a tomada com qualquer dispositivo eletrônico, conecte uma lâmpada ou qualquer item de eletricidade, para se certificar de que realmente não há energia na tomada.

Agora, uma vez que você tenha certeza de que suas saídas não possuem eletricidade, desenrosque e remova a placa de cobertura da saída selecionada para teste. Em seguida, use uma vara fina ou longa ou uma chave de fenda ou item semelhante para fazer um todo através da parede. Qualquer item com um gancho nele pode ajudá-lo a obter um pouco do material de isolamento da parede para que você possa verificar de perto o estado do isolamento existente. Quando você faz este passo - se sua parede tiver um bom isolamento, você deve experimentar resistência ao fazer o puxão, ou não será fácil fazer um todo através da parede.

O mesmo método pode ser usado para o segundo ponto de verificação, uma porção da parede escondida atrás dos móveis. Você pode fazer o mesmo inteiro e ver se você encontra alguma resistência ou verificar a cavidade / todo, se possível, para ver se a parede está cheia de qualquer isolamento.

Infelizmente, se você não consegue isolar o muro para inspecionar; Este passo apenas lhe dirá se suas paredes estão isoladas ou não.

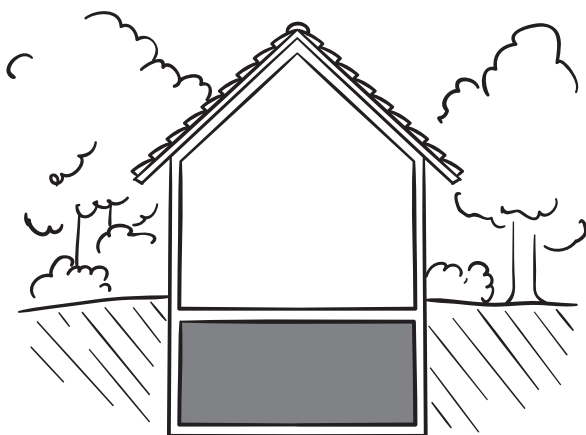


Verificação de isolamento na cave

Se a sua casa tiver anexado o subsolo, você deve verificar se isso também possui um bom isolamento.

Assim como o viver e o telhado, sua cave deve ter isolamento nas paredes e no chão e você deve fazer o ponto de verificação das duas primeiras seções descritas acima.

Preste atenção especial se você tiver aparelhos, refrigeração e sistema de aquecimento na cave. Nesse caso, verifique se há vazamentos de ar, mas também verifique se todos os tubos e patos estão adequadamente isolados também. Caso você tenha algum tipo de aquecedor de água, talvez forno para aquecimento ou outro item na área da cave, eles também devem estar isolados - então coloque esses como seus pontos de controle também.



Se a sua cave estiver diretamente abaixo da área de estar da sua casa, certifique-se de que a parede superior tenha maior isolamento do que o chão da sala de estar. Um bom isolamento da parede superior da cave conserva energia em sua casa.

Se você não tem certeza do tipo de isolamento que você tem ou é necessário para economizar energia - geralmente você pode encontrar os padrões mínimos para sua área ou país online gratuitamente. Todo o ramo local do ministério que lida com energia, economia ou meio ambiente também possui esses dados para sua área.

3.2.3. PASSO 3 - AVALIAÇÃO DO SISTEMA DE AQUECIMENTO E REFRIGERAÇÃO

Sistemas de aquecimento e refrigeração e equipamentos da sua casa são enormes consumidores de energia. A manutenção adequada é um passo vital da preservação de energia. No capítulo seguinte, vou explicar como gastaram energia e o que você pode fazer para economizar energia, mas para fins de avaliação, você precisará avaliar o equipamento.

O seu guia para esta etapa deve ser o manual do equipamento do fabricante do equipamento que você instalou em sua casa. No manual, você deve encontrar a frequência com que o equipamento precisa ser verificado por você, ou verificado ou ter o serviço feito pelos profissionais. A maioria dos equipamentos de aquecimento e refrigeração tem um serviço anual ou bianual planejado - então, para a auto-avaliação, verifique se o seu equipamento está devidamente mantido, de acordo com as instruções do fabricante.

Se você usar qualquer forno, verifique quando os filtros foram substituídos e quando as chaminés são limpas pela última vez.

Preste atenção especial a qualquer pato ou tubo em sua casa usado para aquecimento ou resfriamento. Estes podem acumular sujeira ou podem ter rachaduras que causam vazamentos de ar. Certifique-se de que todos os tubos estejam adequadamente isolados, especialmente se estiverem instalados em áreas que não aqueça ou esfriam.

3.2.4. PASSO 4 - AVALIAÇÃO DA ILUMINAÇÃO

Uma grande parte de suas contas de energia elétrica vai para relâmpagos; Pode ser de 6% a 10% da despesa total de eletricidade. Por outro lado, a luz é a área onde você pode economizar considerável!

Então, para a necessidade de seu processo de auto-avaliação, certifique-se de colocar todas as lâmpadas e itens relâmpagos em sua lista de verificação. O melhor é fazer este quarto por sala, para garantir que você não perca nenhum.

Para cada ponto de verificação (lâmpada), escreva o tipo: regular, fluorescente, LED, etc. Isto irá ajudá-lo nos próximos passos.

Para todas as salas da sua casa, para esta inspeção, também liste se você usa qualquer tipo de dispositivos que reduzam / controle o raio; tais como sensores, dimmers etc.



3.2.5. PASSO 5 - AVALIAÇÃO DOS APARELHOS E ELETRÔNICA DA CASA

Todos os aparelhos e eletrodomésticos podem representar cerca de 10% a 20% da sua conta de eletricidade.

Seu uso inteligente, economia de energia e pequenas dicas podem reduzir suas necessidades de energia pela metade! Para saber quais dicas de economia de energia você pode usar para sua casa, nesta etapa de auto-avaliação, você precisa listar todos os aparelhos e eletrônicos em sua casa. Essa lista lhe dará seus pontos de verificação.

Na lista, ao lado de cada aparelho ou dispositivo eletrônico, tente encontrar e anotar sua classe de energia.

Nota * A classe de energia é fornecida por aparelhos de cozinha e fabricante, por exemplo, possui uma etiqueta de classe de energia no próprio equipamento e também pode ser encontrada no manual do dispositivo.

Outra informação que você precisa colocar na sua lista de verificação é o tempo estimado - com que frequência você usa esse dispositivo ou com que frequência ele está conectado à rede elétrica. Esta informação será útil para o planejamento de melhorias de economia de energia em sua casa.

Como para as etapas acima, os detalhes de como economizar energia em eletrodomésticos e eletrônicos serão descritos em detalhes nos capítulos posteriores.

3.3. Como usar a informação da auto-avaliação

Depois de ter completado todas as etapas da auto-avaliação, você deve ter uma imagem aproximada de onde sua casa perde a maior energia. No entanto, como ainda não compartilhei com você, como economizar energia desses vazamentos; você salvará esses dados pelo tempo em que você começar a planejar seus projetos de poupança de energia.

Os dados coletados serão a melhor fonte para fazer esse plano, mostrarão as prioridades e as grandes economias que você pode fazer com investimentos de baixo custo. Claro, você pode encontrar perdas de energia que podem exigir o planejamento do orçamento, mas ainda é bom saber tudo com antecedência.

Para resumir, no objetivo de tornar sua energia doméstica eficiente, você precisa saber quais são os grandes consumidores de energia em sua casa. Depois de identificar aqueles - você precisa verificar se você está desperdiçando energia em sua casa. Para isso, você pode contratar um profissional para fazer uma auditoria ou avaliação, ou você pode usar as etapas de auto-avaliação descritas neste capítulo.

Os resultados das listas de verificação e da avaliação serão uma base excelente para planejar seu projeto de poupança de energia, pois identificam os locais com melhorias. Os dados coletados serão usados para implementar melhor a dica para economia de energia encontrada neste livro.

AQUECIMENTO E REFRIGERAÇÃO / AR CONDICIONADO

4.1. Maiores consumidores de energia

Seus sistemas de aquecimento e refrigeração de ar são os maiores consumidores de energia da sua casa. Na maioria das estimativas, o aquecimento e o arrefecimento respondem por 54% das suas contas de serviços públicos, dando-lhes assim a prioridade na sua lista de economia de energia!

Se você quiser economizar em contas de eletricidade, obter um sistema de aquecimento eficiente em energia sozinho não é suficiente. Você pode possuir um forno, ter gás central, eletricidade, madeira ou aquecimento de petróleo - mas em termos de poupança, você não pode apenas se concentrar nos dispositivos de aquecimento reais, mas você deve olhar para a sua casa como um todo.

Para casa eficiente em energia, você deve considerar o seguinte:

- Para escolher o sistema de aquecimento / refrigeração que satisfaça as suas necessidades e seja apropriado para a área em que você vive;
- Certifique-se de que todo o equipamento é eficiente em termos de energia e funciona adequadamente em todos os momentos;
- Certifique-se de que o ar que você acalma / esfria é retido nos vivos (diminuir as perdas de ar quente / frio).

CAPÍTULO 4 - AQUECIMENTO E REFRIGERAÇÃO/AR CONDICIONADO

Se você lembrar do capítulo anterior, o ar quente / frio pode literalmente escapar de sua casa através de numerosos vazamentos de ar. Até 25% do ar quente / arrefecido pode ser perdido - o que significa que você realmente está jogando dinheiro fora! É por isso que neste capítulo, vou mostrar-lhe diferentes métodos e dicas de economia que estão conectadas com aquecimento e resfriamento de sua casa; pequenas melhorias que trazem grandes economias!

Tenha em mente que há um orçamento muito baixo, sem esforço, coisas que você pode implementar, que diminuirá sua conta de eletricidade no primeiro mês.

No entanto, se você considerar fazer investimentos para tornar sua casa um ambiente eficiente em energia, coloque os projetos nesse capítulo como prioridade! É uma lógica bastante simples, esta é a área onde você pode economizar mais, a curto prazo, mas mais importante, a longo prazo também.

Reduzindo as suas despesas para aquecimento ou arrefecimento em 20%, 30% ou mesmo 50% soa convidativo, não é?



4.2. Lidar com fugas de ar

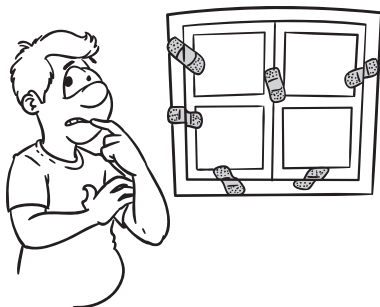
Para eliminar ou, pelo menos, diminuir os vazamentos de ar em sua casa, use a auto-avaliação que você fez anteriormente, para localizar os vazamentos de ar que existem em sua casa.

Janelas

Você sabe agora (do capítulo anterior) para verificar se as janelas têm rachaduras, aberturas que causam vazamentos de ar, usando vara ou vela de incentivo simples.

Depois de saber onde os vazamentos de ar são, faça seu plano para selar os vazamentos de ar. Seu plano deve primeiro incluir o tipo de reparos que você fará. Isso dependerá principalmente do estado atual das suas janelas, quando foram substituídos pela última vez; Quão eficientes em termos de energia são, quantos vazamentos de ar você localizou nas janelas em toda a sua casa etc.

Em segundo lugar, escolha o método que melhor funciona, e aqui vou dar alguns exemplos.



Calafetando as suas janelas

Calafetar suas janelas lhe dará uma boa proteção impedindo que o ar quente / frio saia de sua casa. O procedimento não é muito difícil, e certamente pode fazê-lo você mesmo, mas é claro que você sempre pode contratar profissionais para fazê-lo também. Simplesmente, reserve tempo para fazê-lo, com base em quantas janelas você precisa para calafetar e obter os materiais necessários. Em termos de materiais, você pode escolher:

- Os calafetadores de poliuretano são geralmente considerados como calafetadores exteriores de alta qualidade que funcionam muito bem em selar diferentes tipos de superfícies (como metal e vidro, madeira e vidro etc.). Os calafetadores de poliuretano podem ser usados mesmo que você não tenha experiência prévia com calafetar porque é muito fácil de trabalhar. Se você planeja usar este material para a parte externa das janelas (do lado de fora), certifique-se de pintá-lo também, porque esse tipo de calafetar pode se dissolver sob a influência do sol.
- O calafro de látex acrílico não é altamente recomendado porque perde suas características de ligação em ambientes com alta humidade e também perde sua capacidade em mudanças de temperatura.
- Os calafetadores de látex com silicone respondem muito bem à humidade, e por isso também são encontrados nos banheiros. Você pode pintar sobre este tipo de calafetadores.

- Somente os calafetadores de silicone são amplamente utilizados em casas e têm muitos propósitos. Eles são provavelmente um dos melhores para usar devido às suas características resistentes à água. No entanto, tenha em mente que certos tipos de calafetadores de silicone não selam metal e madeira bem ou não são uma solução tão durável. Se você também planeja pintar sobre o calafetar, certifique-se de escolher o tipo de calafetar de silicone que pode ser pintado.

Dica de planejamento*

Tente primeiro calafetar 1 janela para ver quanto tempo demora, para que você possa planejar de acordo, dependendo do número de janelas que você irá calafetar. Também tenha em mente que, se você planeja trabalhar lá fora, o calafetar não sai bem se as temperaturas forem muito baixas (inferior a 7 graus C) ou se o tempo estiver muito húmido.

Prepare a janela para calafetar.

Verifique se as janelas possuem calçado antigo e, se o fizerem, o primeiro passo é remover o calafetar antigo.

Limpe e prepare-se para calafetar.

Antes de aplicar o calafetar, certifique-se de que a área onde o calafetar será colocado está limpa. Remova qualquer calafetar, sujeira, restos ou tinta velha. Depois disso, lave a área e certifique-se de que está completamente seco, antes de aplicar o calafetar.



Aplicando o calafetar. Coloque o tubo de calafetar na arma de calafetar e siga o manual do fabricante para esta etapa. Certifique-se de cortar a ponta do tubo antes de aplicar o calafetar na superfície da janela. Para obter melhores resultados, aplique uma string contínua de uma borda para outra da janela. A camada do calafetar depende de quão grande seja o vazamento ou a fissura naquela janela. Você pode usar qualquer bastão de madeira ou ferramenta similar para afastar e remover o calafetar em excesso.

Deixe pelo menos 1 dia para que o calafetar seque completamente e feche todos os vazamentos.

Proteja suas janelas com fita auto-adesiva

Outra maneira fácil de evitar vazamentos de ar das janelas é selá-las com uma tira de tempo auto-adesiva. É um investimento muito barato e fácil que pode lhe proporcionar grandes economias. Aqui está o procedimento:

- Escolha a tira adesiva que você usará e comprará o suficiente para todas as janelas que você protegerá (certifique-se de medir a sua janela antes de comprar a tira);
- Limpe a janela onde a tira será aplicada. Use água e sabão para garantir que a superfície esteja limpa. A tira autoadesiva durará mais se for aplicada na superfície limpa;
- Use peças da tira que são cerca de 2,5-3 cm mais do que a altura da faixa da janela para garantir que a vedação seja bem sucedida.
- Coloque a tira auto-adesiva atrás da faixa da janela e certifique-se de ter coberto os canais superior e inferior da faixa.
- Tire a fita da parte de trás e pressione-a na faixa da janela para selar completamente.
- Repita este procedimento para os locais onde a janela encontra a borda.
- Finalmente, meça a área externa das janelas e aplique uma fita auto-adesiva novamente no perímetro exterior das suas janelas, conforme descrito acima.
- Inspeção e verifique se há vazamentos de ar ou rascunho novamente. Se você perdeu alguma área, aplique uma tira autoadesiva novamente.



Proteja suas janelas com capas

Existem dois tipos principais de cobertura que você pode usar para evitar fugas de ar: painéis de janelas e cobertura com envoltórios de plástico. Os painéis das janelas geralmente são feitos de materiais leves como o alumínio e são usados para isolar completamente as janelas. Eles devem se encaixar perfeitamente nas suas dimensões das janelas, porque você usará fita adesiva para selá-la. É uma proteção muito eficaz, porque cria um bolso de ar, mesmo que sua janela tenha rachaduras ou vazamentos, o ar quente ainda estará preso dentro. No entanto, se estes precisam ser personalizados para a sua janela, pode ser um investimento que custa muito.

Você conseguirá um efeito semelhante se você cobrir todas as suas janelas com uma folha de plástico. Basta medir a sua dimensão de janelas, cortar a folha de plástico e selá-la com fita adesiva. Certifique-se de que a folha está firmemente vedada ao redor da janela, então o ar quente ou frio não escapará.

Cortinas e cortinados

Outra maneira de evitar o vazamento de ar é usar tons e cortinas nas suas janelas. Eles podem ir separadamente, mas para melhores resultados, use estes juntos. Existem tipos especiais de tons de camada que oferecem maior proteção. Os tons de camada possuem camadas de tecido cheias de bolsas de ar, que conservam mais energia do que os tons regulares.

As cortinas também são uma boa opção. As cortinas que são feitas de materiais grossos e pesados garantem uma melhor proteção. Basta lembrar que as cortinas e sombras só evitarão fugas de ar quando puxadas, e tendo em mente que todos nós precisamos de luz solar, isso pode não ser a proteção mais adequada para sua casa.



Portas

Semelhante às janelas, as portas podem ser isoladas de alguns rascunhos e vazamentos. Se sua porta especialmente a porta de entrada é mais velha, o vazamento de ar é muito possível. Primeiro verifique usando as técnicas de vazamento de ar, para vazamentos na parte inferior de suas portas. Estes podem ser parcialmente selados com vários tipos de varreduras de portas. Eles são facilmente instalados e são especialmente recomendados para as portas que levam para fora e as que são frequentemente usadas. Para a instalação de uma varredura de porta, escolha a dimensão certa para a sua porta e simplesmente deslize-as de lado a lado embaixo da base da sua porta e aperte. A varredura da porta é consertada!

Em seguida, você precisa verificar a conexão da porta com a parede e procurar por rachaduras e vazamentos.



Se você encontrar alguma - use o método descrito na área acima (Janelas, proteja suas janelas com fita autoadesiva) para selar quaisquer vazamentos. Você pode usar as chamadas fitas meteorológicas para - que funcionam exatamente como as tiras autoadesivas de isolamento.

Preste atenção especial se a sua casa tem sótão ou garagem anexada à casa.

O sótão e a garagem são geralmente áreas que você não aquece ou esfria no verão. No entanto, estes podem ser os seus pontos "fracos", onde escapa muito do ar quente ou frio.

No inverno, assegure-se de que seu sótão esteja devidamente isolado (mais sobre o isolamento nos próximos capítulos) e é selado do resto da sua casa. O ar quente se acumula no topo da sala, por isso é importante que você não tenha vazamentos de ar para o sótão. Se você tem uma porta de acesso ao sótão, certifique-se de que tem fita adesiva ou fita adesiva, como você usou para as janelas e as portas. O mesmo se aplica para a porta da garagem - aplique um isolamento adequado, para manter o ar quente.

Outro

Além desses locais óbvios para vazamentos de ar, dependendo do sistema de aquecimento e resfriamento da sua casa, você pode ter outras áreas que possuem vazamento de ar de tiro e ar. Estes incluem: chaminés, vários tipos de ventiladores exaustos, tomadas de arrefecimento evaporativas, etc. No entanto, estes são os melhores para os profissionais, pois o seu manuseio inadequado pode ser um grave risco para sua segurança e saúde.

O melhor conselho é pedir ao serviço pessoal, na sua próxima visita à programação, também verificar o equipamento para fendas ou vazamentos de ar e agendar sua fixação.

Nota: Pode haver outros vazamentos de ar em sua casa, especialmente as paredes, que abordarei no capítulo de isolamento.

4.3. A importância do termostato

Uma das formas mais eficazes de economizar energia no aquecimento e resfriamento é ter um termostato em sua casa.

Caso sua casa não tenha um - considere isso como prioridade para seu projeto de poupança de energia. Mesmo que você não tenha um aquecimento central em sua casa, há variedades de dispositivos com temporizadores que você pode comprar para diferentes opções de aquecimento.



Se você já instalou o termostato, aqui você encontrará dicas para usá-lo melhor para conservar e economizar energia.

- Nunca use as mesmas configurações de temperatura

A maioria dos termostatos tem configurações manuais e automáticas, para ajudá-lo a escolher a melhor opção para você. Um grande erro muitas vezes feito é deixar a mesma temperatura por um dia inteiro ou mesmo semanas!

Claro, primeiro você precisa encontrar a temperatura que torna sua casa confortável. Uma vez que você conhece essa temperatura - baixe o termostato por apenas 1 grau e veja o que acontece! Reduzir a temperatura em 1 ou 2 graus pode economizar 2 a 3% da sua conta de aquecimento! No entanto, você provavelmente não sentirá nenhuma diferença em relação ao conforto em sua casa. O mesmo se aplica se você colocar o resfriamento 1 ou 2 graus mais alto.

Outra configuração é nunca deixar as mesmas temperaturas para a noite e o dia - a temperatura da noite deve ser consideravelmente menor ou completamente desligada para fins de aquecimento.

Também tente ajustar manualmente o temporizador do termostato para diminuir o aquecimento durante alguns períodos durante o dia. Lembre-se - cada grau menor por períodos de tempo mesmo curtos, não será sentida por você, mas pode ter um impacto enorme na sua conta!

Sempre que estiver no trabalho, ninguém está em casa, ajuste o temporizador para desligar o aquecimento antes da sua chegada estimada.

Tenha em mente que os termostatos não são inteligentes - ele não autocorrega a temperatura dependendo de quão alta ou baixa seja a temperatura externa. Você precisa programar essa informação

- Utilização da opção de ventilador

A maioria dos termostatos geralmente tem aquecimento, arrefecimento e opções de ventilador.

Em termos de economia de energia, a opção do ventilador está literalmente drenando sua carteira sem nenhum motivo! A placa de controle na maioria das vezes tem opção automática ou ligada para o ventilador. Se você escolher “ligado”, o ar circulará constantemente gastando muita eletricidade sem necessidade aparente.

Use a opção do ventilador apenas em determinadas situações como você, se você precisar de ar fresco, depois de cozinhar ou queimar o almoço :). Para qualquer outra coisa, use teto individual ou fãs semelhantes para os quartos onde você precisa de circulação de ar.

- Programe o termostato

É um investimento sábio de tempo e dinheiro para possuir um termostato que permite diferentes configurações de programa. Tais programas podem ser dia, noite, dias de semana, fins de semana, dias muito frios, dias muito ensolarados (no inverno e no verão), à noite, feriados etc.

Executar diferentes programas é essencial para economias de energia. Isso dá-lhe a oportunidade de ter um bom conforto enquanto estiver em casa e economizar energia quando estiver longe. Muitos termostatos já desenvolveram programas para despertar, dormir, etc., e você precisa apenas programar a temperatura desejada para cada programa.

Trabalhar com termostato pode parecer muito esforço e tempo - coloque isso só parece. Depois de programar seu termostato, um simples apertar de um botão pode economizar até 10% de suas contas de aquecimento ou resfriamento!

4.4. Use a natureza para sua vantagem

Paisagismo

Você já considerou como seu ambiente pode ajudá-lo a economizar em contas de eletricidade? Não parece muito lógico, de fato, é bastante verdadeiro.

Muitos estudos mostraram que árvores cuidadosamente plantadas em torno de sua casa podem economizar até 25% de suas contas de serviços públicos! Isso é possível devido a muitos fatores. Primeiro, o mais óbvio - sombreamento. As árvores fornecem sombreamento no período de verão, mantendo a casa de 3 a 6 graus de temperatura mais baixa. Que uma parte das economias que você terá no resfriamento do seu espaço de vida. Além disso, se você tem plantas que podem cobrir as paredes exteriores (como planta de vinho ou plantas similares de escalada) de sua casa, elas podem ser isoladas adicionais. Isso evitará ventos fortes, mas permitirá brisa fresca na área sombreada.



Use o Sol

Temos um fornecimento ilimitado e gratuito de energia do Sol para ser usado para fins de iluminação e aquecimento, quando falamos sobre economias de energia.

O melhor uso do Sol pode ser feito desde o início - ao construir sua casa. As técnicas de construção modernas incluem métodos solares passivos - que utilizam a energia solar através do uso de materiais e técnicas que podem reduzir as contas de serviços públicos em 50%! Nessa fase, você pode maximizar a vantagem do Sol usando a orientação apropriada de sua casa; Quando possível, suas principais áreas de vida devem enfrentar o norte, aproveitar o caminho do sol e ter quartos ou áreas como banheiros e lavanderias para o sul ou o oeste. Com esta orientação da sua casa, você pode maximizar o calor do sol no inverno e minimizar seus efeitos no verão. Não importa se você está pensando em construir uma nova casa, renovar sua atual ou investir em projetos de poupança de energia, você deve considerar colocar janelas maiores em seus quartos virados para o norte. É assim que você terá muito sol de inverno, então esses quartos não precisarão de muita energia para o aquecimento. Colocar sombreamento horizontal ajustável lhe dará proteção efetiva para as janelas viradas para norte no verão. Isso também permitirá que o sol de inverno de baixo ângulo entre em sua casa nos meses mais frios.

Você também pode planejar usar janelas menores que enfrentam o leste, o oeste e o sul - e também planejar o tipo de sombreamento ou cortinas para o período de verão para as janelas do leste e oeste.

Mas não só as casas novas, também as existentes podem ser organizadas para usar o Sol a seu favor. Você precisa conhecer o caminho do sol e como ele muda de acordo com as estações; O sol é mais alto no céu no verão e passa muito tempo brilhando nas janelas voltadas para o leste da manhã e nas janelas voltadas para o oeste à tarde. No inverno, o Sol é mais baixo no céu e principalmente brilha através de janelas viradas para o norte. Também no inverno, ter cortinas grossas podem ajudá-lo a manter seus quartos mais quentes.

Embora algumas mudanças possam ser feitas apenas por meio de renovação - ainda assim sua casa pode tirar proveito dessas dicas. Por exemplo, veja qual quarto em sua casa está virado para o norte e você pode usá-lo como área de trabalho ou de trabalho.

Sol para energia

A energia solar não é um conceito novo e muitas casas costumam usá-lo pelo menos para aquecimento de água. No entanto, existem técnicas e equipamentos que o ajudam a usar o poder do Sol para aquecer sua casa no inverno e meses mais frios. Por outro lado, os mesmos projetos solares passivos de casas eficientes em termos energéticos podem reduzir suas contas de ar condicionado, instalando proteção eficiente de energia da luz solar para os períodos de verão. Como a maioria destes são projetos bastante dispendiosos, não vou elaborá-los em detalhes neste livro.

Para resumir, à medida que o aquecimento e o arrefecimento respondem por cerca de 54% da sua factura total de electricidade, aprender a reduzir as despesas de energia aqui deve estar na sua lista de prioridades.

Cerca de 25% das fugas de ar quente e resfriado, embora vazamentos de ar ao redor de sua casa - use as técnicas para selar vazamentos nas janelas, portas e outras partes da sua casa e economize dinheiro.

Use seu termostato com sabedoria, cada vez que você abaixa sua temperatura para aquecimento por apenas 1 grau, e mesmo por um tempo muito curto, seu conforto não é afetado, mas sua conta diminui 2-3%!

Tente fazer o melhor uso do Sol e paisagismo ao reorganizar seu espaço de vida para aquecer facilmente no inverno e esfriar mais rápido no verão. Somente com pequenas mudanças, você pode economizar 25% de suas contas de serviços públicos!

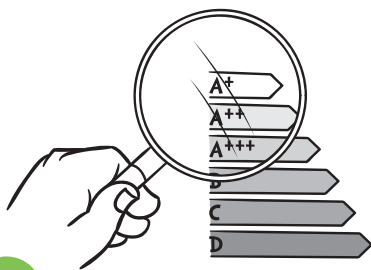
APARELHOS E ECONOMIAS DE ENERGIA

5.1. Economize energia em aparelhos

Os eletrodomésticos são parte importante da nossa vida confortável em casa, mas esse conforto pode ser de cerca de 31% do consumo de energia da sua casa. Portanto, é um grande consumidor de energia, mas também uma área onde você pode definitivamente fazer grandes economias.

Uma das maneiras mais eficientes de economizar energia nos aparelhos em sua casa é comprar dispositivos que tenham construído características de poupança de energia. Não é muito difícil ver a categoria de energia de um determinado produto - como a maioria dos governos tem regulamentos que obrigam os fabricantes a exibirem claramente um "rótulo energético" dos produtos.

O rótulo de energia mostra como o produto é eficiente de energia e o rótulo geralmente classifica o produto da CLASSE A para a CLASSE D, onde A é o produto mais eficiente em energia e D é o produto menos eficiente em termos de energia.



*Nota: os rótulos de eficiência energética podem ser diferentes de região a região, ao mostrar cores, numeração ou letra diferentes, então certifique-se de verificar como os produtos estão classificados no seu país / região

Comprar um produto eficiente em energia é ótimo se você planeja economizar em contas de eletricidade.

Então, quando você compra um novo aparelho para sua casa, não veja o preço de venda, mas pense nessa equação:

$$\begin{aligned} &\text{CUSTO DE COMPRA + CUSTO OPERACIONAL} \\ &= \text{O CUSTO REAL DO APARELHO} \end{aligned}$$

Você pode usar aparelhos de 10 a 20 anos e, à medida que envelhecem, o custo (dinheiro da eletricidade) para sua operação só vai subir! Portanto, embora alguns aparelhos eficientes em termos de energia possam ter um preço mais alto, eles realmente irão economizar dinheiro no primeiro ano.

Outra maneira de economizar em aparelhos é usá-los sabiamente. A maioria de nós tem aparelhos conectados à rede elétrica mesmo que não os usemos por dias! Também mantendo seus aparelhos em boa forma operacional, seguindo as instruções do fabricante, não só prolongará sua vida operacional, mas você vai economizar dinheiro no longo prazo!

Veja agora um dos aparelhos mais usados e como economizar energia.

5.1.1. Lavadora / máquina de lavar roupa

A máquina de lavar roupa é um dos aparelhos mais usados em cada casa. Dicas e truques simples podem ajudá-lo a economizar GRANDE em suas contas de serviços públicos.

- Produto eficiente em termos energéticos

A maioria das lavadoras de roupas são usadas aproximadamente por 12 anos. Para esse fato, você sempre deve comprar a classe de energia melhor avaliada para as máquinas, pois são frequentemente usadas e realmente farão a diferença no seu orçamento. Máquinas eficientes de energia economizam até 50% de eletricidade, mas também têm eficiência de água em comparação com as lavadoras padrão!

- Função de pré-lavagem

Pense se você realmente precisa usar a função de pré-lavagem sempre que você lavar a roupa. Se você não usa esta função que está em cada máquina de lavar roupa, você pode economizar de 5% a 15% no uso de eletricidade, água e detergente. E para ser honesto, com que frequência você tem roupas que são tão sujas, que precisam ser pré-lavadas?

- Lavar cargas de roupas completas

Certifique-se de que a sua máquina de lavar roupa esteja completamente cheia antes de ligá-la. Quando a sua máquina de lavar roupa não está cheia, gasta mais energia para compensar o peso e, claro, você está usando a máquina de lavar com mais frequência. Diminuir o uso reduzirá consideravelmente sua conta de eletricidade.

- Combine roupas com programas de lavagem

As máquinas de lavar vêm com um programa diferente dependendo dos materiais das roupas e, em alguns casos, como são sujas as roupas. Para preservar a energia, tente combinar tipos de roupas semelhantes quando possível e lave-os no programa que faz uso pequeno da água e energia. Roupas mais leves geralmente podem ser lavadas em programas com temperaturas mais baixas e por uma quantidade de tempo mais rápida.

- Use programas em frio

Se a sua roupa não tiver manchas oleosas, você provavelmente pode usar o programa de lavagem com água fria o tempo todo. Desta forma, você pode economizar 40% da potência que a máquina de lavar usa em comparação com os programas de água quente. Quase todas as marcas de bom detergente têm produtos especialmente desenhados para ser usados em lavagem a frio.

- Use programas rápidos

Quase todas as máquinas de lavar roupa têm pelo menos 1 programa rápido que é para roupas que não estão tão sujas. Estes modos de programa podem economizar até 50% da energia porque diminuem a metade do tempo necessário para finalizar um ciclo de lavagem. Mesmo se você tiver uma peça de roupa muito suja na sua máquina, você ainda pode usar programas rápidos e frios. Basta lavar à mão com detergente na mancha e colocar o item com o resto da sua carga.

- Mude de quente para morno

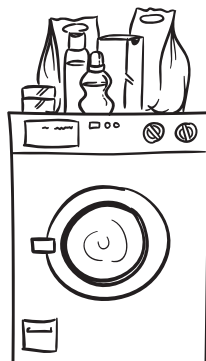
Quando você sente que não pode usar os programas de frio, pelo menos, mude de temperatura quente da água para morno. A lavadora gasta a maior parte da energia no aquecimento da água para lavagem.

- Utilização da centrifugadora

Outro grande gastador de energia no ciclo de lavagem é a centrífuga. A maioria das máquinas tem opção para desligar esta função, então use isso o máximo possível. Quando você acha que sua roupa pode se beneficiar da função de centrífuga, abaixe o número de rotações (geralmente é uma opção em todas as máquinas de lavar) ao menor possível. Você não sentirá a diferença em suas roupas, mas você verá isso em sua conta de eletricidade!

- Manutenção adequada

Certifique-se de que mantém sua máquina de lavar roupa em boas condições, limpando conforme as instruções do fabricante. Use apenas serviços de reparo qualificados e limpe todos os filtros regularmente.



5.1.2. Máquina de secar roupa

- Produto eficiente em termos energéticos

A maioria dos secadores de roupas são usados por uma década, então investir em um secador com economia de energia é um investimento que vale a pena. Os secadores com alta classe de economia de energia podem economizar de 30% a 50% em relação aos secadores regulares.

- Diminuir o uso do secador

Sempre que possível, evite usar o secador. É um aparelho que é um grande consumidor de energia que não é realmente uma necessidade em nossas casas. Dependendo do clima onde você mora, durante a maior parte do ano, as roupas podem ser secas lá fora. As roupas secam rapidamente, especialmente em dias ensolarados e ventosos.

Use cabides de roupas básicas em um quintal ou varanda. Para obter resultados mais rápidos, coloque roupas mais pesadas no final do gancho da linha e peças menores e ligeras no meio.

Sol e brisa mantêm a roupa fresca e a luz do sol realmente lhe oferece roupas mais saudáveis e limpas, pois destroem germes.

- Secar as roupas no interior

Se não for possível pendurar a roupa para secar, você pode fazer isso dentro de sua casa também.

Existem diversos dispositivos que você pode usar para secar a roupa por dentro, a maioria deles tem alguma função de dobradura para que você possa colocar mais roupas nele.

As roupas secam mais rapidamente e não se enrugam se colocá-las nos cabides de roupas ou nos pinos de roupa.

A roupa de secagem no interior é especialmente recomendada para o inverno; sua casa é aquecida para secar as roupas mais rapidamente e também as roupas molhadas ajudam a manter os níveis de humidade no nível satisfatório.

- Agrupe roupas similares para secagem

Para minimizar o tempo necessário para secar suas roupas, sempre agrupe as roupas por material e peso. As roupas mais pesadas levam mais tempo para secar e devem ser separadas separadamente da luz (como o algodão). Diminuir o tempo de um ciclo de secagem pode economizar de 10% a 20% da energia utilizada.

- Use funções que economizem consumo de energia

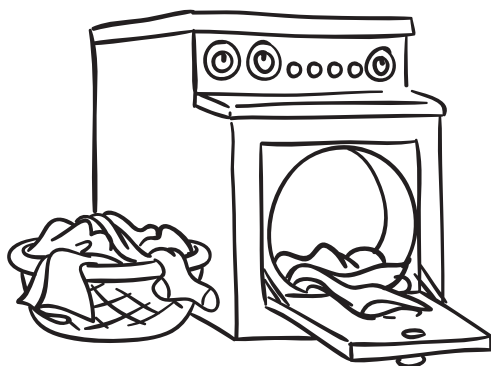
A maioria dos secadores tem programas ou funções que permitem economizar energia sem perder a capacidade de secagem do aparelho. Tais funções podem ser um sensor de humidade e uma função de arrefecimento.

O sensor de humidade pode dizer quando as roupas estão quase secas e sem necessidade de mudar um programa com o encerramento do processo de secagem. É assim que as roupas não estarão em um secador mais do que é necessário e a energia não será desperdiçada.

Uma função de arrefecimento irá parar a secagem antes que as roupas estejam completamente secas, permitindo que seque com a ajuda do calor acumulado dentro do secador durante um programa de secagem ativo. Esta função permite poupar dinheiro ao diminuir o tempo de funcionamento do secador. Mesmo que seu secador não tenha essas funções - você pode parar manualmente a secagem antes do tempo e deixá-los no secador para terminar a secagem com o calor do processo de secagem.

- Manutenção e limpeza adequadas do cotão

Os secadores param de funcionar rapidamente se o filtro não for limpo regularmente. Limpar filtro após cada uso fornecerá boa circulação de ar, bom funcionamento do dispositivo e evitará riscos de incêndio e mau funcionamento. De tempos em tempos, você também pode querer usar um aspirador para limpar o encaixe do filtro melhor. Sem bloqueio do fluxo de ar, o secador funciona melhor e economiza energia.



5.1.3. Máquina de lavar louça

- Produto eficiente em termos energéticos

A maior parte da energia para a função da máquina de lavar louça é aquecer a água. E isso é uma energia considerável, o que torna a compra de uma máquina de lavar louça com economia de energia um grande projeto de poupança para você. Como com outros utensílios de cozinha, a máquina de lavar louça eficiente em energia pode economizar em qualquer lugar de 20% a 50% da energia em comparação com a máquina de lavar louça normal.

- Temperatura de aquecimento da água

Verifique atentamente o Manual da máquina de lavar louça, para ver a temperatura mínima recomendada de aquecimento da água. Este deve ser o seu guia, porque os pratos não precisam de água extremamente quente para limpar e, como anteriormente disse, aquecer a água, aumenta a sua conta de eletricidade! Experimente e use sempre esta temperatura mínima para sua máquina de lavar louça.

- Use a máquina de lavar louça somente quando cheia

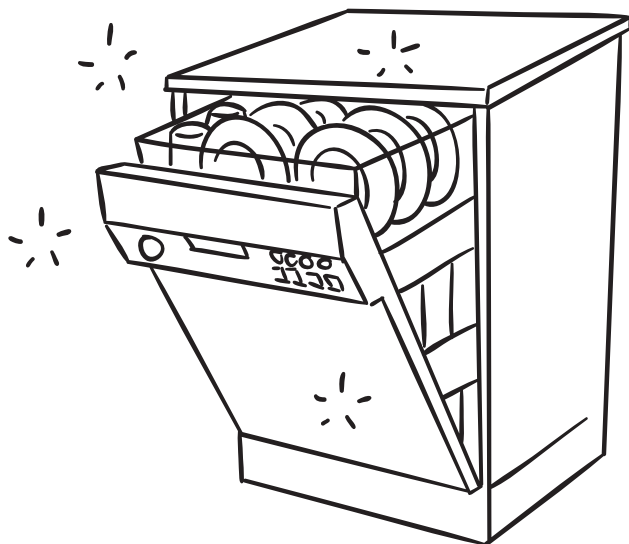
Não ligue sua máquina de lavar louça, a menos que esteja completamente cheia (não sobrecarregado, é claro). Iniciar sua máquina de lavar louça com apenas algumas peças ainda usará a mesma energia e água, como se a máquina estivesse cheia, e isso é deitar fora seu dinheiro arduamente ganho!

- Verifique programas diferentes

Se você não consegue encontrar o que é a temperatura de aquecimento de água mínima exigida da sua máquina de lavar louça, experimente com diferentes programas. Sempre comece com o programa mais curto disponível e verifique se você está satisfeito com a limpeza feita. Quanto mais curto o ciclo de lavagem, mais energia você economizará!

- Não enxaguar ou pré-lavar cargas desnecessárias

A menos que você realmente tenha um dia ruim na cozinha e seu almoço esteja totalmente queimado; seus pratos provavelmente não precisam de enxaguamentos extras, imersão ou pré-lavagem. Não usando estes, pode economizar cerca de 20% da energia por ciclo de lavagem!



- Secar loiça ao ar

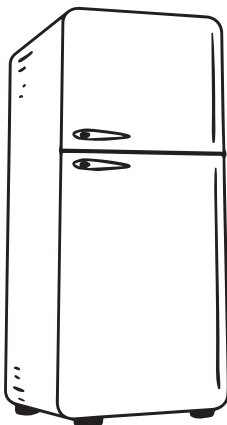
A maioria das máquinas de lavar louça modernas têm uma função de economia de energia - o ar seco. Com esta função, não é utilizada energia extra para aquecer a máquina de lavar louça para secar os pratos, apenas a circulação de ar. Mesmo que sua máquina de lavar louça não tenha essa opção, aqui é o que você pode fazer: observe quando sua máquina de lavar louça está terminando o último enxaguamento; manualmente pare a máquina de lavar louça e abra levemente a porta para permitir a circulação do ar. O ar quente acumulado rapidamente secará os pratos no interior, sem desperdiçar energia desnecessária.

5.1.4. Frigorífico

- A classe eficiente de energia

Os frigoríficos são enormes consumidores de energia e é realmente importante escolher o modelo de economia de energia superior. Hoje em dia, a maioria das marcas tem os frigoríficos classificados não apenas com a classe A para a maioria de energia eficiente, mas também A + e A ++; mais vantajosos significam melhor eficiência energética. Você pode usar um frigorífico por 15-20 anos e sua operação pode representar entre 6% e 11% da sua conta de eletricidade, de modo que investir em um modelo de economia de energia é uma opção muito inteligente. O frigorífico de classe A de energia gasta 20% menos eletricidade em comparação com os modelos padrão.

Certifique-se também de escolher um tamanho que reflita suas necessidades reais de armazenamento de alimentos; um frigorífico maior significa que vai gastar mais energia e vice-versa.



- Escolha uma boa localização na cozinha

O seu frigorífico deve estar longe de uma fonte de calor na sua cozinha, como fornos ou máquinas de lavar louça e possível longe de uma exposição direta à luz solar. Se o seu frigorífico estiver perto do calor, ele gastará mais energia para compensar o ambiente aquecido envolvente.

- Verifique a vedação da porta

O seu frigorífico usa mais energia para manter uma temperatura constante. O ar resfriado pode escapar se a porta não estiver bem fechada. Faça um teste simples com uma nota ou pedaço de papel. Feche a porta com ele e tente puxar o papel. Se você pode puxá-lo facilmente - a porta precisa ser consertada.

- Escolha uma temperatura certa

Sua comida está bem conservada se o seu frigorífico estiver ajustada em 4 ou 5 graus Celsius. Qualquer coisa abaixo é apenas desperdiçar energia!

- Não coloque alimentos quentes no frigorífico

Como a maioria da energia é usada para manter a temperatura fria dentro do frigorífico, colocar alimentos muito quentes fará gastar muita energia para resfriar esses alimentos.

Além disso, para diminuir a quantidade de energia perdida ao abrir a porta com frequência; você pode usar pacotes de gelo ou garrafa de água nas prateleiras. Isso irá compensar as diferenças de temperatura e você economizará energia para resfriar os alimentos.

- Não fique na frente do frigorífico, com a porta aberta

Quem entre nós não está fazendo isso pelo menos algumas vezes por semana (se não diariamente :)). Você abre a porta do frigorífico e se pergunta o que tirar, ou o que comer, o que beber etc. Mais a porta é aberta; mais energia irá usar para esfriar por dentro, uma vez que a porta está fechada. As aberturas mais frequentes, mas curtas, irão poupar mais energia do que deixar a porta aberta por um longo período de tempo.

- Manutenção adequada

Certifique-se de que o seu frigorífico funciona de forma adequada, por isso não irá usar energia desnecessária. Especialmente verificar a ventilação traseira. Deve ser regularmente limpo para garantir que seu frigorífico não desperdicça energia.

5.1.5. Aparelhos de cozinha

- Use o forno com uma opção de ventilador

O seu forno gasta mais energia para aquecer o ar e a comida durante a cozedura. Sempre que você tiver alimentos no forno para cozinhar, também ligue a opção do ventilador. O ventilador faz circular o ar ao redor da comida, ajudando a cozinhar mais rápido. Desta forma, você diminui o tempo de cozimento e a energia gasta nela.

- Diminua a frequência de abertura do forno

Uma vez que o seu forno atinja a temperatura de cozedura ajustada, não usa muita energia para manter, pois precisa aquecer. Mas se você abrir o forno para verificar sua comida muitas vezes, a temperatura diminui significativamente (pela metade) e o forno precisa novamente de mais energia para atingir a temperatura ajustada. Tente não abrir o forno até terminar a cozedura e o forno desligado.

Use a luz instalada para verificar a forma como o seu cozimento avança. Diminuindo o número de vezes que você abriu o forno, você vai economizar na eletricidade gasta.

- Aproveite o microondas

O microondas inicialmente usa mais energia do que os fornos regulares, mas compensam isso com o tempo. A cozinha é mais rápida, então você está realmente economizando energia e, portanto, dinheiro.

- Use pratos de cozinha apropriados

Para minimizar o tempo necessário para cozinhar a comida, certifique-se de que os pratos de cozinha são apropriados. Para cozinhar no forno - use pratos de vidro ou cerâmica; para ovos, certifique-se de que eles são do mesmo tamanho que os queimadores, para não perder energia extra. Para estufas, use panelas que tenham um fundo plano para o melhor uso de energia. As panelas com fundos arredondados não tocam toda a superfície do queimador, de modo que levará mais tempo e mais energia para aquecer sua refeição.

- Dicas de economia de fogão

Para obter a melhor economia de energia, certifique-se de que a estufa esteja limpa antes de começar a usar, pois a superfície limpa reflete melhor o calor.

Sempre que possível, cozinhe com panela fechada / coberta, para eliminar o desperdício de energia e acelerar o tempo de cozadura. Menos tempo - maior economia em sua conta!

Para pratos como sopas, macarrão, batatas e similares que usam água fervente, você pode desligar o fogão alguns minutos antes de a refeição estar realmente preparada. A água fervente continuará a cozinhar a refeição, depois que o fogão estiver desligado e você economizará a eletricidade.

- Use outros aparelhos para refeições menores

Fornos e fogões são grandes consumidores de energia, pois podem estar por horas durante o dia. Se você não está fazendo uma grande refeição, considere fazer uma refeição em um aparelho alternativo, como microondas, panelas menores elétricas, torradeira, etc., pois não gastarão muita energia.

Considere usar uma panela de pressão - não é apenas cozinhar eficiente em energia, mas também poupa tempo!

- Utilize o aquecedor de água

Para diminuir o tempo e a energia que leva para ferver a água para as suas refeições, use os pequenos aquecedores de água (geralmente utilizados para o café) para economizar energia e tempo.



5.1.6. Computadores e eletrônicos

- Utilize produtos com eficiência energética

Todos os computadores, laptops, TVs e dispositivos de entretenimento possuem classes de energia, portanto, certifique-se de comprar produtos com classe de classificação de energia elevada, já que muitos desses dispositivos são usados cada vez mais neste momento moderno.

- Desktop vs laptop

Se você precisa trabalhar em casa, os laptops são melhores opções de economia de energia em comparação com computadores comuns que usam mais energia.

Os laptops também têm opção para ser facilmente desligados quando não usar, para que você possa economizar energia quando você realmente não a usa.

- Esqueça os velhos “mitos” sobre eletrônicos.

Muitos caem na armadilha do uso de tecnologias modernas, seguindo mitos atualizados. Por exemplo, protetores de tela salvam a energia que o monitor usa - Falso. Todos os computadores mais novos possuem opção de gerenciamento de energia que pode fornecer uma economia de 25% a 30%.

Se nunca desligou, o equipamento durará mais tempo - Falso novamente! Deixar seu telefone ou computador na rede elétrica todo o tempo apenas gastará mais energia e não tem nada a ver com o funcionamento do dispositivo.

- Utilizar baterias

Usar baterias recarregáveis sempre que for possível pode reduzir sua conta de eletricidade. Use baterias para telefones sem fio ou câmeras ou dispositivos similares que permitam o uso da bateria.

- Use tomadas inteligentes

Quando você desliga muitos dispositivos, eles entram no modo de espera e não estão completamente desligados, o que significa que eles continuam a usar energia. Se você usa tomadas inteligentes, elas desligarão os dispositivos e cortarão os gastos elétricos. Eles são bons para uso em lugares onde você tem mais de 1 dispositivo, como em uma cozinha, entretenimento / sala de estar ou em um escritório doméstico, onde você pode desconectar todos os dispositivos, pressionando um único botão.



5.2. O conselho de economia de aparelho mais importante

Tudo mencionado neste capítulo, irá ajudá-lo a usar a energia de forma inteligente e irá ajudá-lo a salvar sua conta de eletricidade.

No entanto, o conselho mais importante que qualquer um pode lhe dar sobre a questão: como economizar energia em eletrodomésticos é

Desligue quando não estiver em uso!

E desligar-se aqui significa que não os desligou da rede elétrica. Sem opções de espera ou opções de sono; O dispositivo precisa ser desconectado imediatamente depois de parar de usá-lo.

O maior desperdício de energia em sua casa vem de tantos dispositivos diferentes conectados à rede sem nenhum motivo. Mesmo que seus aparelhos estejam "desligados", eles ainda usam pouca quantidade de energia se estiverem conectados. Mas quando você combina o número de dispositivos que você tem em sua casa e mantê-los conectados o tempo todo - isso é o que realmente se acumula sua conta de eletricidade.

Um pequeno hábito GRATUITO - vai trazer GRANDES economias!

Para resumir, compre dispositivos e aparelhos eficientes em energia que economizem até 30% de energia em comparação com dispositivos convencionais.

Use as dicas fornecidas para garantir que sua máquina de lavar, secar roupa, frigorífico, utensílios de cozinha e eletrônicos não desperdiçam energia, mas poupam tempo e dinheiro.

Sempre pratique o melhor conselho gratuito de economia de energia - DESLIGUE da rede de qualquer dispositivo imediatamente depois de terminar de usá-lo. Experimente com tomadas inteligentes que pode desligar vários dispositivos com 1 botão.



POUPANÇA DE ENERGIA COM ILUMINAÇÃO

6.1. Ideias brilhantes para economizar em iluminação

O custo da iluminação representa cerca de 6% da factura total de electricidade. Mas a iluminação é uma área onde você pode fazer pelo menos 50% de poupança até cortes impressionantes de 80%, se você seguir dicas para uso inteligente de iluminação e usar fontes de iluminação eficientes em termos energéticos. É também uma das formas mais rápidas de ver em sua conta mensal de como economizar energia pode realmente poupar dinheiro!

6.1.1. Altere sua dependência em luz padrão

A maioria de nós leva a iluminação para certo e realmente não pensa nisso como grande consumidor de energia ou grande custo de energia. Tendo isso em mente, na maioria das casas as luzes estão ligadas, mesmo durante o dia, sem necessidade aparente. Para as noites, é tão normal ver as luzes acesas em cada quarto de uma casa, não importa se alguém fica na sala ou está vazio. Nas noites, as pessoas deixam as luzes acesas em certos cômodos da casa, mas principalmente para fora, por razões de segurança ou de decoração.

Estes são apenas alguns exemplos de como você desperdiça energia e desperdiça dinheiro! Se você usar apenas luzes à noite, para a sala onde você fica - seu consumo de energia para o raio diminuirá por pelo menos 50%!

6.1.2. Aproveite a luz do sol

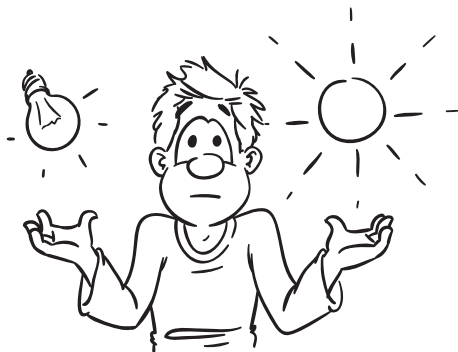
O Sol é a melhor e gratuita fonte de raios. Você pode fazer pequenas mudanças em sua casa e tirar proveito do raio livre para economizar em suas contas de eletricidade.

- Abra a cortina como primeira coisa na parte da manhã.

Não importa o tipo de proteção de sombreamento ou janelas que sua casa tenha, certifique-se de que todas as persianas ou cortinas estão abertas, de modo que o Sol possa fornecer iluminação suficiente para toda a sua casa.

- Use o espaço mais brilhante da sua casa durante o dia

Se você trabalha em casa, verifique se o trabalho é realizado na sala mais brilhante da sua casa, com bastante luz solar, para evitar o uso de lâmpadas. Também tente reorganizar todas as suas atividades diurnas em torno das partes brilhantes de sua casa, para diminuir o uso de raios regulares. Trabalho de computador, escrita, leitura e atividades similares que exigem uma boa iluminação, podem ser feitas em uma sala iluminada, sem qualquer uso de raios elétricos.



6.1.3. Fontes alternativas de luz

Embora isso possa parecer um pouco estranho, mas considere substituir luzes por velas. Isso não precisa ser uma solução permanente e, claro, você não pode usá-los o tempo todo. Mas as velas podem ser uma ótima substituição para noites em que, por exemplo, sua família assiste a filmes. Isso lhe dará uma boa atmosfera e também poupará energia. É sempre uma boa idéia ter velas durante o jantar ou noites românticas.

Velas podem ser usadas também para salas onde você não gasta todo seu tempo, mas você ainda quer dar uma luz nela. Apenas tome precauções. A chama das velas deve ser protegida (melhor em algum suporte de vela fechado), e não perto de objetos que estão em risco de apanhar fogo.

Usar velas por apenas algumas horas por dia ou por 1 dia em uma semana reduzirá consideravelmente suas despesas de luz.

6.1.4. Substitua as lâmpadas tradicionais

As lâmpadas incandescentes comuns tradicionalmente utilizadas gastam mais energia quando comparadas com a lâmpada de poupança de energia que hoje está disponível no mercado. Com a escolha inteligente de luz e pequenos investimentos na substituição de lâmpadas mais antigas; suas despesas de eletricidade podem diminuir para 80% fantásticos no longo prazo!

- Escolha a melhor opção de luz para a sua casa

Existem algumas lâmpadas economizadoras de energia que são muito melhores do que as lâmpadas incandescentes regulares. Vale a pena verificar os recursos em relação às necessidades de sua casa e usar a opção mais apropriada que lhe dará boa iluminação por um baixo custo.

Luz incandescentes de halogéneo

As lâmpadas incandescentes de halogéneo (geralmente chamadas de halogéneos) não são muito mais caras do que as lâmpadas normais, mas fornecem um bom raio sem criar calor no processo. É assim que eles economizam energia, mas mais importante, eles duram três vezes mais do que as lâmpadas padrão. Eles vêm em muitas formas e tamanhos, mas verificam para ver quais são suas necessidades de tamanho (tensão) e como eles espalham a luz para dar-lhe mais por seu dinheiro.

Lâmpadas fluorescentes compactas

As lâmpadas fluorescentes compactas ou CFLs são fonte de raios muito eficiente em energia. Embora comparados com as lâmpadas regulares, eles são mais caros de comprar, tenha em mente os seguintes fatos:

- Eles gastam apenas 1/4 da energia que a lâmpada regular usa para o mesmo tamanho e raio;
- Podem durar até 10 vezes mais do que as lâmpadas incandescentes regulares.

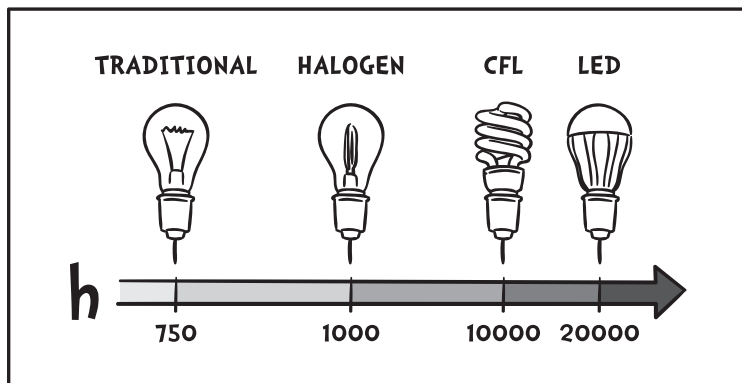
A diferença de preço que você pagará pela compra de novos CFLs será rapidamente compensada com as luzes colocadas também nas economias de energia que fornecerão.

Diodos emissores de luz

Os diodos emissores de luz ou os mais conhecidos como LEDs estão se tornando mais populares nos últimos anos, com seu uso diversificado. Suas características de economia de energia a considerar são:

- Gastam apenas 20% - 25% da energia em comparação com o consumo normal de energia de lâmpada para o mesmo tamanho e luz;
- Podem durar até 25 vezes mais do que as lâmpadas incandescentes regulares.

Outra grande vantagem para a luz LED é que eles vêm em várias formas e tamanhos e também tiras que têm muitos usos em uma casa. Você pode substituir todas as suas lâmpadas regulares por LEDs, mas também por lâmpadas de mesa, além de fitas de fita na cozinha ou para decorações de férias.



6.1.5. Temporizadores, reguladores e sensores de movimento

Existem dispositivos adicionais que podem ajudá-lo a economizar ainda mais em sua iluminação eficiente em energia. Colocar um sensor de movimento ativará a luz somente quando necessário (quando detectar movimentos na área) e evitará desperdícios de energia desnecessários.

Um dimmer pode ser instalado em quase todos os tipos de lâmpadas, e eles diminuem a luz para um brilho necessário, economizando assim energia e dinheiro.

O temporizador quando desligar ou ligar as luzes é outro dispositivo eficiente em energia. Ele permite que você programe quando determinada lâmpada será ativada ou desativada com antecedência. Juntamente com o sensor de movimento, é uma opção muito boa para iluminação exterior.

Hoje em dia, também há opções de iluminação exterior do painel solar que serão ativadas somente quando o sol estiver baixo (quando não há luz suficiente) e, adicionalmente, pode ser carregado a partir de energia solar.

Investir em qualquer um dos itens acima significará que você usa iluminação somente quando necessário, a energia é conservada e suas contas diminuirão!

Para resumir, a mudança de pequenos hábitos e o uso de iluminação eficiente em energia podem reduzir suas despesas de iluminação de 50% a 80%!

Nunca deixe as luzes desnecessárias. Faça uso da fonte de iluminação gratuita - a luz solar.

Considere substituir as lâmpadas ineficientes de energia por uma lâmpada economizadora de energia que use apenas um quarto da eletricidade em comparação com lâmpadas normais. A iluminação de economia de energia pode durar de 10 a 25 vezes mais, o que é uma economia considerável!

A IMPORTÂNCIA DE ISOLAMENTO

7.1. Por que o isolamento adequado é importante?

Isolar sua casa é a maneira mais econômica de economizar energia. A conta de aquecimento e resfriamento de cerca de 54% da sua conta de energia total e com isolamento adequado, você pode economizar até 45% daquelas despesas!

Um bom isolamento significa que você gastará menos dinheiro e energia para aquecer sua casa e menos dinheiro e energia ao resfriar sua casa.

Sua casa deve ter isolamento tanto dentro como fora. Usando materiais de isolamento que são resistentes ao fluxo de calor, você irá diminuir o aquecimento e o ar condicionado de sua casa, e assim fazer economias substanciais.

7.1.1. Vazamentos de ar e rachaduras

Se você não tem um bom isolamento em sua casa, cerca de 50% do ar aquecido pode escapar! Isso está literalmente desperdiçando dinheiro.

A maior parte deste ar deixa a sua casa através de fissuras e vazamentos de ar, que podem ser encontrados em suas janelas, porta, chaminés, paredes, sótão, cave, sistema de duches, chaminé, saídas e interruptores etc.

Para localizar os vazamentos de ar e rachaduras na sua casa use um dos métodos descritos no Capítulo 3 deste livro (relacionado aos sistemas de aquecimento e refrigeração).



Para selar os vazamentos em janelas, use a opção que melhor lhe serve no Capítulo 3;

Para selar vazamentos da porta, consulte também o Capítulo 3.

Se você tem rachaduras que estão no chão (geralmente as fendas de ar aparecem entre a rodapé e o chão) você pode usar selante de silicone ou material similar, para fechar a lacuna.

Usando a auto-avaliação, verifique se suas paredes estão isoladas. Caso não consiga encontrar nenhum isolamento, considere adicionar algum tipo de isolamento dentro ou fora de sua casa.

7.1.2. Sótão e cave

Éum conhecimento comum de que o ar quente sobe, então, se você tem um sótão ou telhado acima do seu espaço de vida, que precisa de isolamento especial. Perder o ar quente apesar das aberturas do telhado que não são isoladas é um desperdício considerável de energia e dinheiro. Você não precisa chamar um serviço especial ou contratar profissionais, a maior parte do telhado pode ser facilmente isolada e você não precisa de nenhum treinamento especial ou experiência anterior para fazer isso.

CAPÍTULO 7 - A IMPORTÂNCIA DO ISOLAMENTO

Dependendo do clima onde você mora e você precisa de isolamento, você pode escolher entre materiais como: isolamento de lã de fibra de vidro em diferentes formas, isolamento de enchimento solto (que pode ser de fibra de vidro, lã de rocha ou isolamento de celulose ou espuma (isto é geralmente de poliuretano e mais adequado para rachaduras e preenchimento de lacunas). Basta colocar e selar o material de isolação em todo e preencher as lacunas. Tenha cuidado ao usar equipamentos de segurança para o tipo de isolamento que você usará. Tenha em mente que fibra de vidro ou A lã mineral pode não ser apropriada de pequenas rachaduras ou cantos difíceis, e se você tiver estes, prepare-se para usar espuma como isolamento para as áreas mais pequenas de difícil acesso.

Nunca se esqueça de isolar especialmente a porta ou a entrada do sótão, com combinação de técnicas de vedação de porta e material de isolamento.



Nota*: antes de iniciar o trabalho de isolamento, verifique se o seu sótão possui uma barreira de vapor. A barreira de vapor precisa ser instalada antes do isolamento, caso o seu sótão não tenha um já.

Assim como o sótão, o porão também precisa de isolamento adequado para evitar escapes ou ar aquecido ou arrefecido. O isolamento da cave é especialmente importante para sua casa que usa esta área para armazenar aquecedores de água, ter sistemas de tubulação passando, ter outros aparelhos etc.

Os materiais que você usará para isolamento dependerão do tipo de materiais utilizados para a construção, mas novamente você pode instalar facilmente qualquer tipo de cobertores de lã minerais, naturais ou de fibra de vidro (rolos) ou batatas. Use tiras de furring para selar e consertar os materiais de isolamento. Novamente, você pode usar isolamento de espuma para cantos ou peças que são difíceis de isolar com grandes pedaços de isolamento.

7.1.3. Paredes

Qualquer casa com mais de 50 anos, provavelmente tem paredes de concreto ou tijolo que possuem isolamento 0. Para a parede interior e exterior deste tipo, é melhor usar o isolamento da placa de espuma.

Embora não seja muito difícil de instalar, a maioria das pessoas deixará este trabalho (especialmente paredes exteriores) para um profissional, pois pode exigir ferramentas especiais e equipamentos como o andaime.

Para paredes internas sem isolamento, considere também a adição de um drywall com isolamento já preparado. Mas tendo em mente que a adição de paredes interiores existentes levará algum espaço de seu quarto (dependendo do isolamento em qualquer lugar de 10 a 30 cm de largura), a maioria das pessoas escolheu colocar isolamento exterior.

As placas de espuma podem ser de tamanhos diferentes e geralmente em qualquer lugar de 5 a 15 cm de largura satisfará as necessidades de isolamento. As placas de espuma são sensíveis à luz solar, portanto este isolamento precisa ser coberto com outros materiais resistentes às intempéries.

7.1.4. Pequenos projetos de isolamento

Ao verificar vazamentos de ar, inspecione sempre as condições de todos os interruptores e saídas em sua casa, procure vazamentos ou rachaduras no sistema de duto de ar ou no sistema de tubulação; também encanamento e acesso à sua casa; Chaminé (se você tiver) e fornalhas ou saídas de água. Estes vazamentos podem ser facilmente isolados para evitar a perda de energia, por um custo muito baixo.

Para resumir, aquecimento e resfriamento da sua conta doméstica para mais de metade da sua conta de eletricidade.

Cerca de 45% de ar aquecido ou arrefecido pode escapar por vazamentos de ar, rachaduras e partes de sua casa que não estão isoladas.

Considere o isolamento da sua casa como um todo - inspecione e feche toda a sua casa para evitar rascunhos e salve ENORME em suas contas!

A maioria dos projetos de isolamento são de baixo custo e são projetos de bricolage. As casas mais antigas podem exigir isolamento exterior que pode ser mais caro, mas ainda em poupanças que vai pagar desde o primeiro ano!

AQUECIMENTO DE ÁGUA

8.1. Economize no seu aquecimento de água

O aquecimento de água é responsável por cerca de 18% da sua conta de eletricidade e é outra área onde grandes economias de energia são possíveis.

Ao ajustar seus hábitos de consumo de água e com pequenos truques para economizar seu aquecimento de água e usar produtos eficientes em termos energéticos, você irá ajudá-lo a reduzir suas despesas até

8.1.1. Tanque de água quente

Ajuste a temperatura certa

A maioria dos lares usa tanques convencionais de água quente que armazenam a água morna a determinada temperatura definida. A maior parte da energia é usada para manter essa temperatura; normalmente a água esfriará e o aquecedor está trabalhando constantemente para manter a água quente.

Mas você realmente precisa dessa água quente?

Tome duches ou banhos, por exemplo. Você toma banho com água suave a morna - nunca quente. Então você está realmente usando água velha adicional para obter a temperatura certa que é confortável para você.

Em vez de fazer isso e desperdiçar energia e dinheiro, ajuste a temperatura do tanque de água quente até o ponto de usá-lo sem resfriá-lo.

A maioria das casas tem tanques de água quente ajustados a temperaturas em torno de 60 graus Celsius e não precisa de mais de 48 graus Celsius! E a cada 10 graus, você abaixa o termostato em seu tanque de água quente é uma economia de 5% na sua conta de aquecimento de água!

Isolar o tanque de água

Outra maneira de economizar energia no aquecimento da água é garantir que você isole adequadamente o suporte do tanque de água. Ter um bom isolamento irá manter a água dentro de mais quente por longos períodos de tempo, sem a necessidade de gastar mais energia em reaquecimento uma e outra vez.

Você pode construir uma espécie de cobertor de isolamento, fazer um material isolante apropriado e envolvê-lo em torno de seu tanque de água. Use fita resistente ao calor para selar o cobertor de isolamento.

Isolar os tubos

A água corre do tanque de água quente através de um sistema de tubulação para banheiros ou cozinhas. Certifique-se de isolar os tubos que vêm diretamente do tanque, especialmente se aqueles viajam através de áreas não aquecidas de sua casa. O bom isolamento do sistema de tubos impedirá a água esfriar; então seu aquecedor de água não funciona em vão. Menos energia gastada em aquecimento de água diminui sua conta de eletricidade!

Manutenção e eficiência energética

Para operar eficientemente, o tanque de água quente deve ser mantido corretamente. Certifique-se de limpá-lo de sedimentos regularmente de acordo com as instruções do fabricante. O sedimento acumulado fará o aquecedor funcionar mais tempo, desperdiçando energia e dinheiro!

Se você tem um modelo mais antigo, considere substituí-lo por um modelo eficiente de energia, porque os tanques de água quente são produtos bastante duráveis (aproximadamente últimos 15 anos), de modo que o pagamento de um preço de compra mais alto será rapidamente compensado pela poupança de eletricidade!



Desligue!

Maiores economias de aquecimento de água podem ser alcançadas se você não desperdiçar água aquecida. Se você usa principalmente a água quente para chuveiros nas manhãs ou nas noites - por que o faz todo o dia e a noite toda! Isso literalmente está desperdiçando dinheiro, pois o aquecedor trabalhará constantemente para aquecer a água que você realmente não precisa ou usa!

Se você usar água quente para pratos, ligue o aquecedor quando começar o almoço ou jantar e você terá muita água quente quando terminar a refeição.

Considere instalar um temporizador. O temporizador pode ligar o aquecedor de água em horários fixos (por exemplo, durante as manhãs quando você acorda) e evitará que as águas mornas desperdiçam. Nunca deixe o aquecedor de água o dia todo ou quando estiver longe de casa por mais tempo. Sua conta irá mostrar-lhe a diferença desse hábito de economia de energia grátis!

8.1.2. Reduzir o uso de água quente

Outra maneira de economizar água e contas de eletricidade é reduzir a quantidade de água quente usada pela sua casa. Aqui estão algumas dicas:

- Diminuir o tempo de chuveiro

Nós todos gostamos de chuveiros longos e quentes, mas se você reduzir o tempo para chuveiros rápidos que são apenas alguns minutos, você economizará apenas energia, mas também água. Um banho de água de 20 minutos de duração é suficiente para fornecer água potável para 1 pessoa por um ano inteiro!

- Substituir banhos quentes com chuveiros rápidos

No enchimento de uma banheira de hidromassagem será usada muita água quente, muito mais do que você realmente precisa para se lavar. Tente minimizar o uso da água e substitua-a por chuveiros rápidos.

- Instale torneiras eficientes

Permitir que sua água quente vaze, mesmo que seja gota a gota, rapidamente adicionará energia desperdiçada à sua conta, que você realmente não precisou! Verifique todos os acessórios regularmente e corrija os problemas o mais rápido possível.

Vale a pena investir em pequenas substituições, como fontes de chuveiro de baixo fluxo. Eles são muito baratos, mas controlam o fluxo de água quente, para que você possa otimizar seu uso e economizar energia e dinheiro.

8.1.3. Use aparelhos eficientes em termos de energia

Muitos eletrodomésticos usam água quente, como a máquina de lavar roupa, a máquina de lavar louça, cafeteiras, etc. Para todos esses aparelhos, a maior parte da energia é utilizada para aquecer a água.

Portanto, é um investimento inteligente usar dispositivos de economia de energia, pois podem funcionar até 30% mais efetivamente em comparação com eletrodomésticos comuns.

- Use os programas frios em sua máquina de lavar

Para lavar a roupa, tente usar o programa de água fria com o detergente apropriado que efetivamente limpe a carga, ao mesmo tempo que poupa energia

- Use programas de poupança de energia ou frio na máquina de lavar louça

Quase todas as máquinas de lavar louça têm eco ou opção de economia de energia ou programa para ajustar a temperatura da água utilizada. Quando possível (a menos que seus pratos ou panelas sejam de refeições queimadas), use esses programas frios para economizar energia.

Nota*: Consulte o capítulo 4 para ver mais dicas sobre economia de energia para eletrodomésticos.

8.1.4. Considere fontes alternativas de aquecimento de água

Investir em fontes alternativas de aquecimento de água como bomba de calor ou painéis solares não é muito barato, mas eles definitivamente pagam.

Tire em consideração seu clima local, seu telhado, exposição à luz solar, sua média de como a água usa, etc., para determinar qual opção alternativa irá funcionar melhor para você.

Além da economia de energia, os métodos alternativos para o aquecimento de água são muito amigáveis com o meio ambiente, outro bônus para você!

Em resumo, cerca de 18% da sua conta de energia vai para aquecer água e reduzir a quantidade de água quente que você usa trará grandes economias!

Coloque o tanque do aquecedor de água em temperaturas mais baixas para economizar a energia usada para aquecer novamente a água. Nunca deixe o aquecedor durante todo o dia e a noite! Aqueça o tanque para manter a água quente por longos períodos de tempo.

Use aparelhos com eficiência energética que tenham programas frios e não desperdiçam energia para aquecer água.

Tome banhos mais curtos.

Considere investir em fontes alternativas de aquecimento de água, como bombas de calor ou painéis solares, para reduzir suas contas de eletricidade e ajudar o meio ambiente!

DICAS GRÁTIS E DE BAIXO CUSTO PARA POUPAR A ENERGIA

9.1. Comece a economizar a partir de hoje

Investir na eficiência energética é um investimento muito lucrativo, uma vez que garante o pagamento do seu investimento inicial, mas também lhe dará economia considerável em suas contas de energia elétrica no longo prazo.

Mesmo que o seu orçamento hoje não possa dar maiores investimentos ainda, você pode começar a economizar hoje, com essas dicas gratuitas ou de baixo custo para uma redução suficiente de sua conta de eletricidade:

- Faça uma auto-avaliação do gasto de energia da sua casa usando as listas de verificação fornecidas aqui para ver onde realmente desperdiça energia. Isso o ajudará a escolher os melhores projetos de economia de energia.
- Até 25% do ar quente / arrefecido pode ser perdido através de vazamentos de ar, e consertar este é um projeto de baixo custo com grandes economias. Concentre-se em janelas, portas, sótãos, caves e paredes.
- Reduzir a temperatura para o aquecimento em 1 ou 2 graus pode economizar 2 a 3% de sua conta de aquecimento - o mesmo que aumentar a temperatura para o resfriamento.

- Não use aquecimento e resfriamento quando não estiver em casa, aproveite a programação do termostato, o que pode resultar em economia de 15% nos custos de aquecimento / refrigeração
- Desligue a opção do ventilador no aquecimento, a menos que seja realmente necessário.
- Experimente com o paisagismo - árvores cuidadosamente plantadas em torno de sua casa podem diminuir sua conta de serviços públicos em 25%!
- Use a fonte gratuita de aquecimento - o Sol. Puxe as cortinas na parte da manhã ou faça o rearranjo do seu espaço para obter a maior parte do sol ao longo do ano.
- Tenha em mente a fórmula para determinar o custo real de novos aparelhos: $\text{preço de compra} + \text{custo operacional} = \text{preço real}$
- Desligar a função de pré-lavagem na máquina de lavar roupa pode economizar de 5% a 15% de energia, água e uso de detergente.
- Use a máquina de lavar somente quando tiver carga total;
- Use programas de lavagem frio e curto para economizar energia.
- Não use a função centrífuga na lavadora, a menos que seja necessário.
- Diminuir o uso de secador de roupas, secando a roupa lá fora no Sol.
- Use programas de secagem que sejam rápidos e economizem energia;
- Limpe e mantenha todos os seus aparelhos regularmente para garantir um consumo eficiente de energia.
- Use a máquina de lavar louça somente quando estiver completamente carregada.
- Use programas ecológicos, de água curta e fria na máquina de lavar louça que economizem energia

- Se você não usar a opção de pré-lavagem e lavagem na máquina de lavar louça, ele gastará 20% menos energia.
- Não coloque o frigorífico perto de uma fonte de calor como o forno ou a máquina de lavar louça.
- Certifique-se de que a porta do frigorífico se encaixa corretamente.
- Não perca tempo na frente ao frigorífico com a porta aberta!
- Não coloque alimentos quentes dentro do frigorífico.
- Cozinhe o forno com uma opção de ventilador para diminuir o tempo e a energia necessários para preparar o alimento.
- Reduza a frequência de abertura da porta do forno enquanto o alimento está a cozinhar.
- Use pratos e panelas eficientes em termos energéticos; O vidro e a cerâmica são melhores para fornos e panelas com fundo plano para cozinhar o fogão.
- Use baterias para dispositivos eletrônicos que tenham essa opção.
- Nunca deixe sua eletrônica conectada à rede ou carregadores mais do que é necessário.
- Use tomadas para desligar completamente vários dispositivos com um único botão.
- DESLIGUE todos os aparelhos e eletroeletrônicos quando não estiver usando eles!
- Reorganize seu espaço de trabalho doméstico ou atividades domésticas para minimizar o uso de iluminação.
- Considere usar iluminação alternativa como velas.

- Substitua as lâmpadas normais por lâmpadas economizadoras de energia que usam parte da energia e podem durar 25 vezes mais!
- Nunca deixe a luz acesa durante todo o dia ou a noite ou nos quartos, você não está;
- Use temporizadores, reguladores ou sensores de movimento para reduzir despesas de iluminação desnecessárias;
- Diminua o termômetro no aquecedor de água para que não seja necessário misturar água quente com frio.
- Isolar o aquecedor de água e os tubos para reduzir a energia necessária para manter a água quente.
- Desligue o aquecedor de água quando não for usado ou necessário.
- Tire banhos mais curtos!
- Em vez de usar uma banheira cheia, tome banhos rápidos

E mais uma vez:

- **Nunca deixe em eletrodomésticos, eletroeletrônicos, aquecedores etc. - tudo o que usa eletricidade acesa quando não é usado!**
- **Desligue as luzes quando sair de uma sala!**
- **Isolamento**

Estou colocando o isolamento separadamente porque depende realmente das necessidades de isolamento de sua casa, seu estado atual para que ele possa ser um projeto de baixo ou médio custo. Mesmo que o ponto de partida da sua casa seja muito baixo e você precisa de muito isolamento feito em sua casa - não o descarte imediatamente. Coloque como plano para o próximo período, pois 45% do custo de aquecimento e arrefecimento podem diminuir com o isolamento!

BAIXA AS CONTAS EM MENOS DE 1 MINUTO

10.1. Dicas extra para contas mais baixas

Se você está morando em sua própria casa ou apartamento ou alugando - alguns conselhos simples podem ajudá-lo a economizar em contas de eletricidade!

Verifique essas maneiras rápidas e fáceis de diminuir sua conta de energia elétrica em menos de 1 minuto:

1. Desligue o forno 10-15 minutos antes do tempo de cozadura se esgotar. Sua comida continuará a cozinhar sem usar a eletricidade extra.
2. Não deixe seu telefone conectado durante a noite, demora apenas algumas horas a carregar.
3. Desligue o seu computador - deixando a proteção de tela não economiza energia!
4. Use seu ventilador de teto em vez de ar condicionado para baixar a temperatura.
5. Pense em aparelhos que você usa, mas não precisa, desconecte todos os aparelhos desnecessários.
6. Certifique-se de que o seu frigorífico tenha alguns centímetros de espaço atrás dele, de modo que o ar possa circular em torno das bobinas do condensador.
7. A máquina de lavar e a máquina de lavar louça só são usadas quando estão completamente cheias.
8. Mantenha as painéis / tachos limpos. Quanto mais limpo a superfície, mais eficientemente pode transferir calor, tanto para o aquecimento como para o resfriamento.
9. Use um forno de torradeira ou microondas em vez do forno do fogão sempre que possível.
10. Mantenha o frigorífico e o congelador cheios. O espaço vazio no seu frigorífico ou o congelador desperdiça não só espaço, mas também energia.

TESLA ENERGY SAVER ECO

USE TRUQUES SIMPLES PARA CORTAR A CONTA DA ELETRICIDADE EM METADE!

"A minha conta foi 30% mais baixa no primeiro mês"

Alguns dos conselhos que encontrei neste livro não pareciam verdade, em termos de poupança isto é, por isso eu e a minha mulher experimentamos apenas as mudanças de hábitos gratuitas por um mês. Quando a conta foi 30% mais baixa comparada com a média dos últimos 3 meses - ficamos chocados! Agora praticamos cada vez mais hábitos de poupança, e as contas continuam a baixar!

André, 44, motorista

"Livro fantástico! Verdadeiro abre olhos"

Nunca me tinha apercebido que mais de metade da nossa conta ia para o aquecimento e refrigeração da nossa casa, e metade disso é desperdício! Quando vi quantas fugas de ar a minha casa tinha, comecei a usar as dicas gratuitas de poupança, para poupar na conta e investir num bom isolamento para a casa. Um verdadeiro abre olhos!

Joana, 32, contabilista

